

Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 3 неделя

20.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
Понедельник 3 неделя																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
3/2011 Дети плюс	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,89	46,50	0,42			
185/14	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	200	6,25	4,40	31,83	191,90	8,00	0,06	0,15	0,63	0,48	3,06	5,81	134,61	20,39	122,05	0,44			
395/2014 Дети плюс	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12			
Итого:		427	12,51	13,28	64,10	426,03	59,26	0,14	0,32	1,84	0,53			294,69	38,68	249,55	0,98	5,34		
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
401/2014 Дети плюс	Ряженка	160	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19			
Итого:		150	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19	0,65		
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
33/2011 Дети плюс	Салат из свеклы	60	0,90	3,66	5,28	57,63		0,01	0,02	6,00	1,86			22,20	13,20	25,87	0,84			
78/2011	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	200	5,38	7,33	13,77	142,60	7,50	0,10	0,08	14,06	1,94			28,46	25,76	91,52	1,13			
ГТК	Фрикадельки куриные	70	12,73	10,81	8,00	180,15				0,68						0,05				
137/2014 Дети плюс	Рагу из овощей	150/5	2,92	11,87	16,70	183,53	31,25	0,11	0,09	26,98	3,02			48,24	31,27	78,76	1,12			
375/2014 Дети плюс	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92			
ГТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90			
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	16,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95			
Итого:		720	27,26	33,53	83,91	746,48	37,25	0,37	0,25	48,19	7,58			129,87	107,73	302,87	6,71	6,99		
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
Таб. №24/06	Сезонные фрукты	100	2,34	0,78	32,76	147,42		0,06	0,08	15,60	0,62			12,48	65,52	43,68	0,94			
ТАБ 24/06	Икра кабачковая (консерв)	40	1,06	4,73	4,52	64,85														
800/97	Макаронны с овощами	150/5	6,99	7,90	41,77	265,24	0,02	0,00	0,01		0,02			1,20		1,50	0,01			
392/2014	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03			
ГТК	Сушки	10	1,30	1,49	20,20	89,81														
	Хлеб пшеничный	25	2,58	0,39	13,56	68,07		0,07	0,02		0,89			6,40	18,20	40,80	1,08			
Итого:		570	13,10	14,87	109,81	624,63	0,02	0,10	0,08	10,40	1,01			16,82	57,18	64,62	1,56	9,13		
Итого:		1867	68,24	66,30	265,40	1 891,30	133,53	0,64	0,89	60,99	9,12			3,06	5,81	670,78	229,49	787,24	9,44	22,12



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Гилева Э.А. *[Signature]*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 3 неделя

21.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
			Белок	Жиры	Угле- ды	Калл	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мг)	I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Вторник 3 неделя																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
3911 Дюкс	Багет с маслом	300г	2,29	4,50	15,49	111,56													
Тяв.№24/05	Сезонные фрукты	80	1,56	0,62	21,84	98,28	20,00	0,03	0,02		0,05								
2152/2014	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,93	100,61		0,04	0,05	10,40	0,42			6,90	3,90	21,00	0,37		
304/2014	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,83	190,03	0,07	0,38	0,37	10,51			8,32	43,08	29,12	0,62		
Дюкс плюс								0,01	0,07	0,39				1,70	76,01	13,08	172,83	1,94	
		Итого:	415	16,96	19,80	50,27	441,28	210,03	0,18	0,52	11,10	10,30	12,11	1,80	3,93	66,25	7,70	49,50	0,08
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
401/2014	Снежок	150	5,00	4,63	19,95	141,63													
Дюкс плюс																			
		Итого:	150	5,00	4,63	19,95	141,63	37,00	0,06	0,24	1,67								
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
13/14	Салат из квашеной капусты с луком	60	0,41	3,89	3,10	38,93													
68/2014	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,28	7,11	12,53	135,15		0,02	0,01	4,07	1,95								
258/2014	Котлета рыбная Любительская	80	16,45	3,45	4,40	182,43	7,30	0,08	0,08	10,67	0,16			8,86	8,13	17,50	0,29		
Дюкс плюс														53,00	30,04	85,01	1,62		
472/00	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,16	128,19	26,00	0,03	0,06	1,42	1,81								
099/2004, ТК	Напиток из шиповника	160	0,18	0,04	7,63	31,44	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	14,42	11,41	39,81	2,88		
436/2000	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,06		0,01	0,01	11,88	0,04								
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	0,04	45,38		0,09	0,04		0,70			6,91	2,97	4,55	0,08		
		Итого:	720	30,33	21,89	73,71	610,67	32,32	0,49	0,33	58,62	4,06	0,60	1,25	56,69	116,21	334,06	8,61	6,14
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
25/04	Салат "Стелюной"	60	0,95	2,36	5,08	43,32													
ТТК	Плов из мяса кур	180	12,62	18,06	41,48	379,96		0,04	0,03	6,70	1,11			14,17	42,50	29,41	0,43		
382/2014	Чай с сахаром	180						0,05	0,06	1,78	2,51			19,24	34,08	95,82	0,82		
ТТК	Плошка Московская	50	4,20	3,45	31,13	172,77													
	Хлеб пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,07	3,80	0,07	0,02		1,83			0,30			0,89		
		Итого:	500	20,35	24,31	101,21	708,03	3,80	0,07	0,02	0,80			8,69	6,28	35,99	0,82		
		Итого:	1 815	71,84	79,13	245,17	1 898,41	282,85	0,85	1,20	78,83	21,78	12,71	5,97	589,72	281,36	965,23	14,99	20,43



С.В. Курсыкова

Утверждаю
 Директор ООО "Акс Барс"
 Галкина Э.А.

Галкина Э.А.



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 3 неделя

22.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Среда 3 неделя																		
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
3/2011 Дети принт таб 4/96	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,28	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	4,67	4,17	22,82	148,28	8,00	0,07	0,15	0,59	0,32	2,65	5,41	135,81	23,84	157,99	0,49	
197/2014 Дети плюс	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01			134,86	23,90	112,10	0,58	
Итого:		427	12,02	13,99	53,66	388,61	63,70	0,16	0,35	2,06	0,38	2,85	5,41	322,45	53,43	316,59	1,49	4,47
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
ГТК	Бифидок	150	5,38	4,64	7,60	93,63		0,06	0,24					219,77	29,66	177,98	0,19	
Итого:		150	5,38	4,64	7,60	93,63		0,06	0,24					219,77	29,66	177,98	0,19	0,63
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
22/2014	Салат из картофеля с солеными огурцами	50	0,74	2,62	4,64	45,06		0,04	0,03	5,89	1,20			8,91	11,64	23,74	0,39	
147/2004	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,26	123,37	5,29	0,05	0,03	2,13	2,06			13,07	7,73	42,72	0,55	
ГТК	Шницель рубленый из птицы	75	7,37	8,77	23,99	204,34	3,99	0,06	0,06	0,25	2,56			41,22	16,61	62,73	1,08	
336/2014 Дети плюс	Клуста тушеная	130	3,10	4,74	12,96	108,85		0,06	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
ГТК	Компот из ягод	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,65	
ГТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:		710	21,34	23,51	108,17	729,58	9,10	0,35	0,24	122,69	9,52			185,89	108,82	294,28	6,29	6,01
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	60	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
41/2011 Дети принт	Салат из моркови с сахаром	60	0,07	0,01	3,22	13,23		0,00	0,00					1,65	2,19	3,17	0,01	
240/2011 Дети принт	Пудинг из творога с яблоками	120	24,92	12,60	24,09	312,67	70,00	0,06	0,10	5,72	0,49			32,68	12,55	54,78	5,73	
2/97	Повидло порционное	20	0,08		13,13	52,84		0,00	0,00		0,10			2,63	1,41	1,82	0,26	
392/2014 Дети плюс	Чай без сахара	180			9,98	39,82								0,30			0,03	
ГТК	Печенье 1шт.	1шт	1,50	1,96	14,88	63,16												
Итого:		500	28,14	15,09	87,94	600,10	70,00	0,09	0,16	16,12	1,00			45,77	69,83	88,89	6,66	7,33
Итого:		1817	66,87	57,22	257,37	1 811,91	142,80	0,66	0,99	140,87	10,90	2,85	5,41	772,89	250,94	877,73	14,62	21,45



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А. *Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 3 неделя

23.01.2025

Сборник рецептур	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Калл	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fa (мг)
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
33/2011 Дети садик	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,48	128,83	33,28	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
34/2014	Суп молочный гречневый	200	6,09	5,48	17,46	143,59	8,00	0,10	0,22	0,84	0,16	4,06	7,70	172,17	51,83	174,37	1,22	
394/2014 Дети плюс	Чай с молоком	180	1,00	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,80	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
Итого:		420	11,16	12,85	43,96	336,26	41,26	0,14	0,32	1,21	0,20	5,66	10,73	290,20	65,01	270,37	1,73	3,67
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
40/2014 Дети плюс	Ряженка	150	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19	
Итого:		150	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19	0,65
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
14/2011 Дети садик	Салат из солёных огурцов с луком	60	0,57	3,09	2,30	39,69		0,03	0,02	10,39	1,81			9,11	9,05	16,87	0,43	
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне	200/10	5,55	8,88	7,97	134,02	18,00	0,08	0,08	25,71	1,04			56,58	23,55	80,22	1,05	
26/2011 Дети садик	Биточки рубленные мясные	70	3,10	0,78	11,00	173,60	3,26	0,05	0,04	0,21	2,39			27,64	14,83	48,02	0,95	
317.529/199	Гороховое пюре	130	14,88	4,32	30,69	220,37	18,20	0,57	0,12		0,36			62,56	96,33	148,27	4,50	
38/2014 Дети плюс	Сок	180	0,28	0,05	34,05	137,80		0,01	0,01	1,08	0,05			8,03	2,16	10,71	0,82	
ГТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:		715	29,74	23,11	117,29	861,26	38,46	0,88	0,33	37,39	7,63			194,41	143,92	412,38	10,60	9,77
33/2011 Дети садик	Салат из свеклы	60	0,80	3,66	5,28	57,63		0,01	0,02	6,00	1,66			22,20	13,20	25,67	0,84	
Таб.№24/00	Сезонные фрукты	70	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	49,68	29,12	0,62	
24/2014	Рыба, залеченная в омлете	50	4,83	6,14	2,62	85,05	54,12	0,04	0,11	0,18	1,50			24,82	6,52	65,04	5,09	
316/2011 Дети садик	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,00	1,16	
ГТК	Чай с шиповником	180	0,20	0,08	11,22	46,43		0,00	0,02	58,80	0,22			3,78	1,00	1,00	0,20	
ГТК	Сушки	10	1,35	1,49	20,20	99,81												
ГТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:		585	16,70	16,52	81,78	569,57		0,29	0,19	43,77	4,79			43,99	99,19	166,42	3,19	6,82
Итого:		1900	57,74	64,65	259,76	1 857,30	158,70	0,83	0,95	68,61	13,23			535,48	276,40	835,24	17,66	21,85



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

Галиева



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 3 неделя

24.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Пятница 3 неделя																		
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
3/20/11 Дети плюс	Батон с маслом и сыром	300/5	3,47	6,00	15,40	129,83												
таб 4/95	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С	200/5/2	5,97	6,62	29,13	217,95	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	48,50	0,42	
395/2014 Дети плюс	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12	
Итого:		427	12,23	17,51	61,40	452,07	59,30	0,22	0,35	2,49	6,62	5,95	5,90	292,63	64,32	299,56	1,58	5,12
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
401/2014 Дети плюс	Кефир	150	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	168,60	0,19	
Итого:		150	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	168,60	0,19	6,62
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
№45/2014 Дети плюс	Салат "Здоровье"	60	0,66	3,71	5,26	67,87		0,03	0,03	6,46	1,70			15,24	13,16	28,35	0,54	
132/96	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,16	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54			33,00	22,87	77,00	1,00	
401/96	Гуляш из отварного мяса	40/40	12,19	14,15	2,62	186,58		0,01	0,01	0,80	1,82			10,74	1,90	8,03	0,20	
314/2014 Дети плюс	Каша перловая	130	2,64	3,61	18,79	118,17	18,20	0,03	0,02		0,35			12,88	11,27	92,02	0,52	
ТТК	Компот из сухофруктов	180	1,44	0,54	23,27	103,69		0,11	0,07	18,00	1,08			36,16	16,20	36,00	0,92	
ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:		725	27,83	29,42	90,45	737,92	25,70	0,43	0,28	43,53	7,76			138,54	103,39	353,89	6,03	7,54
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	80	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
40/2014	Салат из моркови с яблоками	60	0,16	3,12	3,00	40,71		0,01	0,01	2,93	1,39			5,58	3,91	5,12	0,64	
ТТК	Залежанка творожная со сгущ. молоком	120/20	21,39	13,07	44,72	382,08	105,60	0,06	0,17	0,20	0,51			87,78	12,09	118,04	7,51	
392/2014	Чай без сахара	180																
487/2014 Дети плюс	Булочка Домашняя	50	4,49	5,56	30,16	188,64	10,40	0,07	0,05	0,20	2,44			28,08	8,08	49,51	1,20	
Итого:		530	24,49	21,31	84,05	625,94	165,60	0,11	0,23	13,53	2,32			191,69	69,58	152,28	8,78	7,00
Итого:		1862	69,91	72,87	243,39	1 908,61	227,60	0,83	1,16	60,84	16,10	5,95	5,90	535,08	254,18	972,23	16,57	20,27



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А.

