

Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 1 неделя

06.01.2025

Сборник рецептур	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Калор	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Повседневник 1 месяца																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
32011 Дети плюс	Батон с маслом и сыром	20/55	3,47	5,00	10,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,89	46,50	0,42	
2792013 КШП	Каша молочная манная жидкая с печеньем	150	3,95	4,74	19,05	134,66	24,80	0,05	0,13	1,05	0,40		105,39	14,74	80,00	0,30		
84206	Какао с молоком	150	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,98	0,83	
Итого:		350	10,51	14,10	50,16	389,57	58,08	0,13	0,20	2,13	3,54	2,32	4,80	257,75	45,23	228,48	1,61	4,60
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
4012014 Дети плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	0,54
Обед (до 3 лет)																		
ТАБ 2496	Икра кабачковая (консерв)	30	0,83	2,84	2,71	38,92												
13296	Суп из овощей на кур бульоне	150	3,85	4,83	8,97	86,60	5,63	0,07	0,06	13,70	1,15		24,75	17,15	57,75	0,75		
ТТК	Котлета куриная	50	8,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
2052014 Дети плюс	Макаронь отварные	110	3,85	5,45	24,88	163,15		0,06	0,01		2,75		10,70	5,84	31,38	0,89		
ТТК	Компот из ягод	150	1,20	0,45	19,39	85,41		0,09	0,05	15,00	0,90		30,15	13,50	30,00	0,77		
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,58		18,00	19,80	62,80	1,58		
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54		
Итого:		545	22,85	21,38	84,95	623,66	5,63	0,32	0,17	28,70	5,79		88,64	64,19	202,36	4,20	7,08	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
332011	Сезонные фрукты	70	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11		14,80	8,80	17,25	0,58		
Таб.№2406	Салат из свеклы	40	1,48	0,50	20,79	93,58		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,68	27,72	0,58	
29514 Дети	Суфле из печени говлядины	90	2,57	4,80	6,31	76,94	19,50	0,03	0,05	3,53	1,39		27,39	8,16	40,72	2,12		
4762013	Картофель отварной	110	2,48	4,89	20,21	127,60		0,15	0,09	24,80	1,72		14,98	28,67	72,52	1,14		
3922014	Чай с сахаром	150			6,89	27,94							0,21			0,02		
ТТК	Печенье	1шт		0,01	0,00	32,09												
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54		
Итого:		460	5,43	11,83	72,60	438,58	19,50	0,26	0,22	42,23	6,05	1,49	1,98	69,50	85,31	178,60	4,97	6,05
Итого:		1530	46,26	51,16	219,18	1 522,21	114,01	0,74	0,89	73,52	15,29	3,81	6,78	606,80	226,29	751,10	10,94	18,26



"Утверждаю"

Директор ООО "Ал Барс"

Галиева Э.А.

Галиева



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 1 неделя

07.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Вторник 1 недели																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,48	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,48	1,43	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
2/11 Дети средн	Батон с маслом	205	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05			6,90	3,90	21,00	0,37	
215 Дети средн	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24	
ТТК	Повидло порционные	10	0,04		6,57	26,42		0,00	0,00		0,05			1,41	0,71	0,91	0,13	
394/2014 Дети плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	0,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:		370	11,88	18,90	53,44	431,30	29,36	0,13	0,39	10,78	8,32	8,22	222,30	127,41	61,45	204,64	2,40	4,45
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014	Снежок	120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,56	23,25	145,70	0,16	
Итого:		120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,56	23,25	145,70	0,16	1,40
Обед (до 3 лет)																		
ТТК	Салат "Здоровье"	40	0,70	7,34	2,77	79,84		0,02	0,02	3,05	3,33			11,35	10,23	19,84	0,36	
67/2011	Щи из свежей капусты на кур.бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,53	6,00	0,05	0,06	19,25	1,43			35,84	16,99	55,59	0,77	
264/2014	Фрикадельки рыбные запеченные в соусе	60	10,68	5,01	4,31	105,08	21,82	0,09	0,10	0,08	1,29			50,40	6,04	33,68	1,98	
472/96	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13			35,23	24,31	72,17	0,90	
703/96	Кисель из сухофруктов	150	0,17	0,07	21,31	86,55		0,00	0,01	33,20	0,12			9,98	5,15	10,59	0,26	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,82	79,24		0,07	0,03		0,58			18,80	19,60	82,80	1,58	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		575	21,94	22,40	73,00	581,31	46,70	0,39	0,33	74,61	7,20			164,99	90,41	275,09	6,35	6,08
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
25/2004	Салат Степной	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30	
282/2011 Дети принт	Биточки рубленные мясные	80	8,59	6,77	7,27	124,37	1,90	0,04	0,07	0,18	8,59			6,72	11,69	80,56	1,25	
354/2011	Соус сметанный	15	0,22	0,58	0,92	9,76	3,75	0,00	0,00	0,02	0,03			3,94	0,54	3,35	0,02	
315/2014	Рис отварной	110	2,50	4,85	26,42	159,34		0,03	0,01		2,14			6,54	18,07	54,39	0,39	
392/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02	
667/96	Ватрушка с творогом	40	3,07	1,24	24,94	123,20	0,01	0,05	0,03	1,99	3,07	3,07	155,61	10,27	6,46	29,56	0,82	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		440	16,32	15,21	76,72	509,03	5,66	0,18	0,15	6,19	14,91	3,07	155,61	42,13	53,45	208,14	3,34	6,39
Итого:		1535	64,32	60,39	219,89	1 640,30	112,72	0,76	1,06	92,88	30,43	11,29	377,91	522,00	228,56	833,56	12,25	18,32



Согласовано
 а/с № *1/2025*
 "Юр. Консультант"
О.В. Курсыкова

"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 1 неделя

08.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Среда 1 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели прент	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2014 Дели плюс	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,72	6,40	29,91	196,16	35,12	0,03	0,12	0,98	0,05			93,54	10,67	69,84	0,11	
395/2014 Дели плюс	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
	Итого:	350	10,49	14,81	57,62	405,73	83,38	0,10	0,26	1,99	0,10			235,53	26,86	183,84	0,63	4,80
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
ТТК	Бифидок	120	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	
	Итого:	120	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	0,53
Обед (до 3 лет)																		
22/2014	Винегрет овощной	40	0,59	2,09	3,71	36,05		0,03	0,02	4,71	0,98			7,93	9,31	18,99	0,31	
89/2011	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	150	3,28	4,74	9,19	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54			8,80	5,80	32,04	0,41	
2277/2014 Дели плюс	Гречка по купечески	100/30	16,17	10,96	27,52	274,00	0,01	0,13	0,14		0,02			43,32	20,90	151,70	1,40	
372/2014 Дели плюс	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,08	3,74	0,77	
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	8,04	45,36		0,05	0,02		0,46			5,50	10,80	27,20	0,72	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	Итого:	530	19,79	23,36	61,03	533,54	19,30	0,29	0,14	5,79	3,76			81,99	95,83	214,28	5,41	5,09
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,02	41,58	27,72	0,59	
41/2011 Дели плюс	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	8,83		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01	
235/2011 Дели плюс	Пудинг из творога запеченный с соусом	100/20	18,91	9,67	27,59	273,08	30,10	0,05	0,07	0,11	0,43	0,44	0,83	39,65	12,30	56,66	1,99	
392/2014 Дели плюс	Чай без сахара	150																
469/2011 Дели плюс	Булочка домашняя	50	2,53	4,60	10,90	127,10	3,14	0,04	0,02	0,11	2,08			15,18	4,61	26,88	0,42	
	Итого:	445	22,97	14,78	69,43	502,57	42,24	0,13	0,15	10,12	4,09	1,92	2,81	63,85	59,95	113,38	3,00	5,79
	Итого:	1 475	57,73	56,81	194,41	1 519,86	144,92	0,56	0,75	17,91	7,85	1,92	2,81	533,68	207,36	659,81	9,20	16,20



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 1 неделя

09.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
			Белки	Жиры	Углеводы	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Четверг 1 неделя																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
3/2011 Дети	Батон с маслом и сыром	205/5	3,47	6,00	15,49	129,83													
Таб. №24/06	Сезонные фрукты	70	1,49	0,50	20,79	83,56	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05					51,70	5,69	46,50	0,42
94/2014 Дети плюс	Суп молочный с пшеном	150	4,44	4,84	14,13	117,87	27,00	0,08	0,16	1,37	0,05				129,97	24,88	122,95	0,41	
394/2014 Дети плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	66,16	9,20	0,02	0,07	0,60						55,41	6,44	41,40	0,07
		Итого:	435	10,73	12,81	59,56	396,43	69,46	0,19	0,31	11,90	1,59	1,49	1,98	245,08	78,38	238,60	1,52	4,96
Завтрак 2 (до 3 лет)																			
401/2014 Дети плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46					190,96	21,58	141,68	0,15	
		Итого:	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,58	141,68	0,15	0,54
Обед (до 3 лет)																			
54/2014 Дети плюс	Салат картофельный с соевым огурцом	40	0,67	2,04	4,08	37,37													
58/2011 Дети плюс	Борщ с картофелем на кур. бульоне	150	3,70	6,28	9,50	100,32	5,25	0,03	0,03	2,27	1,03				13,10	13,23	21,88	0,38	
288/20	Фрикадельки мясные	60	10,58	10,46	9,42	174,14		0,05	0,01	0,66	10,90	10,90	0,07		26,71	19,50	58,55	1,01	
335/2014 Дети плюс	Капуста свежая тушеная	110	2,38	3,64	9,97	82,19		0,04	0,06	54,78	1,71				63,67	21,03	42,07	0,82	
399/2014 Дети плюс	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15				10,50	6,00	10,50	2,10	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01						4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03						18,00	19,50	62,60	1,56	
		Итого:	565	22,19	22,29	70,82	572,24	5,25	0,30	0,21	79,69	15,13	10,90	0,07	177,61	103,45	332,51	7,99	6,90
Уплотненный полдник (до 3 лет)																			
19/2011 Дети плюс	Котлета рыбная Любительская	60	12,28	3,78	3,64	97,72	17,50	0,03	0,05	1,13	1,11				12,19	7,11	14,38	0,32	
256/2014 Дети плюс	Картофельное пюре	110	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41				11,09	9,52	30,53	2,09	
318/2014 Дети плюс	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41		0,01	0,05	180,00	0,63				12,58	23,15	58,54	0,92	
398/2014 ТТК	Суши	10	1,35	1,49	20,20	99,61									11,10	3,06	3,06	0,57	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01						4,20	8,10	20,40	0,54	
		Итого:	415	17,98	11,11	66,87	439,38	17,50	0,21	0,19	203,93	4,49			42,06	50,95	126,93	4,41	5,57
		Итого:	1595	59,86	46,30	214,34	1 477,47	92,21	0,70	0,72	298,49	22,20	12,39	2,05	473,84	232,79	698,06	13,92	17,86



С.В. Курочкин

"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А.

Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 1 неделя

10.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
			Белок	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	
Пятница 1 неделя																	
Завтрак 1 (до 3 лет)																	
3/2011 Дети плюс	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	16,49		33,26	0,04	0,03	0,04	0,06			51,76	5,69	46,50	0,42
185/2011 Дети плюс	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	6,71	9,28	26,53	212,51	46,40	0,16	0,23	1,72	0,42			173,23	48,37	196,37	1,00
307/2014 Дети плюс	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,98	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01			113,20	21,35	95,90	0,56
Итого:		350	13,34	18,52	53,53	434,20	98,50	0,23	0,40	2,95	0,48			338,21	75,43	338,77	1,98
Завтрак 2 (до 3 лет)																	
401/2014 Дети плюс	Кефир	120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15
Итого:		120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15
Обед (до 3 лет)																	
№45 Дети плюс	Салат из свежей капусты с луком / Салат из квашеной капусты	40	0,57	2,46	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,14	8,76	18,87	0,36
134/2004	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	150	4,48	5,82	6,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	1,47			33,19	16,54	71,35	0,79
402/96	Азу с мясом	130	10,58	11,89	12,88	200,86		0,09	0,08	14,29	2,01	0,02	0,02	18,68	18,37	47,83	0,83
699/2004	Компот из сухофруктов	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02			4,95	1,44	0,26	0,09
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,58			18,80	19,00	62,80	1,56
Итого:		530	20,18	20,97	55,13	490,00	6,60	0,29	0,17	36,31	5,65	0,02	0,02	91,36	75,51	228,31	4,34
Уплотненный полдник (до 3 лет)																	
40/2014 Дети плюс	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93			3,74	2,61	3,42	0,43
Таб. №24/06	Сезонные фрукты	60	1,49	0,50	20,79	93,66		0,04	0,05	8,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,68	27,72	0,59
ТТК	Запеканка творожная с молоком сгущ.	100/20	14,55	19,86	31,17	359,82	0,13	0,08	0,23	0,34	14,55	14,55	4,92	122,14	19,71	178,57	0,81
392/2014 Дети плюс	Чай без сахара	150															
ТТК	Печенье 1шт.	1шт	1,50	1,98	14,88	83,18											
Итого:		435	17,64	24,19	68,85	563,70	0,13	0,13	0,28	12,20	16,95	18,04	6,90	133,80	63,90	207,71	1,84
Итого:		1465	55,62	67,54	183,67	1 565,06	136,03	0,71	1,12	52,54	23,09	16,06	6,92	565,22	236,40	913,39	8,31



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*

