

Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 3 неделя

11.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник 3 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2011 Дели принт	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,72	6,39	25,09	176,72	35,84	0,06	0,13	1,03	0,40			101,84	15,30	92,58	0,34	
395/2014 Дели плюс	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:		350	10,48	14,79	52,80	386,29	84,10	0,13	0,28	2,04	0,45			243,83	31,48	206,58	0,86	4,40
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	0,54
Обед (до 3 лет)																		
33/2011 Дели принт	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
76/2011	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	150	4,04	5,50	10,33	106,95	5,63	0,08	0,06	10,54	1,46			21,34	19,32	68,64	0,85	
114/96	Фрикадельки куриные	50	7,75	9,96	4,35	138,04											0,09	
137/2014 Дели принт	Рагу из овощей	110	1,96	8,99	11,20	133,54	27,50	0,07	0,06	17,89	2,03			33,82	20,95	53,53	0,76	
372/2014 Дели плюс	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		555	18,50	27,74	61,41	569,27	33,13	0,28	0,19	35,83	5,50			98,58	79,84	226,44	5,04	5,12
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	70	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
ТАБ 24/96	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92												
800/97	Макароны с овощами	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24	0,02	0,00	0,01		0,02			1,20		1,50	0,01	
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02	
ГТК	Сушки	10	1,35	1,49	20,20	99,61												
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		472	11,75	12,82	99,24	559,30	0,02	0,07	0,07	9,90	1,85	1,49	1,98	13,53	49,68	49,62	1,17	8,27
Итого:		1527	45,19	59,20	219,92	1 593,25	148,05	0,51	0,74	48,23	7,79	1,49	1,98	546,90	182,56	624,33	7,21	18,33



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галеева Э.А. *Галеева*



Цикличное меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 3 неделя

12.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Вторник 3 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/11 Дели принт	Батон с маслом	20/5	2,29	4,50	15,49	111,56												
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56	20,00	0,03	0,02		0,05				6,90	3,90	21,00	0,37
216 Дели принт	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24	
Итого:		360	11,84	18,90	46,87	404,97	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
401/2014 Дели плюс	Снежок	120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
Итого:		120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
Обед (до 3 лет)																		
16/04	Салат из квашеной капусты с луком	40	0,28	2,43	0,70	25,77								6,31	5,19	11,18	0,19	
57/2014	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,94	5,33	9,40	101,36		0,01	0,61	2,60	1,10			39,75	22,53	63,76	1,22	
256/2014 Дели плюс.	Котлета рыбная Любительская	60	12,28	3,78	3,64	97,72	5,48	0,05	0,06	14,00	0,12			11,09	9,52	30,53	2,06	
472/96	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	17,50	0,03	0,05	1,13	1,11			35,23	24,31	72,17	0,90	
699/2004, ТК 436/2008	Напиток из шиповника	150	0,15	0,03	6,33	26,20	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13			5,76	2,15	3,80	0,06	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,01	0,00	9,90	0,03			18,80	19,60	62,80	1,56	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,07	0,03		0,56			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		565	23,06	16,02	58,97	472,28	41,85	0,32	0,26	46,66	3,40			121,14	91,40	264,63	6,33	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
25/2004 ТТК	Салат "Степной"	40	0,65	1,58	3,40	30,39								10,25	8,58	19,88	0,30	
392/2014 Дели плюс	Плов из мяса кур	130	11,22	16,87	27,87	984,71		0,03	0,02	3,92	0,74			14,00	23,75	64,91	0,54	
	Чай с сахаром	160			5,38	39,92		0,04	0,02	1,35	1,76			0,30			0,03	
ТТК	Плюшка Московская	50	4,20	3,49	31,13	172,77	3,50	0,07	0,02		1,83			8,89	6,26	35,59	0,82	
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,80	10,80	27,20	0,72	
Итого:		420	17,78	21,70	80,92	590,17	3,50	0,18	0,08	5,27	4,79			39,04	49,39	147,58	2,42	
Итого:		1 495	56,87	60,50	203,50	1 585,99	105,71	0,68	0,92	64,11	16,46	8,22	222,30	473,73	224,78	761,63	11,38	



А.В. Дурешкова

"Утверждаю"
Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А. *Галиева*



Цикличное меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 1 неделя

13.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Среда 3 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2014 Дели плюс	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	3,68	6,18	18,33	143,69	34,76	0,07	0,13	0,96	0,28			103,29	17,91	119,65	0,38	
397/2014 Дели плюс	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01			113,20	21,38	95,90	0,56	
Итого:		350	10,31	15,43	46,33	365,38	86,86	0,14	0,30	2,19	0,33			268,27	44,98	262,05	1,36	3,86
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
ТТК	Бифидок	120	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	
Итого:		120	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	0,53
Обед (до 3 лет)																		
22/11 Дели ПРИНТ	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	0,58	2,09	3,56	35,36		0,03	0,02	5,05	0,97			9,49	9,32	18,19	0,32	
86/2011	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	150	3,28	4,74	9,19	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54			9,80	5,80	32,04	0,41	
498/2004;ТК 3 14/08	Шницель рубленый из птицы	60	5,89	6,90	19,21	162,55		0,04	0,04	0,09	2,04	0,45	0,86	25,62	12,84	40,68	0,81	
132/14	Кпуста тушеная	110	2,27	6,13	6,53	90,39		0,04	0,05	52,85	2,83			63,21	22,64	44,98	0,83	
ТТК	Компот из ягод	150	0,15	0,06	16,07	65,42			0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		565	16,18	20,64	77,25	559,52	3,90	0,26	0,19	89,59	8,44	0,45	0,86	136,97	82,95	224,04	4,71	6,44
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
41/2011 Дели принт	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	8,83		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01	
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
240/14	Пудинг из творога с яблоками	100/20	14,69	12,23	16,87	236,31	1,61	0,06	0,26	4,26	14,69	14,69	5,94	132,12	23,02	187,99	1,61	
2/97	Повидло порционное	20	0,08		13,13	52,84		0,00	0,00		0,10			2,83	1,41	1,82	0,26	
392/2014 Дели плюс	Чай без сахара	150																
ТТК	Печенье 1шт.	1шт	1,50	1,96	14,88	83,16												
Итого:		455	17,81	14,69	74,81	502,65	1,61	0,10	0,32	14,16	16,28	16,18	7,92	144,17	67,47	219,64	2,49	6,23
Итого:		1520	48,78	54,62	204,73	1 505,57	92,37	0,55	1,01	105,94	25,05	16,63	8,78	731,72	220,12	854,05	8,71	17,06



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 3 неделя

14.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Четверг 3 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
94/2014 Дели плюс	Суп молочный гречневый	150	4,57	4,84	13,00	113,88	27,00	0,09	0,18	1,37	0,11		129,13	38,72	130,78	0,92		
394/2011 Дели принт	Чай с молоком	150	1,42	1,57	9,79	58,95	9,80	0,02	0,07	0,64			59,03	6,86	44,10	0,07		
Итого:		350	9,46	12,41	38,28	302,66	70,06	0,15	0,29	2,04	0,16		239,93	51,26	221,38	1,41	3,19	
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46			190,96	21,56	141,68	0,15		
Итого:		120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46			190,96	21,56	141,68	0,15	0,54	
Обед (до 3 лет)																		
14/2011 Дели принт	Салат из солёных огурцов с луком	40	0,46	2,48	1,91	31,76		0,02	0,01	8,32	1,29		14,48	7,68	14,81	0,40		
67/2011	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне	150/10	4,23	7,04	6,07	104,51	16,00	0,06	0,07	19,29	1,46		44,64	17,89	61,69	0,79		
282/2011 Дели принт	Биточки рубленные мясные	60	8,58	6,77	7,27	124,37	1,90	0,04	0,07	0,18	8,59		6,72	11,69	80,56	1,25		
399/2014 Дели плюс	Гороховое пюре	110	11,30	3,32	23,61	169,51	14,00	0,44	0,09		0,28		48,12	43,33	112,52	3,47		
	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15		10,50	6,00	10,50	2,10		
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54		
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:		575	29,33	20,47	76,71	608,38	31,90	0,68	0,31	30,79	12,68		147,45	114,29	363,28	10,11	6,39	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
16/04	Салат из свеклы	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10		6,31	5,19	11,18	0,19		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	70	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
324/96	Котлета рыбная	60	3,74	6,87	11,00	120,79	5,49	0,07	0,05	0,29	3,01		47,80	17,83	63,21	1,11		
318/2014 Дели плюс	Картофель отварной	110	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41		12,58	23,15	58,58	0,92		
392/2014 Дели плюс	Чай с шиповником	150	0,20	0,08	11,22	46,43		0,00	0,02	58,80	0,22		3,78	1,00	1,00	0,20		
ТТК	Сушки	10	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54		
Итого:		475	10,15	16,64	69,28	467,47	9,25	0,26	0,19	30,19	6,25	1,49	1,98	73,07	90,78	171,90	3,19	5,77
Итого:		1580	49,00	49,61	201,36	1 447,94	111,21	1,09	0,78	63,02	19,09	1,49	1,98	460,45	256,34	756,56	14,71	16,78



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 3 неделя

15.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Пятница 3 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2011 Дели принт	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	6,71	9,28	25,53	212,51	46,40	0,16	0,23	1,72	0,42			173,23	48,37	196,37	1,00	
395/2014 Дели плюс	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:		350	12,48	17,68	53,25	422,08	94,66	0,22	0,37	2,73	0,47			315,22	64,55	310,37	1,52	4,44
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Кефир	120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	0,51
Обед (до 3 лет)																		
№45 Дели плюс	Салат "Здоровье"	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,14	8,76	18,87	0,36	
132/96	Суп из овощей на курином бульоне	150	3,86	4,83	6,97	86,80	5,63	0,07	0,06	13,70	1,15			24,75	17,15	57,75	0,75	
401/96	Гуляш из отварного мяса	60	9,12	10,61	1,88	139,52		0,01	0,00	0,60	1,37			9,79	1,54	6,42	0,15	
	Каша перловая	110	2,03	2,77	14,45	90,90	14,00	0,03	0,02		0,27			9,91	8,67	70,78	0,40	
ТТК	Компот из сухофруктов	150	1,20	0,45	19,39	86,41		0,09	0,06	15,00	0,90			30,15	13,50	30,00	0,77	
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		570	21,23	21,92	71,15	566,81	19,63	0,33	0,20	33,60	5,84			109,13	80,01	273,82	4,71	5,93
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
40/2014 Дели плюс	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93			3,74	2,61	3,42	0,43	
ТТК	Запеканка творожная со сгущ. молоком	100/20	14,55	19,66	31,17	359,82	0,13	0,08	0,23	0,34	14,55	14,55	4,92	122,14	19,71	176,57	0,81	
392/2014 Дели плюс	Чай без сахара	150																
467/2014 Дели плюс	Булочка Домашняя	50	4,49	5,56	30,16	188,64	10,40	0,07	0,05	0,20	2,44			28,08	8,08	49,51	1,20	
Итого:		433	17,17	27,45	65,13	576,28	0,13	0,13	0,28	12,20	16,96	16,04	6,90	133,80	63,90	207,71	1,84	5,43
Итого:		1503	55,34	70,91	195,69	1 642,32	145,22	0,74	1,12	49,60	23,27	16,04	6,90	560,00	230,02	930,50	8,22	16,31



"Утверждаю"
Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

Галиева

