

Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 3 неделя

20.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE	
			Белок	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник 3 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
302/2011 Дели притг	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,28	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2011 Дели притг	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,72	6,39	25,09	176,72	35,84	0,06	0,13	1,03	0,40			101,84	15,30	92,58	0,34	
395/2014 Дели плюс	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,80				90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:		350	10,48	14,79	52,80	386,29	84,10	0,13	0,28	2,04	0,45			243,83	31,48	206,58	0,86	4,49
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	0,54
Обед (до 3 лет)																		
332/2011 Дели притг	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	6,60	17,25	0,56	
76/2011	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	150	4,04	5,50	10,33	106,95	5,63	0,08	0,06	10,54	1,48			21,34	19,32	88,64	0,88	
114/98	Фрикадельки куриные	50	7,75	9,98	4,35	138,04											0,09	
137/2014 Дели притг	Рагу из овощей	110	1,96	8,99	11,20	133,54	27,50	0,07	0,08	17,88	2,03			33,82	20,95	53,53	0,78	
372/2014 Дели плюс	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,08	3,74	0,77	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,82	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,80	62,80	1,96	
Итого:		555	18,56	27,74	61,41	569,27	33,13	0,28	0,19	35,63	5,58			98,58	79,84	226,44	5,04	5,12
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
Tab. №24/99	Сезонные фрукты	70	1,49	0,50	20,79	93,58		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,69	
ТАБ 24/98	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,64	2,71	38,92												
600/97	Макаронны с овощами	150/5	6,99	7,80	41,77	266,24	0,02	0,00	0,01		0,02			1,20		1,50	0,01	
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	150			8,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	Сушки	10	1,35	1,48	23,20	88,61												
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		472	11,75	12,82	93,24	559,30	0,02	0,07	0,07	9,90	1,85	1,49	1,98	13,53	49,68	49,62	1,17	8,27
Итого:		1527	45,19	58,28	219,92	1 593,25	148,05	0,51	0,74	48,23	7,79	1,49	1,98	546,90	182,56	624,33	7,21	18,33



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 3 неделя

21.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белок	Жиры	Углеб. ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Вторник 3 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/11 Дети групп	Батон с маслом	20/5	2,29	4,60	15,40	111,56												
Габ. №34/08	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,66	20,00	0,03	0,02		0,05				5,90	3,90	21,00	0,37
215 Дети групп	Омлет натуральный	90	6,73	12,44	1,45	144,68		0,04	0,05	9,80	1,49	1,49	1,93	7,92	41,58	27,72	0,59	
394/2014 Дети плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	0,10	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24	
Итого:		360	11,84	18,90	46,87	404,97	29,35	0,13	0,07	0,60				66,41	6,44	41,40	0,07	
401/2014 Дети плюс	Снежок	120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,18	
Итого:		120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,18	1,49
Обед (до 3 лет)																		
16/04	Салат из квашеной капусты с луком	40	0,26	2,43	0,70	26,77								8,31	5,19	11,18	0,19	
57/2014	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,94	5,33	9,40	101,38		0,01	0,81	2,00	1,10							
206/2014 Дети плюс	Котлета рыбная Любитольская	90	12,20	3,70	3,64	97,72	5,45	0,06	0,06	14,00	0,12			39,75	22,53	63,76	1,22	
472/95	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	18,20	107,98	17,50	0,03	0,03	1,13	1,11			11,09	9,52	30,53	2,06	
899/2004, ТК 436/2008	Напиток из шиповника	150	0,15	0,03	6,33	26,29	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13			35,23	24,31	72,17	0,90	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,01	0,00	6,90	0,00			5,78	2,15	3,80	0,00	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,07	0,03					16,80	19,00	62,90	1,56	
Итого:		565	23,98	18,62	55,87	472,28	41,83	0,32	0,26	46,86	3,40			121,14	91,40	294,89	6,33	4,91
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
20/2004	Салат "Степной"	40	0,60	1,59	3,40	30,39												
ГТК	Пюре из варца кур	130	11,22	18,02	22,07	994,74		0,33	0,02	3,92	0,74							
330/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	100						0,04	0,02	1,36	1,76			10,25	8,55	19,88	0,20	
ГТК	Плюшка Московская	90	4,30	3,49	31,13	172,77	3,50	0,07	0,02					6,30			0,03	
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38								4,89	6,20	35,59	0,82	
Итого:		420	17,78	21,78	80,82	590,17	3,50	0,09	0,02		1,80			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:		1 495	59,87	60,50	263,50	1 585,99	105,71	0,68	0,92	64,11	16,46	8,22	222,30	473,73	224,78	761,63	11,38	16,95



С.В. Курешкова

"Утверждено"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 1 неделя

22.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево- ды	Калы	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Среда 3 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дети приют	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2014 Дети плюс	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	3,68	6,18	18,33	143,69	34,76	0,07	0,13	0,96	0,28			100,29	17,91	119,65	0,38	
397/2014 Дети плюс	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01			113,20	21,38	95,90	0,56	
Итого:		350	10,31	15,43	46,33	365,38	86,86	0,14	0,30	2,19	0,33			268,27	44,98	262,05	1,36	3,00
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
ТТК	Бифидок	120	4,48	3,86	6,33	78,02		0,06	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	
Итого:		120	4,48	3,86	6,33	78,02		0,06	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	0,53
Обед (до 3 лет)																		
22/11 Дети ПРИНТ	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	0,58	2,09	3,56	35,36		0,03	0,02	5,05	0,97			9,49	0,32	18,19	0,32	
85/2011	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	150	3,28	4,74	9,19	82,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54			9,80	5,80	32,04	0,41	
498/2004, ТК Э 14/08	Шницель рубленый из птицы	60	5,89	6,90	19,21	162,55		0,04	0,04	0,09	2,04	0,45	0,86	25,62	12,84	40,68	0,81	
132/14	Клуста тушеная	110	2,27	6,13	6,53	90,39		0,04	0,06	52,85	2,83			63,21	22,64	44,58	0,83	
ТТК	Компот из ягод	150	0,16	0,06	16,07	65,42			0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,82	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,80	62,80	1,56	
Итого:		565	16,18	20,64	77,25	559,52	3,90	0,26	0,19	89,59	8,44	0,45	0,86	136,97	82,95	224,04	4,71	6,44
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
41/2011 Дети приют	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	8,83		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01	
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
240/14	Пудинг из творога с яблоками	100/20	14,69	12,23	16,87	236,31	1,61	0,06	0,28	4,26	14,69	14,69	5,94	132,12	23,02	187,98	1,61	
3/97	Повидло порционное	20	0,08		13,13	52,84		0,00	0,00		0,10			2,83	1,41	1,82	0,28	
382/2014 Дети плюс	Чай без сахара	150																
ТТК	Печенье 1шт.	1шт	1,50	1,96	14,88	83,16												
Итого:		455	17,81	14,69	74,81	502,65	1,61	0,10	0,32	14,16	16,28	16,18	7,92	144,17	67,47	219,64	2,49	6,23
Итого:		1520	48,78	54,62	204,73	1 505,57	92,37	0,55	1,01	105,94	25,05	16,63	8,78	731,72	220,12	854,05	8,71	17,06



"Утверждаю"
Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 3 неделя

23.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Четверг 3 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дети прямт	Батон с маслом и сыром	205/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,28	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
94/2014 Дети влас	Суп молочный гречневый	150	4,57	4,84	13,00	113,88	27,00	0,09	0,18	1,37	0,11			129,13	38,72	130,78	0,82	
384/2011 Дети прямт	Чай с молоком	150	1,42	1,57	9,79	58,95	9,80	0,02	0,07	0,64				59,03	6,88	44,10	0,07	
Итого:		350	9,46	12,41	38,28	302,66	70,08	0,15	0,29	2,04	0,16			239,93	51,28	221,38	1,41	3,19
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дети влас	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,09	0,20	0,48				190,98	21,56	141,88	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,09	0,20	0,48				190,98	21,56	141,88	0,15	0,34
Обед (до 3 лет)																		
14/2011 Дети прямт	Салат из соевых огурцов с луком	40	0,46	2,48	1,91	31,76		0,02	0,01	6,32	1,29			14,48	7,68	14,81	0,40	
67/2011	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне	150/10	4,23	7,04	6,07	104,51	16,00	0,06	0,07	19,29	1,48			44,64	17,89	81,69	0,79	
282/2011 Дети прямт	Биточки рубленные мясные	60	0,59	6,77	7,27	124,37	1,90	0,04	0,07	0,18	8,59			6,72	11,69	80,56	1,25	
	Гороховое пюре	110	11,30	3,32	23,61	199,51	14,00	0,44	0,09		0,28			48,12	43,33	112,52	3,47	
389/2014 Дети влас	Сок	150	0,75	0,15	15,15	84,95		0,02	0,02	3,00	0,15			10,50	6,00	10,50	2,10	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,76	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,62	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		575	29,33	20,47	76,71	608,38	31,90	0,88	0,31	30,79	12,68			147,45	114,29	383,28	10,11	6,39
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
18/04	Салат из свеклы	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10			6,31	5,19	11,18	0,19	
Таб.№24/98	Сезонные фрукты	70	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
324/98	Котлета рыбная	60	3,74	6,87	11,00	120,79	5,49	0,07	0,05	0,29	3,01			47,80	17,83	63,21	1,11	
318/2014 Дети влас	Картофель отварной	110	2,00	3,34	18,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41			12,58	23,15	58,58	0,82	
392/2014 Дети влас	Чай с шловником	150	0,20	0,08	11,22	46,43		0,00	0,02	58,80	0,22			3,78	1,00	1,00	0,20	
ТТК	Сушки	10	1,64	5,74	14,41	115,85	3,78	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,98	0,03	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		475	10,15	16,64	69,28	467,47	0,25	0,26	0,19	36,19	6,25	1,49	1,98	73,07	90,78	171,90	3,19	5,77
Итого:		1580	49,00	49,61	201,36	1 447,94	111,21	1,09	0,78	63,02	19,09	1,49	1,98	460,45	256,34	756,56	14,71	16,78



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*



Цикличное меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 3 неделя

24.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Калл	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Пятница 3 недели																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дети принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	48,50	0,42	
185/2011 Дети принт	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	6,71	9,28	25,53	212,51	46,40	0,18	0,23	1,72	0,42			173,23	48,37	195,37	1,00	
395/2014 Дети плюс	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:		350	12,48	17,68	53,25	422,08	94,66	0,22	0,37	2,73	0,47			315,22	64,55	310,37	1,52	4,44
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дети плюс	Кефир	120	4,47	3,85	6,16	77,15	38,80	0,06	0,25	1,08				1,85	21,58	138,60	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,16	77,15	38,80	0,06	0,25	1,08				1,85	21,58	138,60	0,15	0,51
Обед (до 3 лет)																		
№45 Дети плюс	Салат "Здоровье"	40	0,57	2,48	3,49	39,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,14	8,76	18,87	0,36	
132/96	Суп из овощей на курином бульоне	150	3,66	4,83	8,97	86,80	5,83	0,07	0,06	13,70	1,15			24,75	17,15	57,75	0,75	
401/96	Гуляш из отварного мяса	60	8,12	10,61	1,88	139,52		0,01	0,00	0,60	1,37			9,79	1,54	6,42	0,15	
	Каша перловая	110	2,03	2,77	14,45	90,90	14,00	0,03	0,02		0,27			9,91	8,67	70,78	0,40	
ГТК	Компот из сухофруктов	150	1,20	0,45	19,39	86,41		0,09	0,06	15,00	0,90			30,15	13,50	30,00	0,77	
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,80	10,80	27,20	0,72	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,00	19,60	62,80	1,56	
Итого:		570	21,23	21,92	71,15	566,81	19,63	0,33	0,28	33,69	5,84			109,13	80,01	273,82	4,71	5,93
Уютный полдник (до 3 лет)																		
Таб. №24/95	Сезонные фрукты	90	1,49	0,50	20,79	83,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
40/2014 Дети плюс	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93			3,74	2,61	3,42	0,43	
ГТК	Запеканка творожная со сгущ. молоком	100/20	14,55	19,05	31,17	359,82	0,13	0,08	0,23	0,34	14,55	14,55	4,92	122,14	19,71	176,57	0,81	
392/2014 Дети плюс	Чай без сахара	150																
467/2014 Дети плюс	Булочка Домашняя	50	4,49	5,56	30,16	188,64	10,40	0,07	0,06	0,20	2,44			26,08	8,08	49,51	1,20	
Итого:		433	17,17	27,45	65,13	576,28	0,13	0,13	0,28	12,20	16,96	16,04	6,90	133,80	63,90	207,71	1,84	5,43
Итого:		1503	55,34	70,81	195,69	1 642,32	145,22	0,74	1,12	49,60	23,27	16,04	6,90	560,00	230,02	930,50	8,22	16,31



"Утвержаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А.

Галиева Э.А.

