

Цикличное меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 2 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник 2 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
ТТК	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и	150/2	3,42	3,58	15,95	109,71	8,00	0,05	0,10	0,44	0,07	2,12	4,02	92,15	19,53	93,08	0,36	
394/2011 Дели принт	Чай с молоком	150	1,42	1,57	9,79	58,95	9,80	0,02	0,07	0,64				59,03	6,86	44,10	0,07	
Итого:		352	8,31	11,15	41,22	298,49	51,06	0,11	0,21	1,11	0,12	2,12	4,02	202,95	32,08	183,68	0,85	3,44
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	0,54
Обед (до 3 лет)																		
Таб.№24/96	Огурец солёный порционно	20	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
67/2011	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур.бульоне	150/10	4,23	7,04	6,07	104,51	16,00	0,06	0,07	19,29	1,46			44,64	17,89	61,69	0,79	
498/2004;ТК 3 14/08	Шницель рубленый из птицы	60	5,89	6,90	19,21	162,55		0,04	0,04	0,09	2,04	0,45	0,86	25,62	12,84	40,68	0,81	
314/2011 Дели плюс	Каша гречневая вязкая	110	3,39	3,67	15,28	107,74	15,40	0,12	0,06		0,25			7,23	53,41	80,84	1,80	
ТТК	Напиток из шиповника	150	0,15	0,06	16,07	65,42			0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		575	18,24	20,87	82,82	592,05	31,40	0,35	0,23	53,69	5,94	0,45	0,86	116,47	125,25	290,24	6,10	6,90
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
14/2011 Дели принт	Салат из свежей капусты и моркови	40	0,46	2,48	1,91	31,76		0,02	0,01	8,32	1,29			14,48	7,68	14,81	0,40	
282/2011 Дели принт	Котлета рубленая мясная	60	2,66	4,86	9,44	192,00	2,80	0,05	0,04	0,18	2,01			23,75	12,73	39,51	0,81	
318/2014 Дели плюс	Картофель отварной	110	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41			12,58	23,15	58,58	0,92	
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	Вафли порционные 1шт.	1шт	1,03	5,22	11,16	95,74												
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		488	8,93	16,58	73,37	578,27	2,80	0,26	0,18	38,40	6,53	1,49	1,98	63,13	93,24	161,02	3,29	6,11
Итого:		1565	39,95	52,45	203,88	1 547,19	116,06	0,75	0,82	93,66	12,59	4,05	6,85	573,52	272,12	776,61	10,39	16,99



"Утверждаю "

Директор ООО "Ак Барс"
Галиева Э.А. *Галиева*

