

Цикличное меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 2 неделя

02.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник 2 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
ТТК	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и	150/2	3,42	3,58	15,95	109,71	8,00	0,05	0,10	0,44	0,07	2,12	4,02	92,15	19,53	93,08	0,36	
394/2011 Дели принт	Чай с молоком	150	1,42	1,57	9,79	58,95	9,80	0,02	0,07	0,64				59,03	6,86	44,10	0,07	
Итого:		352	8,31	11,15	41,22	298,49	51,06	0,11	0,21	1,11	0,12	2,12	4,02	202,95	32,08	183,68	0,85	3,44
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	0,54
Обед (до 3 лет)																		
Таб.№24/96	Огурец солёный порционно	20	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
67/2011	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур.бульоне	150/10	4,23	7,04	6,07	104,51	16,00	0,06	0,07	19,29	1,46			44,64	17,89	61,69	0,79	
498/2004;ТК 3 14/08	Шницель рубленый из птицы	60	5,89	6,90	19,21	162,55		0,04	0,04	0,09	2,04	0,45	0,86	25,62	12,84	40,68	0,81	
314/2011 Дели плюс	Каша гречневая вязкая	110	3,39	3,67	15,28	107,74	15,40	0,12	0,06		0,25			7,23	53,41	80,84	1,80	
ТТК	Напиток из шиповника	150	0,15	0,06	16,07	65,42			0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		575	18,24	20,87	82,82	592,05	31,40	0,35	0,23	53,69	5,94	0,45	0,86	116,47	125,25	290,24	6,10	6,90
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
14/2011 Дели принт	Салат из свежей капусты и моркови	40	0,46	2,48	1,91	31,76		0,02	0,01	8,32	1,29			14,48	7,68	14,81	0,40	
282/2011 Дели принт	Котлета рубленая мясная	60	2,66	4,86	9,44	192,00	2,80	0,05	0,04	0,18	2,01			23,75	12,73	39,51	0,81	
318/2014 Дели плюс	Картофель отварной	110	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41			12,58	23,15	58,58	0,92	
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	Вафли порционные 1шт.	1шт	1,03	5,22	11,16	95,74												
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		488	8,93	16,58	73,37	578,27	2,80	0,26	0,18	38,40	6,53	1,49	1,98	63,13	93,24	161,02	3,29	6,11
Итого:		1565	39,95	52,45	203,88	1 547,19	116,06	0,75	0,82	93,66	12,59	4,05	6,85	573,52	272,12	776,61	10,39	16,99



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 2 неделя

05.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Вторник 2 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/11 Дели принт	Батон с маслом	20/5	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05			6,90	3,90	21,00	0,37	
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	70	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
215 Дели принт	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24	
395/2014 Дели плюс	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:		360	12,80	19,83	49,96	429,53	35,16	0,14	0,43	11,16	8,27	8,22	222,30	160,80	64,80	229,83	2,30	4,16

Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Снежок	120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
Итого:		120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	1,40

Обед (до 3 лет)																		
16/04	Салат Бодряшка	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10			6,31	5,19	11,18	0,19	
134/2004	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	1,47			33,19	16,54	71,35	0,79	
269/2014	Пудинг рыбный запеченный	60	11,57	4,55	3,85	102,67	12,64	0,02	0,03	0,04	1,30	0,20	0,38	13,38	5,04	23,54	1,25	
472/96	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13			35,23	24,31	72,17	0,90	
372/2014 Дели плюс	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		565	22,87	17,38	61,20	492,75	38,12	0,32	0,24	37,99	4,91	0,20	0,38	116,73	81,84	265,17	5,99	5,10

Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
	Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82												
298/14 Дели плюс	Голубцы ленивые	60	1,48	2,64	4,34	47,02	5,00	0,02	0,03	16,70	0,96			20,37	8,20	22,44	0,79	
205/2014	Макароны отварные	110	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59	
392/2014 Дели плюс	Чай с шиповником	150			9,98	39,92								0,30			0,03	
ГТК	Печенье 1шт.	1шт.	1,50	1,96	14,88	83,16												
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:		430	9,39	14,09	66,52	430,45	5,00	0,12	0,06	16,70	4,16			36,97	24,84	81,02	2,13	5,54
Итого:		1505	49,24	55,18	194,42	1 471,31	109,28	0,63	0,92	67,24	17,34	8,42	222,68	502,05	194,73	721,72	10,58	16,20



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

Галиева



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 2 неделя

06.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Среда 2 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05				51,78	5,69	46,50	0,42
185/2014 Дели плюс	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,72	6,40	29,91	196,16	35,12	0,03	0,12	0,98	0,05			93,54	10,67	69,84	0,11	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:		350	9,53	13,88	54,54	381,16	77,58	0,08	0,22	1,62	0,10			200,73	22,80	157,74	0,60	4,55
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
ТТК	Бифидок	120	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	
Итого:		120	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	0,53
Обед (до 3 лет)																		
33/2011 Дели принт	Салат из свеклы с зелёным горошком	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
86/2011	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28	
288/20	Фрикадельки мясные	60	10,58	10,46	9,42	174,14		0,05	0,01	0,65	10,90	10,90	0,07	40,63	15,93	114,74	1,58	
137/2014 Дели принт	Рагу из овощей	110	1,96	8,99	11,20	133,54	27,50	0,07	0,06	17,89	2,03			33,82	20,95	53,53	0,76	
699/2004	Напиток фруктовый	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02			4,95	1,44	0,26	0,09	
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		570	22,75	29,05	63,04	604,63	42,13	0,29	0,19	29,09	16,63	10,90	0,07	140,60	85,65	327,60	6,55	5,25
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
40/2014 Дели плюс	Салат из моркови	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93			3,74	2,61	3,42	0,43	
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
ТТК	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	13,65	10,21	43,21	319,38		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04	
392/2014 Дели плюс	Чай без сахара	150																
479/2011	Булочка с крошкой	50	4,05	3,58	24,27	145,46	4,08	0,07	0,05	0,27	1,58			32,19	8,40	49,27	0,44	
Итого:		465	19,29	16,36	90,28	585,56	4,08	0,13	0,15	12,37	3,99	1,49	1,98	105,86	59,46	124,72	1,51	7,52
Итого:		1535	56,05	63,16	214,19	1 649,38	123,79	0,55	0,75	43,07	20,72	12,39	2,05	629,50	192,63	758,39	8,81	17,85



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 2 неделя

07.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Четверг 2 неделя																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
3/2011 Дели плюс	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83													
93/2014 Дели плюс	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,38	4,60	14,61	117,39	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42		
397/2014 Дели плюс	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	27,00	0,06	0,16	1,37	0,20			128,68	16,62	105,39	0,30		
	Итого:	360	13,55	16,15	42,76	370,58	129,10	0,15	0,42	2,60	0,37			306,66	46,09	286,19	6,28	3,56	
Завтрак 2 (до 3 лет)																			
401/2014 Дели плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15		
	Итого:	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	0,54	
Обед (до 3 лет)																			
54/2014 Дели плюс	Салат Степной	40	0,67	2,04	4,08	37,37		0,03	0,03	2,27	1,03			13,10	13,23	21,86	0,38		
58/2011	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной	150/10	3,96	6,78	9,86	116,30	15,25	0,07	0,07	9,94	1,46			35,51	20,46	65,65	1,03		
403/96	Плов с курицей	130	11,47	12,14	26,66	261,75		0,04	0,02	0,88	2,04			12,42	20,88	59,23	0,54		
399/2014 Дели плюс	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15			10,50	6,00	10,50	2,10		
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,80	62,80	1,56		
	Итого:	535	20,87	21,82	78,44	593,65	15,25	0,26	0,19	16,09	5,59			94,52	88,27	240,44	6,14	6,54	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																			
16/04	Салат из свеклы	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10			6,31	5,19	11,18	0,19		
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59		
ТТК, акт 10/12/18г	Котлета рыбная "Веста"	50	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06			
476/2013 Самара	Картофельное пюре	110	2,48	4,09	20,21	127,60		0,15	0,09	24,80	1,72			14,98	28,67	72,52	1,14		
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	Сушки	10		0,01	8,00	32,09													
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
	Итого:	470	14,19	12,17	64,88	425,79		0,23	0,16	37,30	4,66	1,49	1,98	33,40	83,55	131,88	2,46	5,41	
	Итого:	1 545	48,67	50,23	203,18	1 459,44	144,35	0,64	0,77	55,98	10,62	1,49	1,98	434,58	217,90	658,50	14,88	16,93	



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 2 неделя

08.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Пятница 2 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2014 Дели плюс	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	5,68	7,03	28,56	200,27	35,12	0,16	0,13	0,98	0,14			101,55	35,57	139,72	0,92	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07		
Итого:		350	10,49	14,51	53,19	385,27	77,58	0,21	0,23	1,62	0,19			208,74	47,69	227,62	1,41	4,43
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Кефир	120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08			1,85	21,56	138,60	0,15		
Итого:		120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08			1,85	21,56	138,60	0,15	0,51	
Обед (до 3 лет)																		
ТТК	Салат "Здоровье"	40	0,70	7,34	2,77	79,94		0,02	0,02	3,05	3,33			11,35	10,23	19,84	0,36	
81/2011 Дели принт	Суп гороховый на курином бульоне	150	6,06	2,75	11,89	96,52	5,25	0,17	0,07	7,38	0,27			27,82	24,70	76,12	1,47	
291/2014	Запеканка картофельная с мясом	130	10,57	8,92	21,27	207,63		0,15	0,08	23,80	1,66			14,78	29,15	75,27	1,23	
ТТК	Компот из сухофруктов	150	1,20	0,45	19,39	86,41		0,09	0,06	15,00	0,90			30,15	13,50	30,00	0,77	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		525	22,53	20,17	78,02	583,78	5,25	0,53	0,28	49,23	7,07			107,09	105,28	284,42	5,92	6,50
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
41/2011 Дели принт	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	8,83		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01	
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
235/2011 Дели принт	Запеканка творожно-рисовая с повидлом	100/20	18,91	9,67	27,59	273,08	39,10	0,05	0,07	0,11	0,43	0,44	0,83	39,65	12,30	56,66	1,99	
392/2014 Дели плюс	Чай без сахара	150																
467/2014 Дели плюс	Булочка Дорожная	50	4,49	5,56	30,16	188,64	10,40	0,07	0,05	0,20	2,44			28,08	8,08	49,51	1,20	
Итого:		465	24,93	15,73	80,69	564,11	49,50	0,16	0,17	10,20	4,35	1,92	2,81	76,74	63,42	136,01	3,79	6,72
Итого:		1490	62,42	54,27	218,06	1 610,31	163,13	0,96	0,94	62,13	11,60	1,92	2,81	394,43	237,95	786,65	11,27	18,17



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А. *Галиева*

