

Общество с ограниченной ответственностью "Ак Барс"

СОГЛАСОВАНО
МБУ Д/СН



О.В. Куршкова

УТВЕРЖДАЮ:
Утверждаю ООО "Ак Барс"

З.А. Галиева З.А. Галиева



Циклическое четырёх недельное меню для организации питания детей в группах общеразвивающей направленности, в возрасте с 1 до 3 лет

Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 1 неделя

Сборник рецептур	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Повседневник 1 месяца																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
32011 Дети плюс	Батон с маслом и сыром	20/55	3,47	5,00	10,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,89	46,50	0,42	
2792013 КШП	Каша молочная манная жидкая с печеньем	150	3,95	4,74	19,05	134,66	24,80	0,05	0,13	1,05	0,40		105,39	14,74	80,00	0,36		
84206	Какао с молоком	150	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,98	0,83	
Итого:		350	10,51	14,10	50,16	389,57	58,08	0,13	0,20	2,13	3,54	2,32	4,80	257,75	45,23	228,48	1,61	4,60
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
4012014 Дети плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	0,54
Обед (до 3 лет)																		
ТАБ 2496	Икра кабачковая (консерв)	30	0,83	2,84	2,71	38,92												
13296	Суп из овощей на кур бульоне	150	3,85	4,83	8,97	86,60	5,63	0,07	0,06	13,70	1,15		24,75	17,15	57,75	0,75		
ТТК	Котлета куриная	50	8,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
2052014 Дети плюс	Макаронны отварные	110	3,85	5,45	24,88	163,15		0,06	0,01		2,75		10,70	5,84	31,38	0,89		
ТТК	Компот из ягод	150	1,20	0,45	19,39	85,41		0,09	0,05	15,00	0,90		30,15	13,50	30,00	0,77		
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,58		18,00	19,80	62,80	1,58		
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54		
Итого:		545	22,85	21,38	84,95	623,66	5,63	0,32	0,17	28,70	5,79		88,64	64,19	202,36	4,20	7,08	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
332011	Сезонные фрукты	70	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11		14,80	8,80	17,25	0,58		
Таб.№2406	Салат из свеклы	40	1,48	0,50	20,79	93,58		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,68	27,72	6,58	
29514 Дети	Суфле из печени говлядины	90	2,57	4,80	6,31	76,94	19,50	0,03	0,05	3,53	1,39		27,39	8,16	40,72	2,12		
4762013	Картофель отварной	110	2,48	4,89	20,21	127,60		0,15	0,09	24,80	1,72		14,98	28,67	72,52	1,14		
3922014	Чай с сахаром	150			6,89	27,94							0,21			0,02		
ТТК	Печенье	1шт		0,01	8,00	32,09												
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54		
Итого:		480	6,43	11,83	72,60	436,58	19,50	0,26	0,22	42,23	6,05	1,49	1,98	69,50	85,31	178,60	4,97	6,05
Итого:		1530	46,26	51,16	219,18	1 522,21	114,01	0,74	0,89	73,52	15,29	3,81	6,78	606,80	226,29	751,10	10,94	18,26



"Утверждаю"

Директор ООО "Ал Барс"

Галиева Э.А.

Галиева



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 1 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Вторник 1 недели																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,48	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,48	1,43	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
2/11 Дети средн	Батон с маслом	205	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05			6,90	3,90	21,00	0,37	
215 Дети средн	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24	
ТТК	Повидло порционные	10	0,04		6,57	26,42		0,00	0,00		0,05			1,41	0,71	0,91	0,13	
394/2014 Дети плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	0,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:		370	11,88	18,90	53,44	431,30	29,36	0,13	0,39	10,78	8,32	8,22	222,30	127,41	61,45	204,64	2,40	4,45
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014	Снежок	120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,56	23,25	145,70	0,16	
Итого:		120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,56	23,25	145,70	0,16	1,40
Обед (до 3 лет)																		
ТТК	Салат "Здоровье"	40	0,70	7,34	2,77	79,84		0,02	0,02	3,05	3,33			11,35	10,23	19,84	0,36	
67/2011	Щи из свежей капусты на кур.бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,53	6,00	0,05	0,06	19,25	1,43			35,84	16,99	55,59	0,77	
264/2014	Фрикадельки рыбные запеченные в соусе	60	10,68	5,01	4,31	105,08	21,82	0,09	0,10	0,08	1,29			50,40	6,04	33,68	1,98	
472/96	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13			35,23	24,31	72,17	0,90	
703/96	Кисель из сухофруктов	150	0,17	0,07	21,31	86,55		0,00	0,01	33,20	0,12			9,98	5,15	10,59	0,26	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,82	79,24		0,07	0,03		0,58			18,80	19,60	82,80	1,58	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		575	21,94	22,40	73,00	581,31	46,70	0,39	0,33	74,61	7,29			164,99	90,41	275,09	6,35	6,08
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
25/2004	Салат Степной	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30	
282/2011 Дети принт	Биточки рубленные мясные	80	8,59	6,77	7,27	124,37	1,90	0,04	0,07	0,18	8,59			6,72	11,69	80,56	1,25	
354/2011	Соус сметанный	15	0,22	0,58	0,92	9,76	3,75	0,00	0,00	0,02	0,03			3,94	0,54	3,35	0,02	
315/2014	Рис отварной	110	2,50	4,85	26,42	159,34		0,03	0,01		2,14			6,54	18,07	54,39	0,39	
392/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02	
667/96	Ватрушка с творогом	40	3,07	1,24	24,94	123,20	0,01	0,05	0,03	1,99	3,07	3,07	155,61	10,27	6,46	29,56	0,82	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		440	16,32	15,21	76,72	509,03	5,66	0,18	0,15	6,19	14,91	3,07	155,61	42,13	53,45	208,14	3,34	6,39
Итого:		1535	64,32	60,39	219,89	1 640,30	112,72	0,76	1,06	92,88	30,43	11,29	377,91	522,00	228,56	833,56	12,25	18,32



Журавлева

"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 1 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Среда 1 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дети прент	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2014 Дети плюс	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,72	6,40	29,91	196,16	35,12	0,03	0,12	0,98	0,05			93,54	10,67	69,84	0,11	
395/2014 Дети плюс	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:		350	10,49	14,81	57,62	405,73	83,38	0,10	0,26	1,99	0,10			235,53	26,86	183,84	0,63	4,80
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
ТТК	Бифидок	120	4,48	3,86	6,33	78,62		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	
Итого:		120	4,48	3,86	6,33	78,62		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	0,53
Обед (до 3 лет)																		
22/2014	Винегрет овощной	40	0,59	2,09	3,71	36,05		0,03	0,02	4,71	0,98			7,93	9,31	18,99	0,31	
89/2011	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	150	3,28	4,74	9,19	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54			8,80	5,80	32,04	0,41	
2277/2014 Дети плюс	Гречка по купечески	100/30	16,17	10,96	27,52	274,00	0,01	0,13	0,14		0,02			43,32	20,90	151,70	1,40	
372/2014 Дети плюс	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,08	3,74	0,77	
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	8,04	45,36		0,05	0,02		0,46			5,50	10,80	27,20	0,72	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		530	19,79	23,36	61,63	533,54	19,30	0,29	0,14	5,79	3,76			81,99	95,83	214,28	5,41	5,09
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,02	41,58	27,72	0,59	
41/2011 Дети плюс	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	8,83		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01	
235/2011 Дети плюс	Пудинг из творога запеченный с соусом	100/20	18,91	9,67	27,59	273,08	30,10	0,05	0,07	0,11	0,43	0,44	0,83	39,65	12,30	56,66	1,99	
392/2014 Дети плюс	Чай без сахара	150																
469/2011 Дети плюс	Булочка домашняя	50	2,53	4,60	10,90	127,10	3,14	0,04	0,02	0,11	2,08			15,18	4,61	26,88	0,42	
Итого:		445	22,97	14,78	69,43	502,57	42,24	0,13	0,15	10,12	4,09	1,92	2,81	63,85	59,95	113,38	3,00	5,79
Итого:		1 475	57,73	56,81	194,41	1 519,86	144,92	0,56	0,75	17,91	7,85	1,92	2,81	533,68	207,36	659,81	9,20	16,20



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 1 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
			Белки	Жиры	Углеводы	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Четверг 1 неделя																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
3/2011 Дети младш.	Батон с маслом и сыром	205/5	3,47	6,00	15,49	129,83													
Таб. №24/06	Сезонные фрукты	70	1,49	0,50	20,79	83,56	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05					51,70	5,69	46,50	0,42
94/2014 Дети младш.	Суп молочный с пшеном	150	4,44	4,84	14,13	117,87	27,00	0,08	0,16	1,37	0,05				129,97	24,88	122,95	0,41	
394/2014 Дети младш.	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	66,16	9,20	0,02	0,07	0,60						55,41	6,44	41,40	0,07
		Итого:	435	10,73	12,81	59,56	396,43	69,46	0,18	0,31	11,90	1,59	1,49	1,98	245,08	78,38	238,60	1,52	4,96
Завтрак 2 (до 3 лет)																			
401/2014 Дети младш.	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46					190,96	21,58	141,68	0,15	
		Итого:	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,58	141,68	0,15	0,54
Обед (до 3 лет)																			
54/2014 Дети младш.	Салат картофельный с соевым огурцом	40	0,67	2,04	4,08	37,37													
58/2011 Дети сред.	Борщ с картофелем на кур. бульоне	150	3,70	6,28	9,50	100,32	5,25	0,03	0,03	2,27	1,03				13,10	13,23	21,88	0,38	
288/20	Фрикадельки мясные	60	10,58	10,46	9,42	174,14		0,05	0,01	0,66	10,90	10,90	0,07		26,71	19,58	58,55	1,01	
335/2014 Дети младш.	Капуста свежая тушеная	110	2,38	3,64	9,87	82,19		0,04	0,06	54,78	1,71				63,67	21,03	42,07	0,82	
399/2014 Дети младш.	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15				10,50	6,00	10,50	2,10	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01						4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03						18,00	19,50	62,50	1,56	
		Итого:	565	22,19	22,29	70,82	572,24	5,25	0,30	0,21	79,68	15,13	10,90	0,07	177,61	103,45	332,51	7,99	6,90
Уплотненный полдник (до 3 лет)																			
19/2011 Дети младш.	Котлета рыбная Любительская	60	12,28	3,78	3,64	97,72	17,50	0,03	0,05	1,13	1,11				12,19	7,11	14,38	0,32	
256/2014 Дети младш.	Картофельное пюре	110	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41				11,09	9,52	30,53	2,08	
318/2014 Дети младш.	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41		0,01	0,05	180,00	0,63				12,58	23,15	58,54	0,92	
398/2014 ТТК	Суши	10	1,35	1,49	20,20	99,61									11,10	3,06	3,06	0,57	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01						4,20	8,10	20,40	0,54	
		Итого:	415	17,98	11,11	66,87	439,38	17,50	0,21	0,19	203,93	4,49			42,06	50,95	126,93	4,41	5,57
		Итого:	1595	58,86	46,36	214,34	1 477,47	92,21	0,70	0,72	298,49	22,20	12,38	2,05	473,84	232,79	698,06	13,92	17,86



С.В. Курочкин

"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А.

Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 1 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белок	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Пятница 1 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дети плюс	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	16,49		33,26	0,04	0,03	0,04	0,06			51,76	5,69	46,50	0,42	
185/2011 Дети плюс	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	6,71	9,28	26,53	212,51	46,40	0,16	0,23	1,72	0,42			173,23	48,37	196,37	1,00	
307/2014 Дети плюс	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,98	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01			113,20	21,35	95,90	0,56	
Итого:		350	13,34	18,52	53,53	434,20	98,50	0,23	0,40	2,95	0,48			338,21	75,43	338,77	1,98	4,46
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дети плюс	Кефир	120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	0,51
Обед (до 3 лет)																		
№45 Дети плюс	Салат из свежей капусты с луком / Салат из квашеной капусты	40	0,57	2,46	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,14	8,76	18,87	0,36	
134/2004	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	150	4,48	5,82	6,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	1,47			33,19	16,54	71,35	0,79	
402/96	Азу с мясом	130	10,58	11,89	12,88	200,86		0,09	0,08	14,29	2,01	0,02	0,02	18,68	18,37	47,83	0,83	
699/2004	Компот из сухофруктов	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02			4,95	1,44	0,26	0,09	
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,58			18,80	19,00	62,80	1,56	
Итого:		530	20,18	20,97	55,13	490,00	6,60	0,29	0,17	36,31	5,66	0,02	0,02	91,36	75,51	228,31	4,34	4,59
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
40/2014 Дети плюс	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93			3,74	2,61	3,42	0,43	
Таб. №24/06	Сезонные фрукты	60	1,49	0,50	20,79	93,66		0,04	0,05	8,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,68	27,72	0,59	
ТТК	Запеканка творожная с молоком сгущ.	100/20	14,55	19,98	31,17	359,82	0,13	0,08	0,23	0,34	14,55	14,55	4,92	122,14	19,71	178,57	0,81	
392/2014 Дети плюс	Чай без сахара	150																
ТТК	Печенье 1шт.	1шт	1,50	1,98	14,88	83,18												
Итого:		435	17,64	24,19	68,85	563,70	0,13	0,13	0,28	12,20	16,95	18,04	6,90	133,80	63,90	207,71	1,84	5,74
Итого:		1465	55,62	67,54	183,67	1 565,06	136,03	0,71	1,12	52,54	23,09	16,06	6,92	565,22	236,40	913,39	8,31	15,31



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 2 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник 2 недели																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/20/11 Дели плюс	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	0,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
ТТК	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и	150/2	3,42	3,58	16,95	109,71	8,00	0,05	0,10	0,44	0,07	2,12	4,02	92,15	19,53	93,08	0,36	
394/2011 Дели плюс	Чай с молоком	150	1,42	1,57	9,79	58,95	9,80	0,02	0,07	0,64				59,03	6,56	44,10	0,07	
Итого:		352	8,31	11,15	41,22	298,49	51,06	0,11	0,21	1,11	0,12	2,12	4,02	202,95	32,08	183,68	0,85	3,44
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	0,54
Обед (до 3 лет)																		
Таб. №24/98	Огурец солёный порционно	20	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
67/2011	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур.бульоне	150/10	4,23	7,04	6,07	104,51	16,00	0,06	0,07	19,29	1,46			44,64	17,89	61,89	0,79	
498/2004;ТК 3 14/08	Шницель рубленый из птицы	60	5,89	6,90	19,21	162,55		0,04	0,04	0,09	2,04	0,45	0,86	25,62	12,84	40,68	0,81	
314/2011	Каша гречневая вязкая	110	3,39	3,67	15,28	107,74	15,40	0,12	0,06		0,25			7,23	53,41	80,84	1,00	
ТТК	Напиток из шиповника	150	0,15	0,06	16,07	65,42			0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,76	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		575	18,24	29,87	82,82	592,05	31,40	0,35	0,23	53,69	5,94	0,45	0,86	116,47	125,25	290,24	6,10	6,90
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
Таб. №24/98	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,96	7,92	41,58	27,72	0,59	
14/2011 Дели плюс	Салат из свежей капусты и моркови	40	0,46	2,48	1,91	31,76		0,02	0,01	8,32	1,29			14,48	7,68	14,81	0,40	
252/2011 Дели плюс	Котлета рубленая мясная	60	2,66	4,86	9,44	192,00	2,80	0,05	0,04	0,18	2,01			23,75	12,73	39,51	0,81	
318/2014 Дели плюс	Картофель отварной	110	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41			12,58	23,15	58,58	0,92	
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	Вафли порционные 1шт.	1шт	1,03	5,22	11,16	95,74												
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,76	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		488	6,93	16,58	73,37	578,27	2,80	0,26	0,18	38,40	6,53	1,49	1,96	63,13	93,24	161,02	3,29	6,11
Итого:		1565	39,95	62,45	263,86	1 547,19	116,06	0,75	0,82	93,68	12,59	4,05	6,85	573,52	272,12	776,61	10,39	16,99



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"
Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 2 неделя

Сборник рецептур	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белок	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Вторник 2 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
Э/11 Дели прюет	Батон с маслом	20/5	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05			6,90	3,90	21,00	0,37	
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	70	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,06	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
215 Дели	Омлет натуральный	90	6,73	12,44	1,45	144,69	0,10	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,02	113,61	1,24	
399/20/4	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:		360	12,80	19,63	49,96	429,53	35,16	0,14	0,43	11,16	8,27	8,22	222,30	160,80	64,80	229,83	2,30	4,16
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/25/14 Дели плюс	Снежок	120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
Итого:		120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	1,40
Обед (до 3 лет)																		
180/4	Салат Бодряшка	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10			0,31	5,19	11,18	0,19	
134/20/4	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,00	0,05	0,05	12,92	1,47			33,19	16,54	71,35	0,79	
269/20/14	Пудинг рыбный запеченный	80	11,57	4,56	3,85	102,87	12,64	0,02	0,03	0,04	1,30	0,20	0,38	13,38	5,04	23,54	1,25	
472/96	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,19	19,04	0,13			35,23	24,31	72,17	0,90	
372/20/14 Дели плюс	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,76	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		505	22,87	17,38	61,20	492,75	38,12	0,32	0,24	37,99	4,91	0,20	0,38	116,73	81,84	265,17	5,99	5,10
Углоточный десерт (до 3 лет)																		
	Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,75	3,61	51,82												
298/14 Дели плюс	Голубцы ленивые	80	1,48	2,64	4,34	47,02	5,00	0,02	0,03	18,70	0,96			20,37	8,20	22,44	0,79	
205/20/14	Макароны отварные	110	3,05	5,45	24,88	163,15		0,06	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59	
388/20/14 Дели плюс	Чай с шиповником	150			9,58	39,92								0,30			0,03	
11К	Печенье 1шт.	шт	1,50	1,96	14,88	83,16												
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,48			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:		430	8,39	14,09	66,52	436,45	5,00	0,12	0,06	18,70	4,16			36,97	24,84	81,82	2,13	5,54
Итого:		1505	49,24	55,18	194,42	1 471,31	109,28	0,63	0,92	67,24	17,34	8,42	222,68	502,05	194,73	721,72	10,58	16,20



«Утверждаю»

Директор ООО «Ал Барс»

Галиева Э.А.

Галиева



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 2 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Среда 2 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели плюс	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	16,49	129,03	33,26	0,04	0,03	0,04	0,06				51,78	5,89	46,50	0,42
169/2014 Дели плюс	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,72	6,40	29,91	196,10	35,12	0,03	0,12	0,98	0,05			60,54	10,67	69,84	0,11	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:		350	9,53	13,88	54,54	381,16	77,58	0,08	0,22	1,62	0,10			200,73	22,80	157,74	0,60	4,55
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
ТТК	Бифидок	120	4,48	3,88	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	
Итого:		120	4,48	3,88	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	0,53
Обед (до 3 лет)																		
33/2011 Дели плюс	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,68	
86/2011	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28	
288/20	Фрикадельки мясные	60	10,58	10,46	9,42	174,14		0,05	0,01	0,85	10,90	10,90	0,07	40,63	15,93	114,74	1,58	
137/2014 Дели плюс	Рагу из овощей	110	1,86	8,99	11,20	133,54	27,50	0,07	0,06	17,89	2,03			33,82	20,96	53,53	0,76	
699/2004	Напиток фруктовый	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02			4,95	1,44	0,28	0,09	
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,48			5,60	10,80	27,20	0,72	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,62	15,92	79,24		0,07	0,03		0,66			18,80	18,60	62,80	1,58	
Итого:		570	22,75	29,05	63,64	604,63	42,13	0,29	0,19	29,09	16,63	10,90	0,07	140,60	85,66	327,60	6,65	6,25
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
40/2014 Дели плюс	Салат из моркови	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93			3,74	2,61	3,42	0,43	
Таб. №24/95	Сезонные фрукты	50	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	8,90	1,49	1,49	1,68	7,92	41,58	27,72	0,89	
ТТК	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	13,05	10,21	43,21	319,38		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04	
392/2014 Дели плюс	Чай без сахара	150																
479/2011	Булочка с крошкой	50	4,06	3,58	24,27	145,48	4,68	0,07	0,05	0,27	1,58			32,19	8,40	49,27	0,44	
Итого:		465	19,29	16,36	99,28	585,96	4,08	0,13	0,15	12,37	3,99	1,49	1,98	105,86	59,48	124,72	1,51	7,52
Итого:		1535	56,05	63,16	214,19	1 649,38	123,79	0,55	0,75	43,07	20,72	12,39	2,05	629,50	192,63	758,39	6,81	17,85



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 2 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Четверг 2 недели																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
3/2011 Дели плюс	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	8,00	15,49	129,83													
93/2014 Дели плюс	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,38	4,80	14,51	117,39	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42		
387/2014 Дели плюс	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	27,00	0,06	0,16	1,37	0,20			128,68	16,62	105,39	0,30		
		Итого:	360	13,55	16,15	42,76	370,58	129,19	0,15	0,42	2,60	0,37		306,66	46,09	286,19	6,28	3,58	
Завтрак 2 (до 3 лет)																			
401/2014 Дели плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39								190,96	21,58	141,68	0,15		
		Итого:	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46			190,96	21,58	141,68	0,15	0,54	
Обед (до 3 лет)																			
54/2014 Дели плюс	Салат Столовой	40	0,67	2,04	4,08	37,37								13,10	13,23	21,86	0,38		
58/2011	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной	150/10	3,96	6,78	9,86	116,30	15,25	0,07	0,07	9,94	1,46			35,51	20,46	65,65	1,03		
403/96	Плов с курицей	130	11,47	12,14	26,88	261,75								12,42	20,88	59,23	0,54		
399/2014 Дели плюс	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95								10,50	6,00	10,50	2,10		
	Хлеб пшеничный	15	1,25	0,20	6,78	34,04								4,20	8,10	20,40	0,54		
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24								18,80	19,60	62,80	1,56		
		Итого:	535	20,87	21,82	78,44	593,65	15,25	0,26	0,19	16,09	5,59		94,52	88,27	240,44	6,14	6,54	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																			
16/04	Салат из свеклы	40	0,26	2,43	0,70	25,77								6,31	5,19	11,18	0,19		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56								7,92	41,58	27,72	0,59		
ТТК, окт. 10/1/2014	Котлета рыбная "Веста"	50	6,68	4,94	8,39	112,74											0,08		
476/2013 Семья	Картофельное пюре	110	2,48	4,09	20,21	127,60								14,98	28,67	72,52	1,14		
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	Сушки	10		0,01	8,00	32,09													
	Хлеб пшеничный	15	1,25	0,20	6,78	34,04								4,20	8,10	20,40	0,54		
		Итого:	470	14,19	12,17	64,86	425,79	0,23	0,16	37,30	4,66	1,49	1,98	33,40	83,55	131,88	2,46	5,41	
		Итого:	1 545	48,67	59,23	293,18	1 459,44	144,35	0,64	0,77	55,98	10,62	1,49	1,98	434,58	217,90	658,50	14,88	16,93



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 2 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Пятница 2 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дети	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2014 Дети плюс	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	100/5/5	5,68	7,03	28,56	200,27	35,12	0,16	0,13	0,98	0,14			101,55	35,57	139,72	0,92	
394/2014 Дети плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:		350	10,49	14,51	53,19	385,27	77,58	0,22	0,23	1,62	0,19			208,74	47,69	227,62	1,41	4,43
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дети плюс	Кефир	120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	0,51
Обед (до 3 лет)																		
ТТК	Салат "Здоровье"	40	0,70	7,34	2,77	79,94		0,02	0,02	3,05	3,33			11,35	10,23	19,84	0,36	
81/2011 Дети плюс	Суп гороховый на курином бульоне	150	6,06	2,75	11,89	96,52	5,25	0,17	0,07	7,38	0,27			27,82	24,70	76,12	1,47	
291/2014	Запеканка картофельная с мясом	130	10,57	8,92	21,27	207,63		0,15	0,08	23,80	1,66			14,78	29,15	75,27	1,23	
ТТК	Компот из сухофруктов	150	1,20	0,45	19,39	66,41		0,09	0,06	15,00	0,90			30,15	13,50	30,00	0,77	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,50			18,80	19,60	62,60	1,56	
Итого:		525	22,53	26,17	78,02	583,78	5,25	0,53	0,28	49,23	7,07			107,09	105,28	284,42	5,92	6,50
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
41/2011 Дети плюс	Салат из моркови с сахаром	40	0,95	0,00	2,15	6,83		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01	
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,68		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
235/2011 Дети плюс	Запеканка творожно-рисовая с повидлом	100/20	18,91	9,57	27,59	273,08	39,10	0,05	0,07	0,11	0,43	0,44	0,83	39,55	12,30	56,66	1,99	
332/2014 Дети плюс	Чай без сахара	150																
467/2014 Дети плюс	Булочка Дорожная	60	4,49	5,55	30,16	185,64	10,40	0,07	0,05	0,20	2,44			28,08	8,08	49,51	1,20	
Итого:		465	24,93	15,73	80,69	564,11	49,50	0,16	0,17	10,20	4,35	1,92	2,81	76,74	63,42	136,01	3,79	6,72
Итого:		1490	62,42	84,27	218,06	1 610,31	163,13	0,96	0,94	62,13	11,60	1,92	2,81	394,43	237,95	786,65	11,27	18,17



«Утверждаю»
Директор ООО «Ак Барс»
Галиева Э.А. *Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 3 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белок	Жиры	Углевод-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник 3 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
302/2011 Дели притг	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,28	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2011 Дели притг	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,72	6,39	25,09	176,72	35,84	0,06	0,13	1,03	0,40			101,84	15,30	92,58	0,34	
395/2014 Дели плюс	Кофейный напиток с молоком	150	2,90	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,80				90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:		350	10,48	14,79	52,80	386,29	84,10	0,13	0,28	2,04	0,45			243,83	31,48	206,58	0,86	4,49
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	0,54
Обед (до 3 лет)																		
332/2011 Дели притг	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	6,60	17,25	0,56	
76/2011	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	150	4,04	5,50	10,33	106,95	5,63	0,08	0,06	10,54	1,48			21,34	19,32	88,64	0,88	
114/98	Фрикадельки куриные	50	7,75	9,98	4,35	138,04											0,09	
137/2014 Дели притг	Рагу из овощей	110	1,96	8,99	11,20	133,54	27,50	0,07	0,08	17,88	2,03			33,82	20,95	53,53	0,78	
372/2014 Дели плюс	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,08	3,74	0,77	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,82	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,80	62,80	1,96	
Итого:		555	18,56	27,74	61,41	569,27	33,13	0,28	0,19	35,63	5,58			98,58	79,84	226,44	5,04	5,12
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
Tab. №24/99	Сезонные фрукты	70	1,49	0,50	20,79	93,58		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,69	
ТАБ 24/98	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,64	2,71	38,92												
600/97	Макаронны с овощами	150/5	6,99	7,80	41,77	266,24	0,02	0,00	0,01		0,02			1,20		1,50	0,01	
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	150			8,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	Сушки	10	1,35	1,48	23,20	88,61												
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		472	11,75	12,82	99,24	559,30	0,02	0,07	0,07	9,90	1,85	1,49	1,98	13,53	49,68	49,62	1,17	8,27
Итого:		1527	45,19	58,28	219,92	1 593,25	148,05	0,51	0,74	48,23	7,79	1,49	1,98	546,90	182,56	624,33	7,21	18,33



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 3 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белок	Жиры	Углеб-ды	Кал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мг)	Минеральные вещества					
													I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Вторник 3 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/11 Дети групп	Батон с маслом	20/5	2,29	4,60	15,40	111,56												
Габ. №34/08	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,66	20,00	0,03	0,02		0,05				5,90	3,90	21,00	0,37
215 Дети групп	Омлет натуральный	90	6,73	12,44	1,45	144,68		0,04	0,05	9,80	1,49	1,49	1,93	7,92	41,58	27,72	0,59	
394/2014 Дети плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	0,10	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24	
Итого:		360	11,84	18,90	46,87	404,97	29,35	0,13	0,07	0,60				66,41	6,44	41,40	0,07	
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дети плюс	Снежок	120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40					197,55	23,25	145,70	0,18
Итого:		120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				197,55	23,25	145,70	0,18	1,49
Обед (до 3 лет)																		
16/04	Салат из квашеной капусты с луком	40	0,26	2,43	0,70	26,77								8,31	5,19	11,18	0,19	
57/2014	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,94	5,33	9,40	101,38		0,01	0,81	2,00	1,10							
206/2014 Дети плюс	Котлета рыбная Любитольская	90	12,20	3,70	3,64	97,72	5,45	0,06	0,06	14,00	0,12			39,75	22,53	63,76	1,22	
472/95	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	18,20	107,98	17,50	0,03	0,03	1,13	1,11			11,09	9,52	30,53	2,06	
899/2004, ТК 436/2008	Напиток из шиповника	150	0,15	0,03	6,33	26,29	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13			35,23	24,31	72,17	0,90	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,01	0,00	6,90	0,00			5,78	2,15	3,80	0,00	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,07	0,03		0,55			16,80	19,00	62,90	1,56	
Итого:		565	23,98	18,62	55,87	472,28	41,83	0,32	0,25	46,86	3,40			121,14	91,40	294,89	6,33	4,91
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
20/2004	Салат "Степной"	40	0,60	1,59	3,40	30,39												
ГТК	Пюре из варца кур	130	11,22	18,02	22,07	994,74		0,33	0,02	3,92	0,74							
330/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	100						0,04	0,02	1,35	1,76			10,25	8,55	19,88	0,20	
ГТК	Плюшка Московская	90	4,30	3,49	31,13	172,77	3,50	0,07	0,02		1,83			6,30			0,03	
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,06	0,02		0,48			4,89	6,20	35,59	0,82	
Итого:		420	17,78	21,78	80,82	590,17	3,50	0,15	0,08	5,27	4,79			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:		1 495	59,87	80,50	203,50	1 585,99	105,71	0,68	0,92	64,11	16,46	8,22	222,30	473,73	224,78	761,63	11,38	16,95



С.В. Курешкова

"Утверждено"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 1 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево- ды	Калы	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Среда 3 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дети приют	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2014 Дети плюс	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	3,68	6,18	18,33	143,69	34,76	0,07	0,13	0,96	0,28			100,29	17,91	119,65	0,38	
397/2014 Дети плюс	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01			113,20	21,38	95,90	0,56	
Итого:		350	10,31	15,43	46,33	365,38	86,86	0,14	0,30	2,19	0,33			268,27	44,98	262,05	1,36	3,00
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
ТТК	Бифидок	120	4,48	3,86	6,33	78,02		0,06	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	
Итого:		120	4,48	3,86	6,33	78,02		0,06	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	0,53
Обед (до 3 лет)																		
22/11 Дети ПРИНТ	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	0,58	2,09	3,56	35,36		0,03	0,02	5,05	0,97			9,49	0,32	18,19	0,32	
85/2011	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	150	3,28	4,74	9,19	82,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54			9,80	5,80	32,04	0,41	
498/2004, ТК Э 14/08	Шницель рубленый из птицы	60	5,89	6,90	19,21	162,55		0,04	0,04	0,09	2,04	0,45	0,86	25,62	12,84	40,68	0,81	
132/14	Клуста тушеная	110	2,27	6,13	6,53	90,39		0,04	0,06	52,85	2,83			63,21	22,64	44,58	0,83	
ТТК	Компот из ягод	150	0,16	0,06	16,07	65,42			0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,82	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,80	62,80	1,56	
Итого:		565	16,18	20,64	77,25	559,52	3,90	0,26	0,19	89,59	8,44	0,45	0,86	136,97	82,95	224,04	4,71	6,44
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
41/2011 Дети приют	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	8,83		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01	
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
240/14	Пудинг из творога с яблоками	100/20	14,69	12,23	16,87	236,31	1,61	0,06	0,28	4,26	14,69	14,69	5,94	132,12	23,02	187,98	1,61	
3/97	Повидло порционное	20	0,08		13,13	52,84		0,00	0,00		0,10			2,83	1,41	1,82	0,28	
382/2014 Дети плюс	Чай без сахара	150																
ТТК	Печенье 1шт.	1шт	1,50	1,96	14,88	83,16												
Итого:		455	17,81	14,69	74,81	502,65	1,61	0,10	0,32	14,16	16,28	16,18	7,92	144,17	67,47	219,64	2,49	6,23
Итого:		1520	48,78	54,62	204,73	1 505,57	92,37	0,55	1,01	105,94	25,05	16,63	8,78	731,72	220,12	854,05	8,71	17,06



"Утверждаю"
Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 3 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Четверг 3 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дети прямт	Батон с маслом и сыром	205/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
9/4/2014 Дети влас	Суп молочный гречневый	150	4,57	4,84	13,00	113,88	27,00	0,09	0,18	1,37	0,11			129,13	36,72	130,78	0,82	
3/9/2011 Дети прямт	Чай с молоком	150	1,42	1,57	9,79	58,95	9,80	0,02	0,07	0,64				50,03	6,86	44,10	0,07	
	Итого:	350	9,46	12,41	38,28	302,66	70,06	0,15	0,29	2,04	0,16			239,93	51,26	221,38	1,41	3,19
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
4/1/2014 Дети влас	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,98	21,56	141,68	0,15	
	Итого:	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,98	21,56	141,68	0,15	0,34
Обед (до 3 лет)																		
1/4/2011 Дети прямт	Салат из соевых огурцов с луком	40	0,46	2,48	1,91	31,76		0,02	0,01	6,32	1,29			14,48	7,68	14,81	0,40	
6/7/2011	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне	150/10	4,23	7,04	6,07	104,51	16,00	0,06	0,07	19,29	1,48			44,64	17,89	81,69	0,79	
2/8/2011 Дети прямт	Биточки рубленные мясные	60	0,59	6,77	7,27	124,37	1,90	0,04	0,07	0,18	6,59			6,72	11,69	80,56	1,25	
	Гороховое пюре	110	11,30	3,32	23,61	199,51	14,00	0,44	0,09		0,28			48,12	43,33	112,52	3,47	
3/8/2014 Дети влас	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15			10,50	6,00	10,50	2,10	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,76	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,62	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	Итого:	575	29,33	20,47	76,71	608,38	31,90	0,88	0,31	30,79	12,68			147,45	114,29	383,28	10,11	6,39
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
1/8/14	Салат из свеклы	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10			6,31	5,19	11,18	0,19	
Таб.№24/98	Сезонные фрукты	70	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
3/24/98	Котлета рыбная	60	3,74	6,87	11,00	120,79	5,49	0,07	0,05	0,29	3,01			47,80	17,83	63,21	1,11	
3/18/2014 Дети влас	Картофель отварной	110	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41			12,58	23,15	58,58	0,62	
3/9/2014 Дети влас	Чай с шловником	150	0,20	0,08	11,22	46,43		0,00	0,02	58,80	0,22			3,78	1,00	1,00	0,20	
ТТК	Сушки	10	1,64	5,74	14,41	115,85	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,98	0,03	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,76	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Итого:	475	10,15	16,64	68,28	467,47	0,25	0,26	0,19	34,19	6,25	1,49	1,98	73,07	90,78	171,90	3,19	5,77
	Итого:	1580	49,00	49,61	201,36	1 447,94	111,21	1,09	0,78	63,02	19,09	1,49	1,98	460,45	256,34	756,56	14,71	16,78



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*



Цикличное меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 3 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Калл	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Пятница 3 недели																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дети принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05				51,78	5,69	48,50	0,42
185/2011 Дети принт	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	6,71	9,28	25,53	212,51	46,40	0,18	0,23	1,72	0,42			173,23	48,37	195,37	1,00	
395/2014 Дети плюс	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:		350	12,48	17,68	53,25	422,08	94,66	0,22	0,37	2,73	0,47			315,22	64,55	310,37	1,52	4,44
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дети плюс	Кефир	120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,25	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	
Итого:		120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,25	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	0,51
Обед (до 3 лет)																		
№45 Дети плюс	Салат "Здоровье"	40	0,57	2,48	3,49	39,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,14	8,76	18,87	0,36	
132/96	Суп из овощей на курином бульоне	150	3,66	4,83	8,97	86,80	5,83	0,07	0,06	13,70	1,15			24,75	17,15	57,75	0,75	
401/96	Гуляш из отварного мяса	60	8,12	10,61	1,88	139,52		0,01	0,00	0,60	1,37			9,79	1,54	6,42	0,15	
	Каша перловая	110	2,03	2,77	14,45	90,90	14,00	0,03	0,02		0,27			9,91	8,67	70,78	0,40	
ГТК	Компот из сухофруктов	150	1,20	0,45	19,39	86,41		0,09	0,06	15,00	0,90			30,15	13,50	30,00	0,77	
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,80	10,80	27,20	0,72	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,00	19,60	62,80	1,56	
Итого:		570	21,23	21,92	71,15	566,81	19,63	0,33	0,28	33,69	5,84			109,13	80,01	273,82	4,71	5,93
Уютный полдник (до 3 лет)																		
Таб. №24/95	Сезонные фрукты	90	1,49	0,50	20,79	83,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
40/2014 Дети плюс	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93			3,74	2,61	3,42	0,43	
ГТК	Запеканка творожная со сгущ. молоком	100/20	14,55	19,05	31,17	359,82	0,13	0,08	0,23	0,34	14,55	14,55	4,92	122,14	19,71	176,57	0,81	
392/2014 Дети плюс	Чай без сахара	150																
467/2014 Дети плюс	Булочка Домашняя	50	4,49	5,56	30,16	188,64	10,40	0,07	0,06	0,20	2,44			26,08	8,08	49,51	1,20	
Итого:		433	17,17	27,45	65,13	576,28	0,13	0,13	0,28	12,20	16,96	16,04	6,90	133,80	63,90	207,71	1,84	5,43
Итого:		1503	55,34	70,81	195,69	1 642,32	145,22	0,74	1,12	49,60	23,27	16,04	6,90	560,00	230,02	930,50	8,22	16,31



"Утвержаю"
Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник 4 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дети приг	Батон с маслом и сыром	205/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,28	0,04	0,03	0,04	0,05			61,79	5,69	46,50	0,42	
186/2014 Дети плюс	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,72	6,40	29,91	198,16	35,12	0,03	0,12	0,98	0,05			83,54	10,67	69,64	0,11	
394/2014 Дети плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,80				55,41	6,44	41,40	0,07	
	Итого:	350	9,53	13,88	54,54	381,16	77,58	0,08	0,22	1,62	0,10			200,73	22,80	157,74	0,60	4,55
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дети плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
	Итого:	120	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	0,54
Обед (до 3 лет)																		
25/2004	Салат Степной	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30	
6/7/2011	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,53	6,00	0,06	0,06	19,28	1,43			35,84	16,90	55,59	0,77	
ТТК	Котлета рубленая мясная	60	9,20	14,30	9,40	203,07											0,07	
480/2013 Самар.обл.	Рис отварной с овощами	110	2,48	3,64	24,73	141,55		0,04	0,02	1,41	1,06			11,13	22,33	59,51	0,49	
372/2014 Дети плюс	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			15,80	19,80	62,60	1,56	
	Итого:	565	20,44	25,96	75,25	615,86	6,00	0,24	0,15	27,98	4,74			85,84	78,66	221,99	4,43	6,27
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
Таб.№24/06	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,89	
62/97	Салат из свежей капусты	40	0,05	1,98	2,28	27,14		0,00	0,00	0,20	0,05		320,00	4,08	1,70	2,54	0,06	
498/2004;ТК з 14/08	Шницель рубленый из птицы	60	5,89	6,90	19,21	162,55		0,04	0,04	0,09	2,04	0,45	0,86	25,62	12,84	40,68	0,81	
475/2013 Спидра	Картофель отварной	110	2,48	4,09	20,21	127,60		0,15	0,08	24,80	1,72			14,98	28,67	72,50	1,14	
392/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	150																
ТТК	Вафли порционные 1шт.	1шт	1,03	5,22	11,16	95,74												
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Итого:	486	12,23	18,89	80,43	540,82		0,27	0,19	34,99	5,65	1,94	322,84	96,79	92,90	164,16	3,14	6,79
	Итого:	1553	46,86	62,51	216,89	1 616,03	114,38	0,62	0,76	65,05	10,49	1,94	322,84	534,32	215,92	685,57	8,32	18,06



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*



Цикличное меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белок	Жиры	Углевод-ды	Кал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Вторник 4 недели																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
Таб. №2498	Сезонные фрукты	70	1,49	0,50	20,79	83,58												
32911 Дели притг	Батон с маслом и сыром	200/5	3,47	8,00	15,49	128,83		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,69	
215 Дели притг	Омлет натуральный	80	8,73	12,44	1,45	144,68	33,26	0,04	0,03	0,04	0,06			51,78	6,68	46,50	0,42	
38702014 Дели плюс	Какао с молоком	100	3,15	3,24	12,51	81,86	0,18	0,04	0,25	0,28	0,73	6,73	220,32	56,77	8,62	113,01	1,24	
Итого:		365	14,84	22,18	50,24	429,92	33,44	0,08	0,14	1,20	0,01			113,20	21,38	95,90	0,56	
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
4010014 Дели плюс	Снежок	120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
Итого:		120	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
Обед (до 3 лет)																		
ТАБ 2498	Икра кабачковая (консерв)	30	8,83	2,84	2,71	38,92								187,55	23,25	145,70	0,16	
133/06	Суп гороховый на курином бульоне	160	3,88	4,83	8,97	86,80	5,63	0,07	0,08	13,70	1,15			24,75	17,15	57,75	0,75	
29102014	Котлета рыбная	80	8,14	8,10	21,77	201,48	3,30	0,19	0,13	23,85	3,55	0,22	0,41	37,57	30,36	83,15	1,51	
703/08	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	15,20	107,95	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13			35,23	24,31	72,17	0,90	
37202014 Дели плюс	Кисель из сухофруктов	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77	
	Хлеб пшеничный	15	1,28	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	78,24		0,07	0,03		0,58			18,80	18,80	82,80	1,58	
Итого:		535	16,81	17,55	75,47	527,83	8,93	0,37	0,24	70,74	5,72	0,22	0,41	94,49	80,36	234,68	4,62	
Уютный полдник (до 3 лет)																		
332011 Дели притг	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	36,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,90	17,25	0,50	
200/2014 Дели плюс	Тфтели с соусом сметанным	60/80	3,01	7,44	11,85	125,55	17,40	0,05	0,05	1,42	2,16			30,80	10,00	45,54	0,54	
31402011 Дели притг	Каша гречневая вязкая	110	3,39	3,67	15,20	107,74	15,40	0,12	0,06		0,25			7,23	53,41	80,84	1,80	
38202014 Дели плюс	Чай с сахаром	150			6,89	27,34												
17К	Печенье 1шт.	1шт	1,80	1,95	14,88	83,18								0,21			0,02	
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46							
Итого:		460	10,22	15,77	61,35	428,19	32,80	0,22	0,14	5,42	3,97			5,80	10,80	27,29	0,72	
Итого:		1510	46,86	99,37	208,89	1 533,72	124,99	0,78	1,05	88,97	17,97	8,43	222,71	575,32	264,57	834,95	11,23	



«Утверждаю»
 Директор ООО «Ак Барс»
 Галина Э.А. *Галимова*



Цикличное меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
			Белки	Жиры	Углево-ды	Калл	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Среда 4 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,28	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,89	46,50	0,42	
185/2014 Дели плюс	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	5,88	7,03	28,56	200,27	35,12	0,16	0,13	0,98	0,14			101,55	35,57	139,72	0,92	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07		
Итого:		350	10,49	14,51	53,19	385,27	77,58	0,21	0,23	1,62	0,19			208,74	47,89	227,82	1,41	4,43
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
ТТК	Бифидок	120	4,48	3,88	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	
Итого:		120	4,48	3,88	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	0,53
Обед (до 3 лет)																		
Таб.№24/96	Огурец солёный порционно	20	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,02	2,14	3,06	3,98	0,14	
57/2014	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,94	5,33	9,40	101,38	5,48	0,05	0,08	14,00	0,12			39,75	22,53	63,76	1,22	
2277/2014 Дели плюс	Суфле из печени говядины	60	8,55	14,03	2,28	189,61		0,01	0,01	0,80	0,94			4,94	3,16	7,65	0,15	
205/2014 Дели плюс	Макароны отварные	110	3,85	5,45	24,68	183,15		0,08	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59	
390/2014 Дели плюс	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15			10,50	6,00	10,50	2,10	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,58			18,80	19,60	62,80	1,56	
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:		565	21,56	28,16	76,12	644,10	5,48	0,26	0,16	26,12	6,15			103,37	72,91	211,29	6,58	6,34
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	90	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
40/2014 Дели плюс	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,90			3,74	2,61	3,42	0,43	
ТТК	Сырники классические с соусом	100/20	13,65	10,21	43,21	319,38		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04	
390/2014 Дели плюс	Чай без сахара	150																
460/2011 Дели принт	Булочка с крошкой	50	3,88	7,43	31,09	208,67	11,50	0,08	0,05	0,13	3,24			20,71	6,64	42,65	1,36	
Итого:		465	19,11	20,22	97,10	646,77	11,50	0,12	0,14	12,23	5,66	1,49	1,98	94,38	57,69	118,10	2,42	8,00
Итого:		1530	55,64	66,74	232,74	1 754,17	94,56	0,64	0,73	39,97	12,00	1,49	1,98	588,80	203,02	705,33	10,54	19,40



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углевод-ды	Калл	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Четверг 4 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
Э/11 Дети принт	Батон с маслом	20г	2,29	4,50	15,49	111,58					0,05			6,90	3,90	21,00	0,37	
ГТК	Яйцо вареное	1штг	5,10	4,80	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24		26,00	4,80	76,80	10,00		
94/2014 Дети плюс	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150	4,18	5,01	11,71	108,56	27,00	0,08	0,17	1,37	0,16		131,08	26,31	124,47	0,44		
395/2014 Дети плюс	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98			90,21	10,50	67,50	0,10		
Итого:		355	11,30	14,28	39,58	331,36	112,00	0,16	0,38	2,34	0,33		241,19	43,11	251,37	5,90	3,30	
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
40/2014 Дети плюс	Ряженка	120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08			1,85	21,56	138,60	0,15		
Итого:		120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08			1,85	21,56	138,60	0,15	0,51	
Обед (до 3 лет)																		
№45 Дети плюс	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,48	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13		10,14	8,76	18,87	0,36		
ГТК	Суп картофельный с фрикадельками	25/150	4,50	3,27	11,17	92,11	0,01	0,09	0,08	13,70	4,50	4,50	44,90	12,54	21,61	74,35	1,12	
ГТК	Плов из птицы	130	8,94	8,44	28,96	227,55		0,04	0,02	1,12	2,75		9,26	23,77	65,98	0,51		
696/2004	Напиток фруктовый	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02		4,95	1,44	0,26	0,09		
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54		
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,50	19,60	62,80	1,56		
Итого:		550	18,13	14,91	71,88	493,43	0,01	0,26	0,17	23,92	9,31	4,50	44,90	59,89	83,27	242,66	4,18	5,97
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,49	0,50	20,79	93,58		0,04	0,08	9,90	1,49	1,49	1,56	7,92	41,58	27,72	0,99	
ГТК	Биточки рыбные	60	12,34	6,81	5,35	132,03	21,42	0,03	0,06	3,60	2,57	1,00	59,69	10,90	52,16	0,53		
472/96	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,10	18,04	0,13		35,23	24,31	72,17	0,90		
392/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	150			6,99	27,94							0,21			0,02		
408/2011 Дети принт	Ватрушка с повидлом	40	3,01	1,60	29,38	143,91	10,81	0,05	0,04	0,11	0,50		19,73	6,47	33,56	1,05		
	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54		
Итого:		470	20,54	12,82	65,48	539,44	50,91	0,27	0,29	32,65	5,63	2,48	1,38	126,99	91,36	205,94	3,64	7,12
Итого:		1555	58,02	42,82	213,84	1 433,65	162,92	0,69	0,81	58,91	14,67	6,98	46,88	428,06	217,74	699,97	13,72	17,82



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Ясли 4 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Калл	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Пятница 4 неделя																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принг	Батон с маслом и сыром	20/5/5	3,47	6,00	15,48	129,83	33,28	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/2014 Дели плюс	Каша молочная гречневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,98	6,87	21,29	165,04	34,40	0,13	0,16	0,94	0,23			93,72	55,17	133,85	1,82	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:		350	9,77	14,14	45,92	350,05	76,88	0,18	0,26	1,57	0,28			200,91	67,29	221,55	2,10	3,83
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Кефир	120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,06				1,85	21,56	138,60	0,16	
Итого:		120	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,06				1,85	21,56	138,60	0,15	0,51
Обед (до 3 лет)																		
48/2013	Салат из квашеной капусты с луком	40	0,52	4,04	1,37	43,92		0,01	0,01	10,88	1,82			13,77	6,23	12,76	0,23	
86/2011	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	150	5,06	6,37	8,99	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28	
276/2011	Жаркое по-домашнему	150	10,23	10,78	22,42	227,32		0,16	0,09	27,50	1,84			27,65	32,96	85,27	1,36	
ГТК	Компот из ягод	150	0,15	0,06	16,07	65,42			0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24	
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		550	20,40	22,08	73,41	573,25	14,63	0,34	0,21	70,13	6,38			93,67	81,96	244,79	5,40	6,12
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
Габ. №24/96	Сезонные фрукты	90	1,48	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
41/2011 Дели принг	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	8,83		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01	
228/2014	Запеканка творожно-рисовая с молоком сгущ	100/20	20,10	4,81	27,28	232,86	14,25	0,03	0,06	0,20	0,20			70,72	9,35	66,77	1,62	
392/2014 Дели плюс	Напиток из плодов шиповника	150																
ГТК	Сушки	10	1,35	1,49	20,20	99,61												
Итого:		442	22,94	6,80	70,43	434,86	14,25	0,08	0,11	10,10	1,68	1,49	1,98	79,74	52,39	96,60	2,22	5,67
Итого:		1492	57,62	46,79	195,92	1 435,32	136,54	0,65	0,84	82,88	8,34	1,49	1,98	376,17	223,21	701,55	9,88	16,33



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А.

Галиева Э.А.

