

Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 2 неделя

13.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник 2 недели																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/20/11 Дели плюс	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	0,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
ТТК	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и	150/2	3,42	3,58	16,95	109,71	8,00	0,05	0,10	0,44	0,07	2,12	4,02	92,15	19,53	93,08	0,36	
394/2011 Дели плюс	Чай с молоком	150	1,42	1,57	9,79	58,95	9,80	0,02	0,07	0,64				59,03	6,56	44,10	0,07	
Итого:		352	8,31	11,15	41,22	298,49	51,06	0,11	0,21	1,11	0,12	2,12	4,02	202,95	32,08	183,68	0,85	3,44
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	0,54
Обед (до 3 лет)																		
Таб. №24/98	Огурец солёный порционно	20	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
67/2011	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур.бульоне	150/10	4,23	7,04	6,07	104,51	16,00	0,06	0,07	19,29	1,46			44,64	17,89	61,89	0,79	
498/2004;ТК 3 14/08	Шницель рубленый из птицы	60	5,89	6,90	19,21	162,55		0,04	0,04	0,09	2,04	0,45	0,86	25,62	12,84	40,68	0,81	
314/2011	Каша гречневая вязкая	110	3,39	3,67	15,28	107,74	15,40	0,12	0,08		0,25			7,23	53,41	80,84	1,00	
ТТК	Напиток из шиповника	150	0,15	0,06	16,07	65,42			0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,76	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		575	18,24	29,87	82,82	592,05	31,40	0,35	0,23	53,89	5,94	0,45	0,86	116,47	125,25	290,24	6,10	6,90
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
Таб. №24/98	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
14/2011 Дели плюс	Салат из свежей капусты и моркови	40	0,46	2,48	1,91	31,76		0,02	0,01	8,32	1,29			14,48	7,68	14,81	0,40	
252/2011 Дели плюс	Котлета рубленая мясная	60	2,66	4,86	9,44	192,00	2,80	0,05	0,04	0,18	2,01			23,75	12,73	39,51	0,81	
318/2014 Дели плюс	Картофель отварной	110	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41			12,58	23,15	58,58	0,92	
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	Вафли порционные 1шт.	1шт	1,03	5,22	11,16	95,74												
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,76	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		488	6,93	16,58	73,37	578,27	2,80	0,26	0,18	38,40	6,53	1,49	1,98	83,13	93,24	161,02	3,29	6,11
Итого:		1565	39,95	62,45	263,86	1 547,19	116,06	0,75	0,82	93,68	12,59	4,05	6,85	573,52	272,12	776,61	10,39	16,99



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"
Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 2 неделя

14.01.2025

Сборник рецептур	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белок	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Вторник 2 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
Э/11 Дели плюс	Батон с маслом	20/5	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05			6,90	3,90	21,00	0,37	
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	70	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,06	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
215 Дели	Омлет натуральный	90	6,73	12,44	1,45	144,69	0,10	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,02	113,61	1,24	
399/20/14	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:		360	12,80	19,63	49,96	429,53	35,16	0,14	0,43	11,16	8,27	8,22	222,30	160,80	64,80	229,83	2,30	4,16
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/25/14 Дели плюс	Снежок	120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
Итого:		120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	1,40
Обед (до 3 лет)																		
180/4	Салат Бодряшка	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10			0,31	5,19	11,18	0,19	
134/20/04	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,00	0,05	0,05	12,92	1,47			33,19	16,54	71,35	0,79	
269/20/14	Пудинг рыбный запеченный	80	11,57	4,56	3,85	102,87	12,64	0,02	0,03	0,04	1,30	0,20	0,38	13,38	5,04	23,54	1,25	
472/96	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,19	19,04	0,13			35,23	24,31	72,17	0,90	
372/20/14 Дели плюс	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		505	22,87	17,38	61,20	492,75	38,12	0,32	0,24	37,99	4,91	0,20	0,38	116,73	81,84	265,17	5,99	5,10
Углоточный десерт (до 3 лет)																		
	Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,75	3,61	51,82												
298/14 Дели плюс	Голубцы ленивые	80	1,48	2,64	4,34	47,02	5,00	0,02	0,03	18,70	0,96			20,37	8,20	22,44	0,79	
205/20/14	Макароны отварные	110	3,05	5,45	24,88	163,15		0,06	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59	
388/20/14 Дели плюс	Чай с шиповником	150			9,58	39,92								0,30			0,03	
11К	Печенье 1шт.	шт	1,50	1,96	14,88	83,16												
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,48			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:		430	8,39	14,09	66,52	436,45	5,00	0,12	0,06	18,70	4,16			36,97	24,84	81,02	2,13	5,54
Итого:		1505	49,24	55,18	194,42	1 471,31	109,28	0,63	0,92	67,24	17,34	8,42	222,68	502,05	194,73	721,72	10,58	16,20



"Утверждаю"

Директор ООО "Ал Барс"

Галиева Э.А.

Галиева



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 2 неделя

15.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
			Белки	Жиры	Угле-ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Среда 2 неделя																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
3/2011 Дели плюс	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	16,49	129,03	33,26	0,04	0,03	0,04	0,06					51,78	5,89	46,50	0,42
169/2014 Дели плюс	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,72	6,40	29,91	196,10	35,12	0,03	0,12	0,98	0,05				60,54	10,67	69,84	0,11	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60					55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:		350	9,53	13,88	54,54	381,16	77,58	0,08	0,22	1,62	0,10				200,73	22,80	157,74	0,60	4,55
Завтрак 2 (до 3 лет)																			
ТТК	Бифидок	120	4,48	3,88	6,33	78,02		0,05	0,20						182,31	24,72	148,32	0,15	
Итого:		120	4,48	3,88	6,33	78,02		0,05	0,20						182,31	24,72	148,32	0,15	0,53
Обед (до 3 лет)																			
33/2011 Дели плюс	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	0,60	2,44	3,52	30,42		0,01	0,02	4,00	1,11				14,80	8,80	17,25	0,68	
86/2011	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55				22,00	8,13	51,82	1,28	
288/20	Фрикадельки мясные	60	10,58	10,46	9,42	174,14		0,05	0,01	0,85	10,90	10,90	0,07		40,63	15,93	114,74	1,58	
137/2014 Дели плюс	Рагу из овощей	110	1,86	8,99	11,20	133,54	27,50	0,07	0,06	17,89	2,03				33,82	20,96	53,53	0,76	
699/2004	Напиток фруктовый	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02				4,95	1,44	0,28	0,09	
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,48				5,60	10,80	27,20	0,72	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,62	15,92	79,24		0,07	0,03		0,66				18,80	18,60	62,80	1,58	
Итого:		570	22,75	29,05	63,64	604,63	42,13	0,29	0,19	29,09	16,63	10,90	0,07		140,60	85,66	327,88	6,65	6,25
Уплотненный полдник (до 3 лет)																			
40/2014 Дели плюс	Салат из моркови	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93				3,74	2,61	3,42	0,43	
Таб. №24/95	Сезонные фрукты	50	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	8,90	1,49	1,49	1,68		7,92	41,58	27,72	0,89	
ТТК	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	13,05	10,21	43,21	319,38		0,01	0,04	0,24					62,01	6,87	44,31	0,04	
392/2014 Дели плюс	Чай без сахара	150																	
479/2011	Булочка с крошкой	50	4,06	3,58	24,27	145,48	4,68	0,07	0,05	0,27	1,58				32,19	8,40	49,27	0,44	
Итого:		465	19,29	16,36	99,28	585,96	4,08	0,13	0,15	12,37	3,99	1,49	1,98		105,86	59,48	124,72	1,51	7,52
Итого:		1535	56,05	63,16	214,19	1 649,38	123,79	0,55	0,75	43,07	20,72	12,39	2,05		629,50	192,63	758,39	6,81	17,85



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 2 неделя

16.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Четверг 2 недели																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
3/2011 Дели плюс	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83													
93/2014 Дели плюс	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,36	4,60	14,61	117,39	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,43		
387/2014 Дели плюс	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	27,00	0,06	0,16	1,37	0,20			128,68	16,62	105,39	0,30		
		Итого:	360	13,55	16,15	42,76	370,58	129,19	0,15	0,42	2,69	0,37		306,66	46,09	286,19	6,28	3,58	
Завтрак 2 (до 3 лет)																			
401/2014 Дели плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,58	141,68	0,15		
		Итого:	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46			190,96	21,58	141,68	0,15	0,54	
Обед (до 3 лет)																			
54/2014 Дели плюс	Салат Степной	40	0,67	2,04	4,08	37,37		0,03	0,03	2,27	1,03			13,10	13,23	21,86	0,38		
58/2011	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной	150/10	3,96	6,78	9,86	116,30	15,25	0,07	0,07	9,94	1,46			35,51	20,46	65,65	1,03		
403/96	Плов с курицей	100	11,47	12,14	26,88	261,75		0,04	0,02	0,88	2,04			12,42	20,88	59,23	0,54		
399/2014 Дели плюс	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15			10,50	6,00	10,50	2,10		
	Хлеб пшеничный	15	1,25	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
		Итого:	535	20,87	21,82	78,44	593,65	15,25	0,26	0,19	16,09	5,59		94,52	88,27	240,44	6,14	6,54	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																			
16/04	Салат из свеклы	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10			6,31	5,19	11,16	0,19		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59		
ТТК, окт. 10/1/2018	Котлета рыбная "Веста"	50	6,68	4,94	8,39	112,74										0,06			
476/2013 Семма	Картофельное пюре	110	2,48	4,09	20,21	127,60		0,15	0,09	24,80	1,72			14,98	28,67	72,52	1,14		
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	Сушки	10		0,01	8,00	32,09													
	Хлеб пшеничный	15	1,25	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
		Итого:	470	14,19	12,17	64,86	425,79	0,23	0,16	37,30	4,66	1,49	1,98	33,40	83,55	131,88	2,46	5,41	
		Итого:	1 545	48,67	59,23	293,18	1 459,44	144,35	0,64	0,77	55,98	10,62	1,49	1,98	434,58	217,90	658,50	14,88	16,93



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 2 неделя

17.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Пятница 2 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дети	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	6,69	46,50	0,42	
185/2014 Дети плюс	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	100/5/5	5,68	7,03	28,56	200,27	35,12	0,16	0,13	0,98	0,14			101,55	35,57	139,72	0,92	
394/2014 Дети плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:		350	10,49	14,51	53,19	385,27	77,58	0,22	0,23	1,62	0,19			208,74	47,69	227,62	1,41	4,43
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дети плюс	Кефир	120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	0,51
Обед (до 3 лет)																		
ТТК	Салат "Здоровье"	40	0,70	7,34	2,77	79,94		0,02	0,02	3,05	3,33			11,35	10,23	19,84	0,36	
81/2011 Дети плюс	Суп гороховый на курином бульоне	150	6,06	2,75	11,89	96,52	5,25	0,17	0,07	7,38	0,27			27,82	24,70	76,12	1,47	
291/2014	Запеканка картофельная с мясом	130	10,57	8,92	21,27	207,63		0,15	0,08	23,80	1,66			14,78	29,15	75,27	1,23	
ТТК	Компот из сухофруктов	150	1,20	0,45	19,39	66,41		0,09	0,06	15,00	0,90			30,15	13,50	30,00	0,77	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	16,92	79,24		0,07	0,03		0,50			18,80	19,60	62,60	1,56	
Итого:		525	22,53	26,17	78,02	583,78	5,25	0,53	0,28	49,23	7,07			107,09	105,28	284,42	5,92	6,50
Углотненный полдник (до 3 лет)																		
41/2011 Дети плюс	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	6,83		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01	
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,68		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
235/2011 Дети плюс	Запеканка творожно-рисовая с повидлом	100/20	18,91	9,67	27,59	273,08	39,10	0,05	0,07	0,11	0,43	0,44	0,83	39,65	12,30	56,66	1,99	
332/2014 Дети плюс	Чай без сахара	150																
467/2014 Дети плюс	Булочка Дорожная	60	4,49	5,55	30,16	188,64	10,40	0,07	0,05	0,20	2,44			28,08	6,08	49,51	1,20	
Итого:		465	24,93	15,73	80,69	564,11	49,50	0,16	0,17	10,20	4,35	1,92	2,81	76,74	63,42	136,01	3,79	6,72
Итого:		1490	62,42	84,27	218,06	1 610,31	163,13	0,96	0,94	62,13	11,60	1,92	2,81	394,43	237,95	786,65	11,27	18,17



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*

