

Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 1 неделя

28.10.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник 1 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дети плюс	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
279/2013 КШП	Каша молочная манная жидкая с печеньем	150	3,95	4,74	19,06	134,68	24,80	0,05	0,13	1,05	0,40			105,39	14,74	89,00	0,36	
642/96	Какао с молоком	150	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:		350	10,51	14,10	55,16	389,59	58,08	0,13	0,29	2,13	3,54	2,32	4,80	257,75	45,23	228,46	1,61	4,60
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дети плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	0,54
Обед (до 3 лет)																		
ТАБ 24/96	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92												
132/96	Суп из овощей на кур бульоне	150	3,86	4,83	6,97	86,80	5,63	0,07	0,06	13,70	1,15			24,75	17,15	57,75	0,75	
ТТК	Котлета куриная	50	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
205/2014 Дети плюс	Макароны отварные	110	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59	
ТТК	Компот из ягод	150	1,20	0,45	19,39	86,41		0,09	0,06	15,00	0,90			30,15	13,50	30,00	0,77	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		545	22,85	21,38	84,95	623,66	5,63	0,32	0,17	28,70	5,70			88,60	64,19	202,36	4,20	7,08
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
33/2011	Сезонные фрукты	70	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
Таб. №24/96	Салат из свеклы	40	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
295/14 Дети плюс	Суфле из печени говядины	60	2,57	4,80	6,31	76,94	19,50	0,03	0,05	3,53	1,39			27,39	8,16	40,72	2,12	
476/2013	Картофель отварной	110	2,48	4,09	20,21	127,60		0,15	0,09	24,80	1,72			14,98	28,67	72,52	1,14	
392/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	Печенье	1шт		0,01	8,00	32,09												
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		480	8,43	11,83	72,60	430,58	19,50	0,26	0,22	42,23	6,05	1,49	1,98	69,50	95,31	178,60	4,97	6,05
Итого:		1530	46,26	51,16	219,18	1 522,21	114,01	0,74	0,89	73,52	15,29	3,81	6,78	606,80	226,29	751,10	10,94	18,26



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

Галиева



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 1 неделя

29.10.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Вторник 1 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
3/11 Дели принт	Батон с маслом	20/5	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05			6,90	3,90	21,00	0,37	
215 Дели принт	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24	
ТТК	Повидло порционное	10	0,04		6,57	26,42		0,00	0,00		0,05			1,41	0,71	0,91	0,13	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:		370	11,88	18,90	53,44	431,39	29,36	0,13	0,39	10,78	8,32	8,22	222,30	127,41	61,45	204,64	2,40	4,45
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014	Снежок	120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
Итого:		120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	1,40
Обед (до 3 лет)																		
ТТК	Салат "Здоровье"	40	0,70	7,34	2,77	79,94		0,02	0,02	3,05	3,33			11,35	10,23	19,84	0,36	
67/2011	Щи из свежей капусты на кур.бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,53	6,00	0,05	0,06	19,25	1,43			35,84	16,99	55,59	0,77	
264/2014	Фрикадельки рыбные запеченные в соусе	60	10,68	5,01	4,31	105,05	21,82	0,09	0,10	0,08	1,29			50,40	6,04	33,69	1,95	
472/96	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13			35,23	24,31	72,17	0,90	
703/96	Кисель из сухофруктов	150	0,17	0,07	21,31	86,55		0,00	0,01	33,20	0,12			9,08	5,15	10,59	0,26	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		575	21,94	22,40	73,00	581,31	46,70	0,39	0,33	74,61	7,20			164,90	90,41	275,09	6,35	6,08
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
25/2004	Салат Степной	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30	
282/2011 Дели принт	Биточки рубленые мясные	60	8,59	6,77	7,27	124,37	1,90	0,04	0,07	0,18	8,59			6,72	11,69	80,56	1,25	
354/2011 Дели принт	Соус сметанный	15	0,22	0,58	0,92	9,76	3,75	0,00	0,00	0,02	0,03			3,94	0,54	3,35	0,02	
315/2014 Дели принт	Рис отварной	110	2,50	4,85	26,42	159,34		0,03	0,01		2,14			6,54	18,07	54,39	0,39	
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02	
687/96	Ватрушка с творогом	40	3,07	1,24	24,94	123,20	0,01	0,05	0,03	1,98	3,07	3,07	155,61	10,27	6,46	29,56	0,82	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		440	16,32	15,21	76,72	509,03	5,66	0,18	0,15	6,10	14,91	3,07	155,61	42,13	53,45	208,14	3,34	6,39
Итого:		1535	54,32	60,39	219,89	1 640,30	112,72	0,76	1,06	92,88	30,43	11,29	377,91	522,00	228,56	833,56	12,25	18,32



Е.А. Жураева

"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А.

Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 1 неделя

30.10.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Среда 1 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2014 Дели плюс	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,72	6,40	29,91	196,16	35,12	0,03	0,12	0,98	0,05			93,54	10,67	69,84	0,11	
395/2014 Дели плюс	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:		350	10,49	14,81	57,62	405,73	83,38	0,10	0,26	1,99	0,10			235,53	26,86	183,84	0,63	4,80
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
ТТК	Бифидок	120	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	
Итого:		120	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	0,53
Обед (до 3 лет)																		
22/2014	Винегрет овощной	40	0,59	2,09	3,71	36,05		0,03	0,02	4,71	0,96			7,93	9,31	18,99	0,31	
86/2011	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	150	3,28	4,74	9,19	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54			9,80	5,80	32,04	0,41	
2277/2014 Дели плюс	Гречка по купечески	100/30	16,17	10,96	27,52	274,00	0,01	0,13	0,14		0,02			43,32	20,90	151,70	1,40	
372/2014 Дели плюс	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77	
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		530	19,79	23,36	61,03	533,54	19,30	0,29	0,14	5,79	3,76			51,99	95,83	214,28	5,41	5,09
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
41/2011 Подарок	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	8,83		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01	
235/2011 Подарок	Пудинг из творога запеченный с соусом	100/20	18,91	9,67	27,59	273,08	39,10	0,05	0,07	0,11	0,43	0,44	0,83	39,65	12,30	56,66	1,99	
392/2014 Дели плюс	Чай без сахара	150																
469/2011 Подарок	Булочка домашняя	50	2,53	4,60	18,90	127,10	3,14	0,04	0,02	0,11	2,08			15,18	4,61	26,88	0,42	
Итого:		445	22,97	14,78	69,43	502,57	42,24	0,13	0,15	10,12	4,00	1,92	2,81	63,85	59,95	113,38	3,00	5,79
Итого:		1 475	57,73	56,81	194,41	1 519,86	144,92	0,56	0,75	17,91	7,85	1,92	2,81	533,68	207,36	659,81	9,20	16,20



"Утверждаю"

Директор ООО "АкБарс"

Галиева Э.А.

Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 1 неделя

31.10.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Четверг 1 неделя																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
3/2011 Дели принт Таб. №24/96	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83													
	Сезонные фрукты	70	1,49	0,50	20,79	93,56	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05					51,78	5,69	46,50	0,42
94/2014 Дели плюс	Суп молочный с пшеном	150	4,44	4,84	14,13	117,87		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98		7,92	41,58	27,72	0,59	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	27,00	0,09	0,16	1,37	0,05				129,97	24,68	122,98	0,44	
	Итого:	435	10,73	12,81	59,56	396,43	69,46	0,19	0,31	11,90	1,59	1,49	1,98		55,41	6,44	41,40	0,07	
401/2014 Дели плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39													
	Итого:	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46					190,96	21,56	141,68	0,15	
Обед (до 3 лет)																			
54/2014 Дели плюс	Салат картофельный с соленым огурцом	40	0,67	2,04	4,08	37,37													
58/2011 Дели принт 288/20	Борщ с картофелем на кур. бульоне	150	3,70	5,28	9,50	100,32		0,03	0,03	2,27	1,03				13,10	13,23	21,86	0,38	
336/2014 Дели плюс	Фрикадельки мясные	60	10,58	10,46	9,42	174,14	5,25	0,06	0,06	9,90	1,43				26,71	19,56	59,55	1,01	
399/2014 Дели плюс	Капуста свежая тушеная	110	2,38	3,64	9,97	82,19		0,05	0,01	0,65	10,90	10,90	0,07		40,63	15,93	114,74	1,58	
	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,04	0,05	54,78	1,71				63,67	21,03	42,67	0,82	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,02	0,02	3,00	0,15				10,50	6,00	10,50	2,10	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,03	0,01						4,20	8,10	20,40	0,54	
	Итого:	565	22,10	22,29	70,82	572,24	5,25	0,30	0,21	70,60	16,13	10,90	0,07		177,61	103,45	332,51	7,99	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																			
40/2014 Дели принт 256/2014 Дели плюс	Салат из свеклы	40	0,44	2,06	4,27	25,37													
318/2014 Дели плюс	Котлета рыбная Любительская	60	12,28	3,78	3,64	97,72	17,50	0,01	0,01	2,86	0,95				12,19	7,11	14,38	0,32	
398/2014 ТТК	Картофельное пюре	110	2,00	3,34	16,30	103,23		0,03	0,05	1,13	1,11				11,09	9,52	30,53	2,06	
	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41		0,12	0,07	20,00	1,41				12,58	23,15	58,58	0,92	
	Сушки	10	1,35	1,49	20,20	99,61		0,01	0,05	180,00	0,68				11,10	3,06	3,06	0,57	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04													
	Итого:	415	17,98	11,11	66,87	439,38	17,50	0,03	0,01	0,35	4,49				4,20	8,10	20,40	0,54	
	Итого:	1595	50,86	46,30	214,34	1 477,47	92,21	0,70	0,72	236,49	22,20	12,39	2,05		473,84	232,79	698,06	13,92	



Согласовано
д/с № 65
Берд
О.В. Курежков

"Утверждаю"
Директор ООО "Ак Барс"
Галиева Э.А. Галиева



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 1 неделя

01.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Пятница 1 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49		33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2011 Дели принт	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	6,71	9,28	25,53	212,51	46,40	0,16	0,23	1,72	0,42			173,23	48,37	196,37	1,00	
397/2014 Дели плюс	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01			113,20	21,38	95,90	0,56	
Итого:		350	13,34	18,52	53,53	434,20	98,50	0,23	0,40	2,95	0,48			338,21	75,43	338,77	1,98	4,46
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Кефир	120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	0,51
Обед (до 3 лет)																		
№45 Дели плюс	Салат из свежей капусты с луком / Салат из квашеной капусты	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,14	8,76	18,87	0,36	
134/2004	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	1,47			33,19	16,54	71,35	0,79	
402/96	Азу с мясом	130	10,58	11,89	12,89	200,86		0,09	0,05	14,29	2,01	0,02	0,02	18,68	18,37	47,83	0,83	
699/2004	Компот из сухофруктов	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02			4,95	1,44	0,26	0,09	
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		530	20,18	20,97	55,13	490,00	6,60	0,29	0,17	36,31	5,66	0,02	0,02	91,36	75,51	228,31	4,34	4,59
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
40/2014 Дели плюс	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93			3,74	2,61	3,42	0,43	
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
ТТК	Запеканка творожная с молоком сгущ.	100/20	14,55	19,66	31,17	359,82	0,13	0,08	0,23	0,34	14,55	14,55	4,92	122,14	19,71	176,57	0,81	
392/2014 Дели плюс	Чай без сахара	150																
ТТК	Печенье 1шт.	1шт	1,50	1,96	14,88	83,16												
Итого:		435	17,64	24,19	68,85	563,70	0,13	0,13	0,28	12,20	16,96	16,04	6,90	133,80	63,90	207,71	1,84	5,74
Итого:		1465	55,62	67,54	183,67	1 565,06	136,03	0,71	1,12	52,54	23,09	16,06	6,92	565,22	236,40	913,39	8,31	15,31



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

