Цикличное меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 2 неделя

Сборник рецептур	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						XE
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Пятница 2 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2014 Дели плюс	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	5,68	7,03	28,56	200,27	35,12	0,16	0,13	0,98	0,14			101,55	35,57	139,72	0,92	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
	Итого:	**350**	**10,49**	**14,51**	**53,19**	**385,27**	**77,58**	**0,21**	**0,23**	**1,62**	**0,19**			**208,74**	**47,69**	**227,62**	**1,41**	**4,43**
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Кефир	120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	
	Итого:	**120**	**4,47**	**3,85**	**6,16**	**77,15**	**30,80**	**0,06**	**0,26**	**1,08**				**1,85**	**21,56**	**138,60**	**0,15**	**0,51**
Обед (до 3 лет)																		
ТТК	Салат "Здоровье"	40	0,70	7,34	2,77	79,94		0,02	0,02	3,05	3,33			11,35	10,23	19,84	0,36	
81/2011 Дели принт	Суп гороховый на курином бульоне	150	6,06	2,75	11,89	96,52	5,25	0,17	0,07	7,38	0,27			27,82	24,70	76,12	1,47	
291/2014	Запеканка картофельная с мясом	130	10,57	8,92	21,27	207,63		0,15	0,08	23,80	1,66			14,78	29,15	75,27	1,23	
ТТК	Компот из сухофруктов	150	1,20	0,45	19,39	86,41		0,09	0,06	15,00	0,90			30,15	13,50	30,00	0,77	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	Итого:	**525**	**22,53**	**20,17**	**78,02**	**583,78**	**5,25**	**0,53**	**0,28**	**49,23**	**7,07**			**107,09**	**105,28**	**284,42**	**5,92**	**6,50**
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
41/2011 Дели принт	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	8,83		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01	
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
235/2011 Дели принт	Запеканка творожно-рисовая с повидлом	100/20	18,91	9,67	27,59	273,08	39,10	0,05	0,07	0,11	0,43	0,44	0,83	39,65	12,30	56,66	1,99	
392/2014 Дели плюс	Чай без сахара	150																
467/2014 Дели плюс	Булочка Дорожная	50	4,49	5,56	30,16	188,64	10,40	0,07	0,05	0,20	2,44			28,08	8,08	49,51	1,20	
	Итого:	**465**	**24,93**	**15,73**	**80,69**	**564,11**	**49,50**	**0,16**	**0,17**	**10,20**	**4,35**	**1,92**	**2,81**	**76,74**	**63,42**	**136,01**	**3,79**	**6,72**
	Итого:	**1490**	**62,42**	**54,27**	**218,06**	**1 610,31**	**163,13**	**0,96**	**0,94**	**62,13**	**11,60**	**1,92**	**2,81**	**394,43**	**237,95**	**786,65**	**11,27**	**18,17**

"Согласовано"

д/с № _____

_____/_____

"Утверждаю "

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А._____