

Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 2 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Четверг 2 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83												
93/2014 Дели плюс	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,38	4,60	14,61	117,39	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
397/2014 Дели плюс	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	27,00	0,06	0,16	1,37	0,20			128,68	16,62	105,39	0,30	
							18,84	0,04	0,14	1,20	0,01			113,20	21,38	95,90	0,56	
	Итого:	360	13,55	16,15	42,76	370,58	129,10	0,15	0,42	2,60	0,37			306,66	46,09	286,19	6,28	3,56
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
	Итого:	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	0,54
Обед (до 3 лет)																		
54/2014 Дели плюс	Салат Степной	40	0,67	2,04	4,08	37,37		0,03	0,03	2,27	1,03			13,10	13,23	21,86	0,38	
58/2011	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной	150/10	3,96	6,78	9,86	116,30	15,25	0,07	0,07	9,94	1,46			35,51	20,46	65,65	1,03	
403/96	Плов с курицей	130	11,47	12,14	26,66	261,75		0,04	0,02	0,88	2,04			12,42	20,88	59,23	0,54	
399/2014 Дели плюс	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15			10,50	6,00	10,50	2,10	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	Итого:	535	20,87	21,82	78,44	593,65	15,25	0,26	0,19	16,09	5,59			94,52	88,27	240,44	6,14	6,54
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
16/04	Салат из свеклы	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10			6,31	5,19	11,18	0,19	
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
ТТК, акт 10/12/18г	Котлета рыбная "Веста"	50	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06		
476/2013 Самара	Картофельное пюре	110	2,48	4,09	20,21	127,60		0,15	0,09	24,80	1,72			14,98	28,67	72,52	1,14	
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	Сушки	10		0,01	8,00	32,09												
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Итого:	470	14,19	12,17	64,88	425,79		0,23	0,16	37,30	4,66	1,49	1,98	33,40	83,55	131,88	2,46	5,41
	Итого:	1 545	48,67	50,23	203,18	1 459,44	144,35	0,64	0,77	55,98	10,62	1,49	1,98	434,58	217,90	658,50	14,88	16,93



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*

