

**Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя**

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Понедельник 4 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2014 Дели плюс	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,72	6,40	29,91	196,16	35,12	0,03	0,12	0,98	0,05			93,54	10,67	69,84	0,11	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07		
<b>Итого:</b>		<b>350</b>	<b>9,53</b>	<b>13,88</b>	<b>54,54</b>	<b>381,16</b>	<b>77,58</b>	<b>0,08</b>	<b>0,22</b>	<b>1,62</b>	<b>0,10</b>			<b>200,73</b>	<b>22,80</b>	<b>157,74</b>	<b>0,60</b>	<b>4,55</b>
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																		
401/2014 Дели плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46			190,96	21,56	141,68	0,15		
<b>Итого:</b>		<b>120</b>	<b>4,47</b>	<b>3,85</b>	<b>6,47</b>	<b>78,39</b>	<b>30,80</b>	<b>0,03</b>	<b>0,20</b>	<b>0,46</b>			<b>190,96</b>	<b>21,56</b>	<b>141,68</b>	<b>0,15</b>	<b>0,54</b>	
<b>Обед (до 3 лет)</b>																		
25/2004	Салат Степной	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74		10,25	8,58	19,88	0,30		
67/2011	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,53	6,00	0,05	0,06	19,25	1,43		35,84	16,99	55,59	0,77		
ТТК	Котлета рубленая мясная	60	9,20	14,30	9,40	203,07									0,07			
460/2013 Самар.обл.	Рис отварной с овощами	110	2,48	3,64	24,73	141,55		0,04	0,02	1,41	1,66		11,13	22,33	59,51	0,49		
372/2014 Дели плюс	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40			5,62	3,06	3,74	0,77		
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54		
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56		
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>20,44</b>	<b>25,90</b>	<b>75,25</b>	<b>615,86</b>	<b>6,00</b>	<b>0,24</b>	<b>0,15</b>	<b>27,98</b>	<b>4,74</b>		<b>85,84</b>	<b>78,66</b>	<b>221,99</b>	<b>4,43</b>	<b>6,27</b>	
<b>Уплотненный полдник (до 3 лет)</b>																		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
62/97	Салат из свежей капусты	40	0,05	1,98	2,28	27,14		0,00	0,00	0,20	0,05		320,00	4,08	1,70	2,84	0,06	
498/2004;ТК 3 14/08	Шницель рубленый из птицы	60	5,89	6,90	19,21	162,55		0,04	0,04	0,09	2,04	0,45	0,86	25,62	12,84	40,68	0,81	
476/2013 Самара	Картофель отварной	110	2,48	4,09	20,21	127,60		0,15	0,09	24,80	1,72		14,98	28,67	72,52	1,14		
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	150																
ТТК	Вафли порционные 1шт.	1шт	1,03	5,22	11,16	95,74												
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54		
<b>Итого:</b>		<b>488</b>	<b>12,23</b>	<b>18,89</b>	<b>80,43</b>	<b>540,62</b>		<b>0,27</b>	<b>0,19</b>	<b>34,99</b>	<b>5,65</b>	<b>1,94</b>	<b>322,84</b>	<b>56,79</b>	<b>92,90</b>	<b>164,16</b>	<b>3,14</b>	<b>6,70</b>
<b>Итого:</b>		<b>1553</b>	<b>46,66</b>	<b>62,51</b>	<b>216,69</b>	<b>1 616,03</b>	<b>114,38</b>	<b>0,62</b>	<b>0,76</b>	<b>65,05</b>	<b>10,49</b>	<b>1,94</b>	<b>322,84</b>	<b>534,32</b>	<b>215,92</b>	<b>685,57</b>	<b>8,32</b>	<b>18,06</b>



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А. *Галиева*

