

Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя

24.03.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник 4 недели																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
3/2011 Дети приг	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,29	0,04	0,03	0,04	0,05			61,79	5,69	46,50	0,42		
186/2014 Дети плюс	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,72	6,40	29,91	198,16	35,12	0,03	0,12	0,98	0,05			93,54	10,67	69,64	0,11		
394/2014 Дети плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,80				55,41	6,44	41,40	0,07		
Итого:		350	9,53	13,88	54,54	381,16	77,58	0,08	0,22	1,62	0,10			209,73	22,80	157,74	0,60	4,55	
Завтрак 2 (до 3 лет)																			
401/2014 Дети плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,89	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15		
Итого:		120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,89	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	0,54	
Обед (до 3 лет)																			
25/2004	Салат Степной	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30		
6/7/2011	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,53	6,00	0,06	0,06	19,25	1,43			35,84	16,90	55,59	0,77		
ТТК	Котлета рубленая мясная	60	9,20	14,30	9,40	203,07											0,07		
480/2013 Самар.обл.	Рис отварной с овощами	110	2,48	3,64	24,73	141,55		0,04	0,02	1,41	1,96			11,13	22,33	59,51	0,49		
372/2014 Дети плюс	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77		
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			15,80	19,80	62,60	1,56		
Итого:		565	20,44	25,90	75,25	615,86	6,00	0,24	0,15	27,98	4,74			85,84	78,65	221,99	4,43	6,27	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																			
Таб. №24/06	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,89		
62/97	Салат из свежей капусты	40	0,05	1,96	2,28	27,14		0,00	0,00	0,20	0,05		320,00	4,08	1,70	2,54	0,06		
498/2004; ТК 3 14/08	Шницель рубленый из птицы	60	5,89	6,90	19,21	162,55		0,04	0,04	0,09	2,04	0,45	0,86	25,62	12,84	40,68	0,81		
475/2013 Самара	Картофель отварной	110	2,48	4,09	20,21	127,60		0,15	0,08	24,80	1,72			14,98	28,67	72,52	1,14		
392/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	150																	
ТТК	Вафли порционные 1шт.	1шт	1,03	5,22	11,16	95,74													
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
Итого:		488	12,23	18,89	80,43	540,82		0,27	0,19	34,99	5,65	1,94	322,84	96,79	92,90	164,16	3,14	6,79	
Итого:		1553	46,86	82,51	216,89	1 616,03	114,38	0,62	0,76	65,05	10,49	1,94	322,84	534,32	215,92	685,57	8,32	18,06	



"Утверждаю"
Директор ООО "Ак Барс"
Галиева Э.А.

Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя

25.03.2025

25.03.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ
			Белок	Жиры	Углево- ды	Кал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мг)	Минеральные вещества						
													І (мкг)	Са (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Вторник 4 неделя																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
Таб. №2436	Сезонные фрукты	70	1,49	0,50	20,79	93,58													
3/29/11 Длин прип.	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	8,00	15,49	128,83		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,69		
215 Длин прип.	Омлет натуральный	80	8,73	12,44	1,45	144,68	33,26	0,04	0,03	0,04	0,06			51,79	6,68	46,50	0,42		
387/2014 Длин прип.	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	81,86	18,84	0,04	0,14	1,20	6,01			113,20	21,38	95,90	0,58		
Итого:		365	14,84	22,18	50,24	429,92	52,28	0,15	0,47	11,41	8,27	8,22	222,50	228,67	77,47	283,73	2,81	4,19	
Завтрак 2 (до 3 лет)																			
401/2014 Длин прип.	Снежок	120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				107,55	23,25	145,70	0,16		
Итого:		120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				107,55	23,25	145,70	0,16	1,40	
Обед (до 3 лет)																			
ТАБ 2436	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92													
133/06	Суп гороховый на курином бульоне	150	3,88	4,63	6,97	86,80	5,63	0,07	0,06	13,70	1,15								
291/2014	Котлета рыбная	60	8,14	8,10	21,77	201,48	3,30	0,19	0,13	23,85	3,55	0,22	0,41	24,75	17,15	57,75	0,75		
703/06	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	15,20	107,95	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13			37,57	30,36	83,15	1,51		
372/2014 Длин прип.	Кисель из сухофруктов	150	0,14	0,14	9,32	39,05								35,23	24,31	72,17	0,90		
	Хлеб пшеничный	15	1,28	0,20	6,78	34,04		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77		
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	78,24		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
Итого:		535	16,81	17,55	75,47	527,83	8,93	0,37	0,24	70,74	5,72	0,22	0,41	107,55	80,36	234,58	4,62	6,29	
Уютный полдник (до 3 лет)																			
332/2011 Длин прип.	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	36,42													
209/2014 Длин прип.	Тфтели с соусом сметанным	60/60	3,01	7,44	11,85	125,55	17,40	0,05	0,05	1,42	2,16			14,80	8,90	17,25	0,56		
314/2011 Длин прип.	Каша гречневая вязкая	110	3,38	3,67	15,20	107,74	15,40	0,12	0,06		0,25			30,00	10,00	45,54	0,54		
382/2014 Длин прип.	Най с сахаром	150			6,80	27,34								7,23	53,41	80,84	1,80		
171	Печенье 1шт.	1шт	1,50	1,95	14,88	83,16								0,31			0,02		
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,20	9,04	45,38													
Итого:		460	10,22	15,77	61,35	428,19	32,80	0,05	0,02	0,46				5,80	10,80	27,20	0,72		
Итого:		1510	46,86	59,37	203,89	1 533,72	124,99	0,78	1,05	88,97	17,97	8,43	222,71	575,32	264,57	834,95	11,23	16,98	

Согласовано

"Согласовано"

№ 6/11

"Утверждено"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

Для документов

Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя

26.03.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ
			Белки	Жиры	Углево-ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Среда 4 неделя																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
3/2011 Дети принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,28	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,89	46,50	0,42		
185/2014 Дети плюс	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	5,88	7,03	28,56	200,27	35,12	0,16	0,13	0,98	0,14			101,55	35,57	139,72	0,92		
394/2014 Дети плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07		
Итого:		350	10,49	14,51	53,19	385,27	77,58	0,21	0,23	1,62	0,19			208,74	47,89	227,62	1,41	4,43	
Завтрак 2 (до 3 лет)																			
ТТК	Бифидок	120	4,48	3,88	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15		
Итого:		120	4,48	3,88	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	0,53	
Обед (до 3 лет)																			
Таб.24/96	Огурец соленый порционно	20	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,02	2,14	3,06	3,98	0,14		
57/2014	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,94	5,33	9,40	101,36	5,48	0,05	0,08	14,00	0,12			39,75	22,53	63,76	1,22		
2277/2014 Дети плюс	Суфле из печени говядины	60	8,55	14,03	2,28	189,61		0,01	0,01	0,80	0,04			4,94	3,16	7,65	0,15		
205/2014 Дети плюс	Макароны отварные	110	3,85	5,45	24,68	183,15		0,06	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59		
390/2014 Дети плюс	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15			10,50	6,00	10,50	2,10		
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,58			18,80	19,60	62,80	1,56		
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
Итого:		565	21,56	28,16	76,12	644,10	5,48	0,26	0,16	26,12	6,15			103,37	72,91	211,29	6,56	6,34	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																			
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	90	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59		
40/2014 Дети плюс	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,90			3,74	2,61	3,42	0,43		
ТТК	Сырники классические с соусом	100/20	13,65	10,21	43,21	319,38		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04		
390/2014 Дети плюс	Чай без сахара	150																	
460/2011 Дети принт	Булочка с крошкой	50	3,88	7,43	31,09	206,67	11,50	0,06	0,05	0,13	3,24			20,71	6,64	42,65	1,35		
Итого:		465	19,11	20,22	97,10	646,77	11,50	0,12	0,14	12,23	5,66	1,49	1,98	94,38	57,69	118,10	2,42	8,00	
Итого:		1530	55,84	66,74	232,74	1 754,17	94,56	0,64	0,73	39,97	12,00	1,49	1,98	588,80	203,02	705,33	10,54	19,40	



"Утверждаю"
Директор ООО "Аз Барс"
Галиева Э.А.

Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя

27.03.2025

27.03.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Четверг 4 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/11 Дети принт	Батон с маслом	2015	2,29	4,50	15,49	111,58	20,00	0,03	0,02		0,05			6,90	3,90	21,00	0,37	
ТТК	Яйцо вареное	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00	
94/2014 Дети плюс	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150	4,18	5,01	11,71	108,56	27,00	0,08	0,17	1,37	0,16			131,08	26,31	124,47	0,44	
395/2014 Дети плюс	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:		355	11,30	14,29	39,58	331,36	112,00	0,16	0,38	2,34	0,33			241,19	43,11	251,37	5,90	3,30
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дети плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	0,51
Обед (до 3 лет)																		
№45 Дети плюс	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,48	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,14	8,76	18,87	0,36	
ТТК	Суп картофельный с фрикадельками	25/150	4,50	3,27	11,17	92,11	0,01	0,09	0,08	13,70	4,50	4,50	44,90	12,54	21,61	74,35	1,12	
ТТК	Плов из птицы	130	8,94	8,44	28,96	227,55		0,04	0,02	1,12	2,75			9,26	23,77	65,98	0,51	
690/2004	Напиток фруктовый	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02			4,95	1,44	0,26	0,09	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		550	18,13	14,91	71,68	493,43	0,01	0,26	0,17	23,92	9,31	4,50	44,90	59,89	83,27	242,66	4,18	5,97
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,58		0,04	0,08	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
ТТК	Биточки рыбные	60	12,34	6,81	5,35	132,03	21,42	0,03	0,06	3,60	2,57	1,00		59,69	10,90	52,10	0,53	
472/96	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,10	18,04	0,13			35,23	24,31	72,17	0,90	
392/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02	
408/2011 Дети принт	Ватрушка с повидлом	40	3,01	1,60	29,38	143,91	10,81	0,05	0,04	0,11	0,50			19,73	6,47	33,55	1,05	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		470	20,54	12,82	85,48	539,44	50,91	0,27	0,28	32,65	5,63	2,48	1,98	126,99	91,36	205,94	3,64	7,12
Итого:		1555	50,02	42,02	213,84	1 433,65	162,92	0,69	0,81	58,91	14,67	6,98	46,88	428,06	217,74	699,97	13,72	17,82



"Утверждено"
Директор ООО "Ак Барс"
Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя

28.03.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Пятница 4 неделя																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
3/2011 Дели-принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,45	129,83	33,28	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,60	46,50	0,42		
185/2014 Дели-плюс	Каша молочная гречневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,98	6,87	21,29	165,04	34,40	0,13	0,16	0,94	0,23			93,72	55,17	133,65	1,82		
394/2014 Дели-плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07		
Итого:		350	9,77	14,14	45,92	350,05	76,86	0,18	0,26	1,57	0,28			200,91	67,29	221,55	2,10	3,83	
Завтрак 2 (до 3 лет)																			
401/2014 Дели-плюс	Кефир	120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15		
Итого:		120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	0,51	
Обед (до 3 лет)																			
48/2013	Салат из квашеной капусты с луком	40	0,52	4,04	1,37	43,92		0,01	0,01	10,88	1,82			13,77	6,23	12,76	0,23		
86/2011	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28		
276/2011	Жаркое по-домашнему	150	10,23	10,75	22,42	227,32		0,16	0,09	27,50	1,84			27,65	32,56	85,27	1,36		
ГТК	Компот из ягод	150	0,15	0,06	16,07	65,42			0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24		
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:		550	20,40	22,08	73,41	573,25	14,63	0,34	0,21	70,13	6,38			93,67	81,96	244,79	5,40	6,12	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																			
Габ. №24/96	Сезонные фрукты	90	1,48	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59		
41/2011 Дели-принт	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	8,83		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01		
228/2014	Запеканка творожно-рисовая с молоком сгущ	100/20	20,10	4,81	27,29	232,86	14,25	0,03	0,06	0,20	0,20			70,72	9,35	66,77	1,62		
392/2014 Дели-плюс	Напиток из плодов шиповника	150																	
ГТК	Сушки	10	1,35	1,49	20,20	99,61													
Итого:		442	22,98	6,80	70,43	434,86	14,25	0,08	0,11	10,10	1,68	1,49	1,98	79,74	52,39	96,60	2,22	5,67	
Итого:		1492	57,62	46,79	195,92	1 435,32	136,54	0,65	0,84	82,88	8,34	1,49	1,98	376,17	223,21	701,55	9,88	16,33	



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А.

Галиева Э.А.

