

## Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 3 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Понедельник 3 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2011 Дели принт	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,72	6,39	25,09	176,72	35,84	0,06	0,13	1,03	0,40			101,84	15,30	92,58	0,34	
395/2014 Дели плюс	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
<b>Итого:</b>		<b>350</b>	<b>10,48</b>	<b>14,79</b>	<b>52,80</b>	<b>386,29</b>	<b>84,10</b>	<b>0,13</b>	<b>0,28</b>	<b>2,04</b>	<b>0,45</b>			<b>243,83</b>	<b>31,48</b>	<b>206,58</b>	<b>0,86</b>	<b>4,40</b>
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																		
401/2014 Дели плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
<b>Итого:</b>		<b>120</b>	<b>4,47</b>	<b>3,85</b>	<b>6,47</b>	<b>78,39</b>	<b>30,80</b>	<b>0,03</b>	<b>0,20</b>	<b>0,46</b>				<b>190,96</b>	<b>21,56</b>	<b>141,68</b>	<b>0,15</b>	<b>0,54</b>
<b>Обед (до 3 лет)</b>																		
33/2011 Дели принт	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
76/2011	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	150	4,04	5,50	10,33	106,95	5,63	0,08	0,06	10,54	1,46			21,34	19,32	68,64	0,85	
114/96	Фрикадельки куриные	50	7,75	9,96	4,35	138,04											0,09	
137/2014 Дели принт	Рагу из овощей	110	1,96	8,99	11,20	133,54	27,50	0,07	0,06	17,89	2,03			33,82	20,95	53,53	0,76	
372/2014 Дели плюс	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>18,50</b>	<b>27,74</b>	<b>61,41</b>	<b>569,27</b>	<b>33,13</b>	<b>0,28</b>	<b>0,19</b>	<b>35,83</b>	<b>5,50</b>			<b>98,58</b>	<b>79,84</b>	<b>226,44</b>	<b>5,04</b>	<b>5,12</b>
<b>Уплотненный полдник (до 3 лет)</b>																		
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	70	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
ТАБ 24/96	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92												
800/97	Макаронны с овощами	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24	0,02	0,00	0,01		0,02			1,20		1,50	0,01	
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02	
ГТК	Сушки	10	1,35	1,49	20,20	99,61												
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
<b>Итого:</b>		<b>472</b>	<b>11,75</b>	<b>12,82</b>	<b>99,24</b>	<b>559,30</b>	<b>0,02</b>	<b>0,07</b>	<b>0,07</b>	<b>9,90</b>	<b>1,85</b>	<b>1,49</b>	<b>1,98</b>	<b>13,53</b>	<b>49,68</b>	<b>49,62</b>	<b>1,17</b>	<b>8,27</b>
<b>Итого:</b>		<b>1527</b>	<b>45,19</b>	<b>59,20</b>	<b>219,92</b>	<b>1 593,25</b>	<b>148,05</b>	<b>0,51</b>	<b>0,74</b>	<b>48,23</b>	<b>7,79</b>	<b>1,49</b>	<b>1,98</b>	<b>546,90</b>	<b>182,56</b>	<b>624,33</b>	<b>7,21</b>	<b>18,33</b>



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А. *Галиева*

