

Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя

18.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник 4 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2014 Дели плюс	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,72	6,40	29,91	196,16	35,12	0,03	0,12	0,98	0,05			93,54	10,67	69,84	0,11	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:		350	9,53	13,88	54,54	381,16	77,58	0,08	0,22	1,62	0,10			200,73	22,80	157,74	0,60	4,55
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	0,54
Обед (до 3 лет)																		
25/2004	Салат Степной	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30	
67/2011	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,53	6,00	0,05	0,06	19,25	1,43			35,84	16,99	55,59	0,77	
ТТК	Котлета рубленая мясная	60	9,20	14,30	9,40	203,07										0,07		
460/2013 Самар.обл.	Рис отварной с овощами	110	2,48	3,64	24,73	141,55		0,04	0,02	1,41	1,66			11,13	22,33	59,51	0,49	
372/2014 Дели плюс	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		565	20,44	25,90	75,25	615,86	6,00	0,24	0,15	27,98	4,74			85,84	78,66	221,99	4,43	6,27
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
62/97	Салат из свежей капусты	40	0,05	1,98	2,28	27,14		0,00	0,00	0,20	0,05		320,00	4,08	1,70	2,84	0,06	
498/2004;ТК з 14/08	Шницель рубленый из птицы	60	5,89	6,90	19,21	162,55		0,04	0,04	0,09	2,04	0,45	0,86	25,62	12,84	40,68	0,81	
476/2013 Самара	Картофель отварной	110	2,48	4,09	20,21	127,60		0,15	0,09	24,80	1,72			14,98	28,67	72,52	1,14	
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	150																
ТТК	Вафли порционные 1шт.	1шт	1,03	5,22	11,16	95,74												
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		488	12,23	18,89	80,43	540,62		0,27	0,19	34,99	5,65	1,94	322,84	56,79	92,90	164,16	3,14	6,70
Итого:		1553	46,66	62,51	216,69	1 616,03	114,38	0,62	0,76	65,05	10,49	1,94	322,84	534,32	215,92	685,57	8,32	18,06



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя

19.11.2024

Сборник рецептур	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Вторник 4 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	70	1,49	0,50	20,79	93,56												
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
215 Дели принт	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
397/2014 Дели плюс	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24	
Итого:		365	14,84	22,18	50,24	459,92	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01			113,20	21,38	95,90	0,56	
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Снежок	120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
Итого:		120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
Обед (до 3 лет)																		
ТАБ 24/96	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92								187,55	23,25	145,70	0,16	
132/96	Суп гороховый на курином бульоне	150	3,86	4,83	6,97	86,80	5,63	0,07	0,06	13,70	1,15			24,75	17,15	57,75	0,75	
291/2014	Котлета рыбная	60	8,14	9,10	21,77	201,49	3,30	0,19	0,13	23,85	3,55	0,22	0,41	37,57	30,36	83,15	1,51	
703/96	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13			35,23	24,31	72,17	0,90	
372/2014 Дели плюс	Кисель из сухофруктов	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		535	16,81	17,55	75,47	527,03	8,93	0,37	0,24	70,74	5,72	0,22	0,41	94,40	80,36	234,68	4,62	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
33/2011 Дели принт	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
286/2014 Дели плюс	Тфтели с соусом сметанным	60/60	3,01	7,44	11,65	125,55	17,40	0,05	0,05	1,42	2,16			36,86	10,50	45,54	0,54	
314/2011 Дели принт	Каша гречневая вязкая	110	3,39	3,67	15,28	107,74	15,40	0,12	0,06		0,25			7,23	53,41	80,84	1,80	
392/2014 Дели плюс	Май с сахаром	450			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	Печенье 1шт.	1шт	1,50	1,96	14,88	83,16												
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:		460	10,22	15,77	61,35	428,19	32,80	0,22	0,14	5,42	3,97			64,70	83,50	170,83	3,65	
Итого:		1510	46,06	59,37	203,80	1 533,72	124,99	0,78	1,05	88,97	17,97	8,43	222,71	575,32	264,57	834,95	11,23	



«Согласовано»
д/с № 61/10
детского сада
«Журавлик»
О.В. Куреева

«Утверждаю»
Директор ООО «АкБарс»
Галиева Э.А. Галиева



Цикличное меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя

20.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Среда 4 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2014 Дели плюс	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	5,68	7,03	28,56	200,27	35,12	0,16	0,13	0,98	0,14			101,55	35,57	139,72	0,92	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07		
Итого:		350	10,49	14,51	53,19	385,27	77,58	0,21	0,23	1,62	0,19			208,74	47,69	227,62	1,41	4,43
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
ТТК	Бифидок	120	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	
Итого:		120	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	0,53
Обед (до 3 лет)																		
Таб.24/96	Огурец солёный порционно	20	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
57/2014	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,94	5,33	9,40	101,36	5,48	0,05	0,06	14,00	0,12			39,75	22,53	63,76	1,22	
2277/2014 Дели плюс	Суфле из печени говядины	60	8,55	14,03	2,28	169,61		0,01	0,01	0,80	0,94			4,94	3,16	7,65	0,15	
205/2014 Дели плюс	Макаронные отварные	110	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59	
399/2014 Дели плюс	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15			10,50	6,00	10,50	2,10	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		565	21,56	28,16	76,12	644,10	5,48	0,26	0,16	26,12	6,15			103,37	72,91	211,29	6,56	6,34
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	90	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
40/2014 Дели плюс	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93			3,74	2,61	3,42	0,43	
ТТК	Сырники классические с соусом	100/20	13,65	10,21	43,21	319,38		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04	
392/2014 Дели плюс	Чай без сахара	150																
460/2011 Дели принт	Булочка с крошкой	50	3,86	7,43	31,09	206,67	11,50	0,06	0,05	0,13	3,24			20,71	6,64	42,65	1,35	
Итого:		465	19,11	20,22	97,10	646,77	11,50	0,12	0,14	12,23	5,66	1,49	1,98	94,38	57,69	118,10	2,42	8,09
Итого:		1530	55,64	66,74	232,74	1 754,17	94,56	0,64	0,73	39,97	12,00	1,49	1,98	588,80	203,02	705,33	10,54	19,40



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя

21.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Четверг 4 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/11 Дели принт	Батон с маслом	20/5	2,29	4,50	15,49	111,56					0,05			6,90	3,90	21,00	0,37	
ТТК	Яйцо вареное	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00	
94/2014 Дели плюс	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150	4,16	5,01	11,71	108,56	27,00	0,08	0,17	1,37	0,16			131,08	26,31	124,47	0,44	
395/2014 Дели плюс	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:		355	11,30	14,20	39,58	331,36	112,00	0,16	0,38	2,34	0,33			241,19	43,11	251,37	5,90	3,30
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	0,51
Обед (до 3 лет)																		
№45 Дели плюс	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13		10,14	8,76	18,87	0,36		
ТТК	Суп картофельный с фрикадельками	25/150	4,50	3,27	11,17	92,11	0,01	0,09	0,08	13,70	4,50	4,50	44,90	12,54	21,61	74,35	1,12	
ТТК	Плов из птицы	130	8,94	8,44	28,96	227,55		0,04	0,02	1,12	2,75			9,26	23,77	65,98	0,51	
699/2004	Напиток фруктовый	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02			4,95	1,44	0,26	0,09	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		550	18,13	14,91	71,68	493,43	0,01	0,26	0,17	23,92	9,31	4,50	44,90	59,89	83,27	242,66	4,18	5,97
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
ТТК	Биточки рыбные	60	12,34	6,81	5,35	132,03	21,42	0,03	0,06	3,60	2,57	1,00		59,69	10,90	52,10	0,53	
472/96	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13			35,23	24,31	72,17	0,90	
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02	
458/2011 Дели принт	Ватрушка с повидлом	40	3,01	1,60	29,38	143,91	10,61	0,05	0,04	0,11	0,50			19,73	6,47	33,55	1,05	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		470	20,54	12,82	85,48	539,44	50,91	0,27	0,25	32,65	5,03	2,48	1,98	126,99	91,36	205,94	3,64	7,12
Итого:		1555	50,02	42,02	213,84	1 433,65	162,92	0,69	0,81	58,91	14,67	6,98	46,88	428,06	217,74	699,97	13,72	17,82



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*



Цикличное меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя

22.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Пятница 4 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2014 Дели плюс	Каша молочная гречневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,96	6,67	21,29	165,04	34,40	0,13	0,16	0,94	0,23			93,72	55,17	133,65	1,62	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:		350	9,77	14,14	45,92	350,05	76,86	0,18	0,26	1,57	0,28			200,91	67,29	221,55	2,10	3,83
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Кефир	120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	0,51
Обед (до 3 лет)																		
49/2013	Салат из квашеной капусты с луком	40	0,52	4,04	1,37	43,92		0,01	0,01	10,88	1,82			13,77	6,23	12,76	0,23	
86/2011	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28	
276/2011	Жаркое по-домашнему	150	10,23	10,75	22,42	227,32		0,16	0,09	27,50	1,84			27,65	32,56	85,27	1,36	
ТТК	Компот из ягод	150	0,15	0,06	16,07	65,42			0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24	
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		550	20,40	22,00	73,41	573,25	14,63	0,34	0,21	70,13	6,38			93,67	81,96	244,79	5,40	6,12
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	90	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
41/2011 Дели принт	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	8,83		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01	
229/2014	Запеканка творожно-рисовая с молоком сгущ	100/20	20,10	4,81	27,29	232,86	14,25	0,03	0,06	0,20	0,20			70,72	9,35	66,77	1,62	
392/2014 Дели плюс	Напиток из плодов шиповника	150																
ТТК	Сушки	10	1,35	1,49	20,20	99,61												
Итого:		442	22,98	6,80	70,43	434,86	14,25	0,08	0,11	10,10	1,68	1,49	1,98	79,74	52,39	96,60	2,22	5,87
Итого:		1492	57,62	46,79	195,92	1 435,32	136,54	0,65	0,84	82,88	8,34	1,49	1,98	376,17	223,21	701,55	9,88	16,33



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галеева Э.А.

Галеева Э.А.

