

Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя

27.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Понедельник 4 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																		
3/2011 Дети приг	Батон с маслом и сыром	205/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,28	0,04	0,03	0,04	0,05			61,78	5,69	46,50	0,42	
186/2014 Дети плюс	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,72	6,40	29,91	198,16	35,12	0,03	0,12	0,98	0,05			83,54	10,67	69,84	0,11	
394/2014 Дети плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	8,20	0,02	0,07	0,80				55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:		350	9,53	13,88	54,54	381,16	77,58	0,08	0,22	1,62	0,10			200,73	22,80	157,74	0,60	4,55
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																		
401/2014 Дети плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	0,54
<b>Обед (до 3 лет)</b>																		
25/2004	Салат Степной	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30	
6/7/2011	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,53	6,00	0,06	0,06	19,28	1,43			35,84	16,90	55,59	0,77	
ТТК	Котлета рубленая мясная	60	9,20	14,30	9,40	203,07											0,07	
480/2013 Самар.обл.	Рис отварной с овощами	110	2,48	3,64	24,73	141,55		0,04	0,02	1,41	1,06			11,13	22,33	59,51	0,49	
372/2014 Дети плюс	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			15,80	19,80	62,60	1,56	
Итого:		565	20,44	25,96	75,25	615,86	6,00	0,24	0,15	27,98	4,74			85,84	78,66	221,99	4,43	6,27
<b>Уплотненный полдник (до 3 лет)</b>																		
Таб.№24/06	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,89	
62/97	Салат из свежей капусты	40	0,05	1,98	2,28	27,14		0,00	0,00	0,20	0,05		320,00	4,08	1,70	2,84	0,06	
498/2004;ТК з 14/08	Шницель рубленый из птицы	60	5,89	6,90	19,21	162,55		0,04	0,04	0,09	2,04	0,45	0,86	25,62	12,84	40,68	0,81	
475/2013 Спидра	Картофель отварной	110	2,48	4,09	20,21	127,60		0,15	0,08	24,80	1,72			14,98	28,87	72,50	1,14	
392/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	150																
ТТК	Вафли порционные 1шт.	1шт	1,03	5,22	11,16	95,74												
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,36			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		486	12,23	18,89	80,43	540,82		0,27	0,19	34,99	5,65	1,94	322,84	96,79	92,90	164,16	3,14	6,79
Итого:		1553	46,86	62,51	216,89	1 616,03	114,38	0,62	0,76	65,05	10,49	1,94	322,84	534,32	215,92	685,57	8,32	18,06



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А. *Галиева*





Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя

28.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE	
			Белок	Жиры	Углевод	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Вторник 4 недели</b>																		
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																		
Таб.№2436	Сезонные фрукты	70	1,49	0,50	20,79	83,58												
32911 Дели притг	Батон с маслом и сыром	200/5	3,47	8,00	15,49	128,83		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,69	
215 Дели притг	Омлет натуральный	80	8,73	12,44	1,45	144,68	33,26	0,04	0,03	0,04	0,06			51,78	6,68	46,50	0,42	
387/2014 Дели плюс	Какао с молоком	100	3,15	3,24	12,51	81,86	0,18	0,04	0,25	0,28	0,73	6,73	220,32	56,77	8,62	113,01	1,24	
<b>Итого:</b>		<b>365</b>	<b>14,84</b>	<b>22,18</b>	<b>50,24</b>	<b>429,92</b>	<b>33,44</b>	<b>0,08</b>	<b>0,14</b>	<b>1,20</b>	<b>0,01</b>			<b>113,20</b>	<b>21,38</b>	<b>95,90</b>	<b>0,56</b>	
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																		
4010014 Дели плюс	Снежок	120	4,19	3,88	16,74	118,53	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
<b>Итого:</b>		<b>120</b>	<b>4,19</b>	<b>3,88</b>	<b>16,74</b>	<b>118,53</b>	<b>31,00</b>	<b>0,05</b>	<b>0,20</b>	<b>1,40</b>				<b>187,55</b>	<b>23,25</b>	<b>145,70</b>	<b>0,16</b>	
<b>Обед (до 3 лет)</b>																		
ТАБ 2436	Икра кабачковая (консерв)	30	8,83	2,84	2,71	38,92								187,55	23,25	145,70	0,16	
133/06	Суп гороховый на курином бульоне	160	3,85	4,83	8,97	86,80	5,63	0,07	0,08	13,70	1,15			24,75	17,15	57,75	0,75	
291/2014	Котлета рыбная	80	8,14	8,10	21,77	201,48	3,30	0,19	0,13	23,85	3,55	0,22	0,41	37,57	30,36	83,15	1,51	
703/06	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	15,20	107,95	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13			35,23	24,31	72,17	0,90	
372/2014 Дели плюс	Кисель из сухофруктов	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77	
	Хлеб пшеничный	15	1,28	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	78,24		0,07	0,03		0,58			18,80	18,80	82,80	1,58	
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>16,81</b>	<b>17,55</b>	<b>75,47</b>	<b>527,83</b>	<b>8,93</b>	<b>0,37</b>	<b>0,24</b>	<b>70,74</b>	<b>5,72</b>	<b>0,22</b>	<b>0,41</b>	<b>94,49</b>	<b>80,36</b>	<b>234,68</b>	<b>4,62</b>	
<b>Уютный полдник (до 3 лет)</b>																		
332011 Дели притг	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	36,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,90	17,25	0,50	
209/2014 Дели плюс	Тфтели с соусом сметанным	60/80	3,01	7,44	11,85	125,55	17,40	0,05	0,05	1,42	2,16			30,80	10,00	45,54	0,54	
314/2011 Дели притг	Каша гречневая вязкая	110	3,39	3,67	15,20	107,74	15,40	0,12	0,06		0,25			7,23	53,41	80,84	1,80	
382/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	150			6,89	27,34												
17К	Печенье 1шт.	1шт	1,80	1,95	14,88	83,18								0,21			0,02	
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46							
<b>Итого:</b>		<b>460</b>	<b>10,22</b>	<b>15,77</b>	<b>61,35</b>	<b>428,19</b>	<b>32,80</b>	<b>0,22</b>	<b>0,14</b>	<b>5,42</b>	<b>3,97</b>			<b>5,80</b>	<b>10,80</b>	<b>27,29</b>	<b>0,72</b>	
<b>Итого:</b>		<b>1510</b>	<b>46,86</b>	<b>99,37</b>	<b>208,89</b>	<b>1 533,72</b>	<b>124,99</b>	<b>0,78</b>	<b>1,05</b>	<b>88,97</b>	<b>17,97</b>	<b>8,43</b>	<b>222,71</b>	<b>575,32</b>	<b>264,57</b>	<b>834,95</b>	<b>11,23</b>	



Согласовано  
 Директор  
 Галкина Э.А.

Утверждено  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галкина Э.А.





Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя

29.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
			Белки	Жиры	Углево-ды	Калл	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
<b>Среда 4 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,28	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,89	46,50	0,42	
185/2014 Дели плюс	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	5,88	7,03	28,56	200,27	35,12	0,16	0,13	0,98	0,14			101,55	35,57	139,72	0,92	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07		
Итого:		350	10,49	14,51	53,19	385,27	77,58	0,21	0,23	1,62	0,19			208,74	47,89	227,62	1,41	4,43
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																		
ТТК	Бифидок	120	4,48	3,88	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	
Итого:		120	4,48	3,88	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	0,53
<b>Обед (до 3 лет)</b>																		
Таб.№24/96	Огурец солёный порционно	20	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,02	2,14	3,06	3,98	0,14	
57/2014	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,94	5,33	9,40	101,38	5,48	0,05	0,08	14,00	0,12			39,75	22,53	63,76	1,22	
2277/2014 Дели плюс	Суфле из печени говядины	60	8,55	14,03	2,28	189,61		0,01	0,01	0,80	0,94			4,94	3,16	7,65	0,15	
205/2014 Дели плюс	Макароны отварные	110	3,85	5,45	24,68	183,15		0,08	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59	
390/2014 Дели плюс	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15			10,50	6,00	10,50	2,10	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,58			18,80	19,60	62,80	1,56	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		565	21,56	28,16	76,12	644,10	5,48	0,26	0,16	26,12	6,15			103,37	72,91	211,29	6,58	6,34
<b>Уплотненный полдник (до 3 лет)</b>																		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	90	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
40/2014 Дели плюс	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,90			3,74	2,61	3,42	0,43	
ТТК	Сырники классические с соусом	100/20	13,65	10,21	43,21	319,38		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04	
390/2014 Дели плюс	Чай без сахара	150																
460/2011 Дели принт	Булочка с крошкой	50	3,88	7,43	31,09	208,67	11,50	0,08	0,05	0,13	3,24			20,71	6,64	42,65	1,36	
Итого:		465	19,11	20,22	97,10	646,77	11,50	0,12	0,14	12,23	5,66	1,49	1,98	94,38	57,69	118,10	2,42	8,00
Итого:		1530	55,64	66,74	232,74	1 754,17	94,56	0,64	0,73	39,97	12,09	1,49	1,98	588,80	203,02	705,33	10,54	19,40



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А. *Галиева*





# Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя

30.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
			Белки	Жиры	Углевод-ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
<b>Четверг 4 неделя</b>																			
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																			
Э/11 Дети принт	Батон с маслом	20г	2,29	4,50	15,49	111,58					0,05			6,90	3,90	21,00	0,37		
ГТК	Яйцо вареное	1шт	5,10	4,80	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24		26,00	4,80	76,80	10,00			
94/2014 Дети плюс	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150	4,18	5,01	11,71	108,56	27,00	0,08	0,17	1,37	0,16		131,08	26,31	124,47	0,44			
395/2014 Дети плюс	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98			90,21	10,50	67,50	0,10			
		<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>11,30</b>	<b>14,28</b>	<b>39,58</b>	<b>331,36</b>	<b>112,00</b>	<b>0,16</b>	<b>0,38</b>	<b>2,34</b>	<b>0,33</b>		<b>241,19</b>	<b>43,11</b>	<b>251,37</b>	<b>5,90</b>	<b>3,30</b>	
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																			
40/2014 Дети плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08			1,85	21,56	138,60	0,15			
		<b>Итого:</b>	<b>120</b>	<b>4,47</b>	<b>3,85</b>	<b>6,16</b>	<b>77,15</b>	<b>30,80</b>	<b>0,06</b>	<b>0,26</b>	<b>1,08</b>			<b>1,85</b>	<b>21,56</b>	<b>138,60</b>	<b>0,15</b>	<b>0,51</b>	
<b>Обед (до 3 лет)</b>																			
№45 Дети плюс	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,48	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13		10,14	8,76	18,87	0,36			
ГТК	Суп картофельный с фрикадельками	25/150	4,50	3,27	11,17	92,11	0,01	0,09	0,08	13,70	4,50	4,50	44,90	12,54	21,61	74,35	1,12		
ГТК	Плов из птицы	130	8,94	8,44	28,96	227,55		0,04	0,02	1,12	2,75		9,26	23,77	65,98	0,51			
696/2004	Напиток фруктовый	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02		4,95	1,44	0,26	0,09			
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,50	19,60	62,80	1,56			
		<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>18,13</b>	<b>14,91</b>	<b>71,88</b>	<b>493,43</b>	<b>0,01</b>	<b>0,26</b>	<b>0,17</b>	<b>23,92</b>	<b>9,31</b>	<b>4,50</b>	<b>44,90</b>	<b>59,89</b>	<b>83,27</b>	<b>242,66</b>	<b>4,18</b>	<b>5,97</b>
<b>Уплотненный полдник (до 3 лет)</b>																			
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,58		0,04	0,06	9,90	1,49	1,49	1,56	7,92	41,58	27,72	0,99		
ГТК	Биточки рыбные	60	12,34	6,81	5,35	132,03	21,42	0,03	0,06	3,60	2,57	1,00	59,69	10,90	52,16	0,53			
472/96	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,10	18,04	0,13		35,23	24,31	72,17	0,90			
392/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	150			6,99	27,94							0,21			0,02			
408/2011 Дети принт	Ватрушка с повидлом	40	3,01	1,60	29,38	143,91	10,81	0,05	0,04	0,11	0,50		19,73	6,47	33,56	1,05			
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
		<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>20,54</b>	<b>12,82</b>	<b>85,48</b>	<b>539,44</b>	<b>50,91</b>	<b>0,27</b>	<b>0,25</b>	<b>32,65</b>	<b>5,63</b>	<b>2,48</b>	<b>1,38</b>	<b>126,99</b>	<b>91,36</b>	<b>205,94</b>	<b>3,64</b>	<b>7,12</b>
		<b>Итого:</b>	<b>1555</b>	<b>58,02</b>	<b>42,82</b>	<b>213,84</b>	<b>1 433,65</b>	<b>162,92</b>	<b>0,69</b>	<b>0,81</b>	<b>58,91</b>	<b>14,67</b>	<b>6,98</b>	<b>46,88</b>	<b>428,06</b>	<b>217,74</b>	<b>699,97</b>	<b>13,72</b>	<b>17,82</b>



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А. *Галиева*





Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя

31.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Калл	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Пятница 4 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																		
3/2011 Дели принг	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,48	129,83	33,28	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2014 Дели плюс	Каша молочная гречневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,98	6,87	21,29	165,04	34,40	0,13	0,16	0,94	0,23			93,72	55,17	133,65	1,82	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:		350	9,77	14,14	45,92	350,05	76,88	0,18	0,26	1,57	0,28			200,91	67,29	221,55	2,10	3,83
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																		
401/2014 Дели плюс	Кефир	120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,06				1,85	21,56	138,60	0,16	
Итого:		120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,06				1,85	21,56	138,60	0,15	0,51
<b>Обед (до 3 лет)</b>																		
48/2013	Салат из квашеной капусты с луком	40	0,52	4,04	1,37	43,92		0,01	0,01	10,68	1,82			13,77	6,23	12,76	0,23	
86/2011	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	150	5,06	6,37	8,99	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28	
276/2011	Жаркое по-домашнему	150	10,23	10,78	22,42	227,32		0,16	0,09	27,50	1,84			27,65	32,96	85,27	1,36	
ГТК	Компот из ягод	150	0,15	0,06	16,07	65,42			0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24	
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		550	20,40	22,08	73,41	573,25	14,63	0,34	0,21	70,13	6,38			93,67	81,96	244,79	5,40	6,12
<b>Уплотненный полдник (до 3 лет)</b>																		
Габ. №24/96	Сезонные фрукты	90	1,48	0,50	20,78	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
41/2011 Дели принг	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	8,83		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01	
228/2014	Запеканка творожно-рисовая с молоком сгущ	100/20	20,10	4,81	27,28	232,86	14,25	0,03	0,06	0,20	0,20			70,72	9,35	66,77	1,62	
392/2014 Дели плюс	Напиток из плодов шиповника	150																
ГТК	Сушки	10	1,35	1,49	20,20	99,61												
Итого:		442	22,94	6,80	70,43	434,86	14,25	0,08	0,11	10,10	1,68	1,49	1,98	79,74	52,39	96,60	2,22	5,67
Итого:		1492	57,62	46,79	195,92	1 435,32	136,54	0,65	0,84	82,88	8,34	1,49	1,98	376,17	223,21	701,55	9,88	16,33



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А.

*Галиева Э.А.*

