

Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 2 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Среда 2 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05				51,78	5,69	46,50	0,42
185/2014 Дели плюс	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,72	6,40	29,91	196,16	35,12	0,03	0,12	0,98	0,05			93,54	10,67	69,84	0,11	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:		350	9,53	13,88	54,54	381,16	77,58	0,08	0,22	1,62	0,10			200,73	22,80	157,74	0,60	4,55
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
ТТК	Бифидок	120	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	
Итого:		120	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	0,53
Обед (до 3 лет)																		
33/2011 Дели принт	Салат из свеклы с зелёным горошком	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
86/2011	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28	
288/20	Фрикадельки мясные	60	10,58	10,46	9,42	174,14		0,05	0,01	0,65	10,90	10,90	0,07	40,63	15,93	114,74	1,58	
137/2014 Дели принт	Рагу из овощей	110	1,96	8,99	11,20	133,54	27,50	0,07	0,06	17,89	2,03			33,82	20,95	53,53	0,76	
699/2004	Напиток фруктовый	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02			4,95	1,44	0,26	0,09	
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		570	22,75	29,05	63,04	604,63	42,13	0,29	0,19	29,09	16,63	10,90	0,07	140,60	85,65	327,60	6,55	5,25
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
40/2014 Дели плюс	Салат из моркови	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93			3,74	2,61	3,42	0,43	
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
ТТК	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	13,65	10,21	43,21	319,38		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04	
392/2014 Дели плюс	Чай без сахара	150																
479/2011	Булочка с крошкой	50	4,05	3,58	24,27	145,46	4,08	0,07	0,05	0,27	1,58			32,19	8,40	49,27	0,44	
Итого:		465	19,29	16,36	90,28	585,56	4,08	0,13	0,15	12,37	3,99	1,49	1,98	105,86	59,46	124,72	1,51	7,52
Итого:		1535	56,05	63,16	214,19	1 649,38	123,79	0,55	0,75	43,07	20,72	12,39	2,05	629,50	192,63	758,39	8,81	17,85



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

Галиева Э.А.

