

Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 3 неделя

11.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник 3 неделя																		
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/14	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	200	6,25	4,40	31,83	191,90	8,00	0,06	0,15	0,63	0,48	3,06	5,81	134,61	20,39	122,05	0,44	
395/2014 Дели плюс	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12	
Итого:		427	12,51	13,28	64,10	426,03	59,26	0,14	0,32	1,84	0,53	3,06	5,81	294,69	38,68	249,55	0,98	5,34
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Ряженка	150	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19	
Итого:		150	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19	0,65
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
33/2011 Дели принт	Салат из свеклы	60	0,90	3,66	5,28	57,63		0,01	0,02	6,00	1,66			22,20	13,20	25,87	0,84	
76/2011	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	200	5,38	7,33	13,77	142,60	7,50	0,10	0,08	14,06	1,94			28,46	25,76	91,52	1,13	
ТТК	Фрикадельки куриные	70	12,73	10,81	8,00	180,15				0,68						0,05		
137/2014	Рагу из овощей	150/5	2,92	11,67	16,70	183,53	31,25	0,11	0,09	26,98	3,02			48,24	31,27	78,76	1,12	
372/2014 Дели плюс	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92	
ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:		720	27,26	33,53	83,91	746,48	37,25	0,37	0,25	48,19	7,58			129,87	107,73	302,87	6,71	6,99
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	100	2,34	0,78	32,76	147,42		0,06	0,08	15,60	0,62			12,48	65,52	43,88	0,94	
ТАБ 24/96	Икра кабачковая (консерв)	40	1,05	4,73	4,52	64,85												
800/97	Макаронны с овощами	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24	0,02	0,00	0,01		0,02			1,20		1,50	0,01	
392/2014	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	Сушки	10	1,35	1,49	20,20	99,61												
	Хлеб пшеничный	25	2,58	0,39	13,56	68,07		0,07	0,02		0,69			8,40	16,20	40,80	1,08	
Итого:		570	13,10	14,87	109,61	624,63	0,02	0,10	0,08	10,40	1,01			16,82	57,18	64,62	1,56	9,13
Итого:		1867	58,24	66,30	265,40	1 891,30	133,53	0,64	0,89	60,99	9,12	3,06	5,81	670,78	229,49	787,24	9,44	22,12



"Утверждаю"
Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 3 неделя

12.11.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Вторник 3 неделя																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
3/11 Дети	Батон с маслом																		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56													
215/2014	Омлет натуральный	80	1,56	0,52	21,84	98,28	20,00	0,03	0,02				0,05						
394/2014	Чай с молоком	100	10,51	13,21	1,92	168,61		0,04	0,05	10,40	0,42			6,90	3,90	21,00	0,37		
Дети плюс		180	1,60	1,38	11,02	62,85	190,03	0,07	0,38	0,37	10,51			8,32	43,68	29,12	0,62		
	Итого:	415	15,96	19,60	50,27	441,29		0,01	0,07	0,33				1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
401/2014	Снежок																		
Дети плюс		150	5,00	4,63	19,98	141,53	37,00	0,06	0,24	1,67				223,85	27,75	173,90	0,19		
	Итого:	150	5,00	4,63	19,98	141,53								223,85	27,75	173,90	0,19	1,67	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
13/14	Салат из квашеной капусты с луком	60	0,41	3,65	1,10	30,93								9,88	8,13	17,50	0,29		
58/2014	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,28	7,11	12,53	135,15		0,02	0,01	4,07	1,66			223,85	27,75	173,90	0,19		
256/2014	Котлета рыбная Любительская.						7,30	0,06	0,08	18,67	0,16			53,00	30,04	85,01	1,62		
Дети плюс		80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61			14,42	11,41	39,81	2,88		
472/96	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07		
699/2004, ТК	Напиток из шиповника	180	0,18	0,04	7,59	31,44		0,01	0,01	11,88	0,04			6,91	2,57	4,55	0,08		
436/2008	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95		
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
	Итого:	720	30,33	21,60	73,71	610,57	32,32	0,40	0,33	58,52	4,66	0,60	1,25	156,49	116,21	338,06	8,61	6,14	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
25/04	Салат "Степной"	60	0,95	2,36	5,06	45,32								14,17	12,50	29,11	0,43		
ГТК	Плов из мяса кур	180	12,62	18,06	41,48	378,95		0,04	0,03	5,76	1,11			19,24	34,08	95,32	0,82		
392/2014	Чай с сахаром	180			9,98	39,92		0,05	0,04	1,78	2,51			0,30			0,03		
ГТК	Плюшка Московская	50	4,20	3,49	31,13	172,77	3,50	0,07	0,02		1,83			8,89	6,26	35,59	0,82		
	Хлеб пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,07		0,07	0,02		0,69			8,40	16,20	40,80	1,08		
	Итого:	500	20,35	24,31	101,21	705,03	3,50	0,23	0,11	7,54	6,14			51,00	69,04	200,82	3,18	8,43	
	Итого:	1 815	71,64	70,13	245,17	1 898,41	282,85	0,85	1,20	78,83	21,78	12,71	5,97	589,72	281,36	985,23	14,99	20,43	



И.П. Куреско

"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 3 неделя

13.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Среда 3 неделя																		
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
3/2011 Дели принт таб 4/96	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
397/2014 Дели плюс	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	4,87	4,17	22,82	148,29	8,00	0,07	0,15	0,59	0,32	2,85	5,41	135,81	23,84	157,99	0,49	
	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01			134,86	23,90	112,10	0,58	
Итого:		427	12,02	13,99	53,66	388,61	63,70	0,16	0,35	2,06	0,38	2,85	5,41	322,45	53,43	316,59	1,49	4,47
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
ТТК	Бифидок	150	5,38	4,64	7,60	93,63		0,06	0,24					218,77	29,66	177,98	0,19	
Итого:		150	5,38	4,64	7,60	93,63		0,06	0,24					218,77	29,66	177,98	0,19	0,63
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
22/2014	Салат из картофеля с солеными огурцами	50	0,74	2,62	4,64	45,06		0,04	0,03	5,89	1,20			9,91	11,64	23,74	0,39	
147/2004	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06			13,07	7,73	42,72	0,55	
ТТК	Шницель рубленый из птицы	75	7,37	8,77	23,99	204,34	3,90	0,06	0,05	0,25	2,56			41,22	16,61	52,73	1,08	
336/2014 Дели плюс	Кпуста тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
ТТК	Компот из ягод	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:		710	21,34	23,51	108,17	729,58	9,10	0,35	0,24	122,69	9,52			185,89	108,02	294,28	6,29	9,01
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
41/2011 Дели принт	Салат из моркови с сахаром	60	0,07	0,01	3,22	13,23		0,00	0,00					1,65	2,19	3,17	0,01	
240/2011 Дели принт	Пудинг из творога с яблоками	120	24,92	12,60	24,89	312,67	70,00	0,05	0,10	5,72	0,49			32,68	12,55	54,78	5,73	
2/97	Повидло порционное	20	0,08		13,13	52,84		0,00	0,00		0,10			2,83	1,41	1,82	0,26	
392/2014 Дели плюс	Чай без сахара	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	Печенье 1шт.	1шт	1,50	1,96	14,88	83,16												
Итого:		500	28,14	15,09	87,94	600,10	70,00	0,09	0,16	16,12	1,00			45,77	59,83	88,89	6,66	7,33
Итого:		1817	66,87	57,22	257,37	1 811,91	142,80	0,66	0,99	140,87	10,90	2,85	5,41	772,89	250,94	877,73	14,62	21,45



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А.

Галиева Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 3 неделя

14.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Четверг 3 неделя																		
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
3/2011 Дели плюс	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
94/2014	Суп молочный гречневый	200	6,09	5,48	17,48	143,59	8,00	0,10	0,22	0,84	0,15	4,06	7,70	172,17	51,63	174,37	1,22	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
Итого:		420	11,16	12,85	43,99	336,26	41,26	0,14	0,32	1,21	0,20	5,66	10,73	290,20	65,01	270,37	1,73	3,67
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Ряженка	150	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19	
Итого:		150	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19	0,65
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
14/2011 Дели принт	Салат из солёных огурцов с луком	60	0,57	3,09	2,39	39,69		0,03	0,02	10,39	1,61			9,11	9,05	16,67	0,43	
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне	200/10	5,55	8,88	7,97	134,02	18,00	0,08	0,08	25,71	1,94			56,58	23,55	80,22	1,05	
282/2011 Дели плюс	Биточки рубленные мясные	70	3,10	5,79	11,00	173,60	3,26	0,05	0,04	0,21	2,39			27,64	14,83	46,02	0,95	
317.529/1997	Гороховое пюре	130	14,68	4,32	30,69	220,37	18,20	0,57	0,12		0,36			62,56	56,33	146,27	4,50	
382/2014 Дели плюс	Сок	180	0,28	0,05	34,05	137,80		0,01	0,01	1,08	0,05			8,03	2,16	10,71	0,82	
ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:		715	29,74	23,11	117,29	861,26	39,46	0,88	0,33	37,39	7,63			194,41	143,92	412,39	10,60	9,77
33/2011 Дели принт	Салат из свеклы	60	0,90	3,66	5,28	57,63		0,01	0,02	6,00	1,66			22,20	13,20	25,87	0,84	
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	70	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
249/2014	Рыба запеченная в омлете	80	4,83	6,14	2,62	85,05	54,12	0,04	0,11	0,18	1,50			24,82	6,52	65,04	5,09	
318/2011 Дели принт	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
ТТК	Чай с шиповником	180	0,20	0,08	11,22	46,43		0,00	0,02	58,80	0,22			3,78	1,00	1,00	0,20	
ТТК	Сушки	10	1,35	1,49	20,20	99,61												
ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:		585	16,70	18,52	81,78	560,57		0,29	0,19	43,77	4,79			43,09	99,19	166,42	3,19	6,82
Итого:		1900	57,74	64,05	259,76	1 857,30	158,70	0,83	0,95	68,61	13,23			535,48	276,40	835,24	17,66	21,65



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

Галиева



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 3 неделя

15.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Пятница 3 неделя																		
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
3/2011 Дели принт таб 4/96	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
395/2014 Дели плюс	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	8,04	0,15	0,18	1,28	5,97	5,95	5,90	132,55	46,03	172,06	1,04	
395/2014 Дели плюс	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12	
Итого:		427	12,23	17,51	61,40	452,07	59,30	0,22	0,35	2,49	6,02	5,95	5,90	292,63	64,32	299,56	1,58	5,12
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Кефир	150	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	
Итого:		150	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	0,62
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
№45/2014 Дели плюс 132/96	Салат "Здоровье"	60	0,86	3,71	5,25	57,87		0,03	0,03	6,46	1,70			15,24	13,16	28,35	0,54	
401/96	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54			33,00	22,87	77,00	1,00	
314/2014 Дели плюс ТТК	Гуляш из отварного мяса	40/40	12,19	14,15	2,62	186,58		0,01	0,01	0,80	1,82			10,74	1,90	8,03	0,20	
ТТК	Каша перловая	130	2,64	3,61	18,79	118,17	18,20	0,03	0,02		0,35			12,88	11,27	92,02	0,52	
ТТК	Компот из сухофруктов	180	1,44	0,54	23,27	103,69		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92	
ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:		725	27,83	29,42	90,45	737,92	25,70	0,43	0,26	43,53	7,76			138,54	103,39	353,89	6,03	7,54
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
40/2014	Салат из моркови с яблоками	60	0,16	3,12	3,00	40,71		0,01	0,01	2,93	1,39			5,59	3,91	5,12	0,64	
ТТК	Запеканка творожная со сгущ молоком	120/20	21,39	13,07	44,72	382,08	105,60	0,06	0,17	0,20	0,51			87,78	12,99	118,04	7,51	
392/2014	Чай без сахара	180																
467/2014 Дели плюс	Булочка Домашняя	50	4,49	5,56	30,16	188,64	10,40	0,07	0,05	0,20	2,44			28,08	8,08	49,51	1,20	
Итого:		530	24,49	21,31	84,05	625,94	105,60	0,11	0,23	13,53	2,32			101,69	60,58	152,28	8,78	7,00
Итого:		1862	69,81	72,87	243,30	1 908,61	227,60	0,83	1,16	60,84	16,10	5,95	5,90	535,08	254,18	972,23	16,57	20,27



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галеева Э.А. *Галеева*

