

Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 2 неделя

02.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Понедельник 2 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/2011 Дели плюс	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
ТТК	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	200/2	4,80	3,31	35,45	190,79	15,40	0,10	0,13	1,00	4,80	2,82	240,00	100,01	29,36	122,70	0,66	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
<b>Итого:</b>		<b>422</b>	<b>9,87</b>	<b>10,68</b>	<b>61,96</b>	<b>383,47</b>	<b>48,66</b>	<b>0,15</b>	<b>0,23</b>	<b>1,37</b>	<b>4,85</b>	<b>4,41</b>	<b>243,03</b>	<b>218,04</b>	<b>42,75</b>	<b>218,70</b>	<b>1,16</b>	<b>5,16</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
401/2014 Дели плюс	Ряженка	150	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19	
<b>Итого:</b>		<b>150</b>	<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,77</b>	<b>94,17</b>	<b>37,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,24</b>	<b>0,56</b>				<b>229,40</b>	<b>25,90</b>	<b>170,20</b>	<b>0,19</b>	<b>0,65</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
Таб.24/96	Огурец солёный порционно	20	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне	200/10	5,55	8,88	7,97	134,02	18,00	0,08	0,08	25,71	1,94			56,58	23,55	80,22	1,05	
ТТК	Шницель рубленый из птицы	75	7,37	8,77	23,99	204,34	3,90	0,06	0,05	0,25	2,56			41,22	16,61	52,73	1,08	
314/2014 Дели плюс	Каша гречневая вязкая	130	4,01	4,34	18,06	127,33	18,20	0,14	0,07		0,30			8,55	63,12	95,54	2,13	
ТТК	Напиток из шиповника	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>23,55</b>	<b>26,77</b>	<b>109,60</b>	<b>773,53</b>	<b>40,10</b>	<b>0,46</b>	<b>0,30</b>	<b>75,62</b>	<b>7,98</b>			<b>160,51</b>	<b>161,14</b>	<b>376,47</b>	<b>8,00</b>	<b>9,13</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	80	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
14/2011	Салат из свежей капусты и моркови	60	0,69	3,71	2,86	47,63		0,03	0,02	12,48	1,94			18,03	11,29	21,45	0,57	
282/2011	Котлета рубленая мясная	80	10,43	14,55	12,61	223,07	3,74	0,06	0,05	0,24	2,73			49,22	18,05	56,36	1,22	
318/2011	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	Вафли порционные 1шт.	1шт	1,03	5,22	11,16	95,74												
ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
<b>Итого:</b>		<b>593</b>	<b>18,45</b>	<b>28,66</b>	<b>90,95</b>	<b>695,57</b>	<b>3,74</b>	<b>0,35</b>	<b>0,23</b>	<b>49,12</b>	<b>7,49</b>			<b>97,46</b>	<b>116,52</b>	<b>216,73</b>	<b>4,53</b>	<b>7,58</b>
<b>Итого:</b>		<b>1885</b>	<b>57,24</b>	<b>70,74</b>	<b>270,28</b>	<b>1 946,73</b>	<b>129,50</b>	<b>1,00</b>	<b>1,00</b>	<b>126,66</b>	<b>20,32</b>	<b>4,41</b>	<b>243,03</b>	<b>705,41</b>	<b>346,30</b>	<b>982,11</b>	<b>13,88</b>	<b>22,52</b>



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А.

*Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 2 неделя

05.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Вторник 2 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/11 Дели	Батон с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05			6,90	3,90	21,00	0,37	
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	70	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
215/2014	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	190,03	0,07	0,38	0,37	10,51	10,51	1,70	76,91	13,08	172,83	1,94	
395/2014 Дели плюс	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12	
<b>Итого:</b>		<b>415</b>	<b>17,15</b>	<b>21,11</b>	<b>56,04</b>	<b>482,74</b>	<b>228,03</b>	<b>0,18</b>	<b>0,58</b>	<b>11,94</b>	<b>10,98</b>	<b>10,51</b>	<b>1,70</b>	<b>200,43</b>	<b>73,26</b>	<b>303,95</b>	<b>3,05</b>	<b>4,67</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
401/2014 Дели плюс	Снежок	150	5,00	4,63	19,98	141,53	37,00	0,06	0,24	1,67				223,85	27,75	173,90	0,19	
<b>Итого:</b>		<b>150</b>	<b>5,00</b>	<b>4,63</b>	<b>19,98</b>	<b>141,53</b>	<b>37,00</b>	<b>0,06</b>	<b>0,24</b>	<b>1,67</b>				<b>223,85</b>	<b>27,75</b>	<b>173,90</b>	<b>0,19</b>	<b>1,67</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
13/14	Салат Бодряшка	60	0,41	3,65	1,10	38,93		0,02	0,01	4,07	1,66			9,88	8,13	17,50	0,29	
134/2004	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,26	22,06	95,13	1,05	
269/2014 Дели плюс	Пудинг рыбный запеченный	75	14,46	5,14	4,80	123,34	12,51	0,03	0,04	0,10	1,64	0,34	0,53	16,72	6,30	29,41	1,56	
472/96	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	
372/2014 Дели плюс	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92	
ТТК	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>29,47</b>	<b>22,13</b>	<b>78,68</b>	<b>631,80</b>	<b>21,32</b>	<b>0,42</b>	<b>0,31</b>	<b>47,97</b>	<b>6,65</b>	<b>0,94</b>	<b>1,78</b>	<b>151,28</b>	<b>106,91</b>	<b>344,51</b>	<b>7,74</b>	<b>6,56</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
ТАБ 24/96	Икра кабачковая (консерв)	40	1,05	4,73	4,52	64,85												
298/14 Дели плюс	Голубцы ленивые	80	1,98	3,44	5,86	62,28	6,20	0,02	0,03	23,15	1,25			27,95	11,21	30,08	1,01	
205/2014 Дели плюс	Макароны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89	
ТТК	Чай с шиповником	180	0,20	0,08	11,22	46,43		0,00	0,02	58,80	0,22			3,78	1,00	1,00	0,20	
ТТК	Печенье 1шт.	1шт	1,50	1,96	14,88	83,16												
ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,07		0,07	0,02		0,69			8,40	16,20	40,80	1,08	
<b>Итого:</b>		<b>485</b>	<b>13,08</b>	<b>16,28</b>	<b>87,06</b>	<b>547,04</b>	<b>6,20</b>	<b>0,19</b>	<b>0,10</b>	<b>81,95</b>	<b>5,17</b>			<b>55,99</b>	<b>37,16</b>	<b>118,86</b>	<b>3,18</b>	<b>7,25</b>
<b>Итого:</b>		<b>1770</b>	<b>64,70</b>	<b>64,14</b>	<b>241,75</b>	<b>1 803,10</b>	<b>292,55</b>	<b>0,84</b>	<b>1,23</b>	<b>143,52</b>	<b>22,80</b>	<b>11,45</b>	<b>3,48</b>	<b>631,55</b>	<b>245,08</b>	<b>941,22</b>	<b>14,16</b>	<b>20,15</b>



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

*Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 2 неделя

06.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Среда 2 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/2011 Дели принт 185/14	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/14	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом	200	6,26	4,45	38,25	218,10	8,00	0,07	0,16	0,60	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
<b>Итого:</b>		<b>427</b>	<b>11,33</b>	<b>11,82</b>	<b>64,76</b>	<b>410,78</b>	<b>41,26</b>	<b>0,12</b>	<b>0,26</b>	<b>0,97</b>	<b>0,07</b>	<b>4,52</b>	<b>8,57</b>	<b>249,46</b>	<b>27,61</b>	<b>187,70</b>	<b>1,72</b>	<b>5,40</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
ТТК	Бифидок	150	5,38	4,64	7,60	93,63		0,06	0,24					218,77	29,66	177,98	0,19	
<b>Итого:</b>		<b>150</b>	<b>5,38</b>	<b>4,64</b>	<b>7,60</b>	<b>93,63</b>		<b>0,06</b>	<b>0,24</b>					<b>218,77</b>	<b>29,66</b>	<b>177,98</b>	<b>0,19</b>	<b>0,63</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
33/2011 Дели принт	Салат из свеклы с зелёным горошком	60	0,90	3,66	5,28	57,63		0,01	0,02	6,00	1,66			22,20	13,20	25,87	0,84	
86/2011	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71	
288/2014	Фрикадельки мясные	70	14,50	13,95	12,57	233,83		0,06	0,02	0,86	14,54	14,54	0,09	54,18	21,24	152,99	2,11	
137/214 Дели плюс 699/2004	Рагу из овощей	130/5	2,54	10,60	14,49	163,47	29,75	0,10	0,08	23,38	2,62			41,97	27,09	68,44	0,97	
	Напиток фруктовый	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>30,36</b>	<b>37,69</b>	<b>81,41</b>	<b>786,33</b>	<b>49,25</b>	<b>0,38</b>	<b>0,24</b>	<b>38,34</b>	<b>22,19</b>	<b>14,54</b>	<b>0,09</b>	<b>184,12</b>	<b>112,10</b>	<b>429,22</b>	<b>8,59</b>	<b>6,78</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
40/2014 Дели плюс Таб.№24/96	Салат из моркови	60	0,16	3,12	3,00	40,71		0,01	0,01	2,93	1,39			5,59	3,91	5,12	0,64	
	Сезонные фрукты	80	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
ТТК	Сырники классические с молоком сгущ.	120/20	13,65	10,21	43,21	319,38		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04	
392/2014 Дели плюс 479/2011 Дели принт	Чай без сахара	180																
	Булочка с крошкой	50	4,05	3,58	24,27	145,46	4,08	0,07	0,05	0,27	1,58			32,19	8,40	49,27	0,44	
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>19,42</b>	<b>17,43</b>	<b>92,32</b>	<b>603,83</b>	<b>4,08</b>	<b>0,13</b>	<b>0,15</b>	<b>13,84</b>	<b>3,39</b>			<b>108,11</b>	<b>62,86</b>	<b>127,82</b>	<b>1,75</b>	<b>7,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>1857</b>	<b>66,49</b>	<b>71,58</b>	<b>246,10</b>	<b>1 894,56</b>	<b>94,59</b>	<b>0,69</b>	<b>0,90</b>	<b>53,15</b>	<b>25,65</b>	<b>19,06</b>	<b>8,66</b>	<b>760,46</b>	<b>232,22</b>	<b>922,72</b>	<b>12,24</b>	<b>20,51</b>



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А. *Галиева*



Цикличное меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 2 неделя

07.11.2024

Сборник рецептур	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Четверг 2 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/2011 Дели плюс	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
93/2014	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,84	6,14	19,48	156,52	36,00	0,08	0,22	1,82	0,26			171,57	22,16	140,52	0,40	
397/2014 Дели плюс	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01			134,86	23,90	112,10	0,58	
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>15,54</b>	<b>18,26</b>	<b>50,47</b>	<b>428,35</b>	<b>141,70</b>	<b>0,18</b>	<b>0,51</b>	<b>3,29</b>	<b>0,44</b>			<b>371,21</b>	<b>54,15</b>	<b>337,52</b>	<b>6,41</b>	<b>4,21</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
ТТК	Ряженка	150	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19	
<b>Итого:</b>		<b>150</b>	<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,77</b>	<b>94,17</b>	<b>37,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,24</b>	<b>0,56</b>				<b>229,40</b>	<b>25,90</b>	<b>170,20</b>	<b>0,19</b>	<b>0,65</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
54/2014 Дели плюс	Салат Степной	60	1,00	3,07	6,11	56,05		0,04	0,05	3,40	1,54			19,64	19,85	32,78	0,57	
58/2011	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной	200/10	5,20	8,54	13,03	149,74	17,00	0,09	0,09	13,25	1,94			44,42	26,97	85,50	1,36	
403/96	Плов с курицей	180	12,80	14,41	39,99	340,87		0,06	0,04	1,31	3,06			14,02	31,05	87,91	0,77	
	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
<b>Итого:</b>		<b>705</b>	<b>25,45</b>	<b>27,17</b>	<b>108,51</b>	<b>780,38</b>	<b>17,00</b>	<b>0,36</b>	<b>0,25</b>	<b>21,56</b>	<b>8,00</b>			<b>121,18</b>	<b>123,07</b>	<b>331,29</b>	<b>8,07</b>	<b>9,04</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	80	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
13/14	Салат из свеклы	60	0,41	3,65	1,10	38,93		0,02	0,01	4,07	1,66			9,88	8,13	17,50	0,29	
ТТК	Котлета рыбная "Веста"	70	9,65	8,93	5,68	141,65										0,14		
476/2013 Самара	Картофельное пюре	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	Сушки	10		0,01	8,00	32,09												
ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>16,70</b>	<b>18,52</b>	<b>81,78</b>	<b>560,57</b>		<b>0,29</b>	<b>0,19</b>	<b>43,77</b>	<b>4,79</b>			<b>43,09</b>	<b>99,19</b>	<b>166,42</b>	<b>3,19</b>	<b>6,82</b>
<b>Итого:</b>		<b>1 920</b>	<b>57,74</b>	<b>64,05</b>	<b>259,76</b>	<b>1 857,30</b>	<b>158,70</b>	<b>0,83</b>	<b>0,95</b>	<b>68,61</b>	<b>13,23</b>			<b>535,48</b>	<b>276,40</b>	<b>835,24</b>	<b>17,66</b>	<b>21,65</b>



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А. *Галиева*



Цикличное меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 2 неделя

08.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Пятница 2 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/2011 Дели принт 185/14	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	7,54	5,29	36,45	223,58	8,00	0,19	0,15	0,60	0,14	2,92	5,54	134,23	47,42	184,90	1,21	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
<b>Итого:</b>		<b>427</b>	<b>12,61</b>	<b>12,66</b>	<b>62,96</b>	<b>416,26</b>	<b>41,26</b>	<b>0,23</b>	<b>0,25</b>	<b>0,97</b>	<b>0,19</b>	<b>4,52</b>	<b>8,57</b>	<b>252,26</b>	<b>60,81</b>	<b>280,90</b>	<b>1,72</b>	<b>5,25</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
401/2014 Дели плюс	Кефир	150	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	
<b>Итого:</b>		<b>150</b>	<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,40</b>	<b>92,69</b>	<b>37,00</b>	<b>0,07</b>	<b>0,31</b>	<b>1,30</b>				<b>2,22</b>	<b>25,90</b>	<b>166,50</b>	<b>0,19</b>	<b>0,62</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
150																		
ТТК	Салат "Здоровье"	60	0,87	9,05	3,46	98,77		0,03	0,02	3,80	4,11			14,16	12,77	24,76	0,45	
81/2011 Дели принт 291/2014	Суп гороховый на курином бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36			37,09	32,94	101,49	1,96	
ТТК	Запеканка картофельная с мясом	150	13,21	11,16	26,59	259,64		0,18	0,11	29,71	2,65			18,65	36,64	94,66	1,56	
ТТК	Компот из сухофруктов	180	1,44	0,54	23,27	103,69		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92	
ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
<b>Итого:</b>		<b>655</b>	<b>29,15</b>	<b>25,39</b>	<b>100,37</b>	<b>746,57</b>	<b>7,00</b>	<b>0,69</b>	<b>0,36</b>	<b>61,36</b>	<b>9,48</b>			<b>136,59</b>	<b>136,54</b>	<b>369,40</b>	<b>7,73</b>	<b>8,36</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
41/2011 Дели принт Таб. №24/96	Салат из моркови с сахаром	60	0,07	0,01	3,22	13,23		0,00	0,00					1,65	2,19	3,17	0,01	
235/2011	Сезонные фрукты	80	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
392/2014	Запеканка творожно-рисовая с повидлом	120/20	18,91	9,67	27,59	273,08	39,10	0,05	0,07	0,11	0,43	0,44	0,83	39,65	12,30	56,66	1,99	
467/2014 Дели плюс	Чай без сахара	180																
	Булочка Дорожная	50	4,49	5,56	30,16	188,64	10,40	0,07	0,05	0,20	2,44			28,08	8,08	49,51	1,20	
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>25,03</b>	<b>15,76</b>	<b>82,81</b>	<b>573,22</b>	<b>49,50</b>	<b>0,16</b>	<b>0,18</b>	<b>10,70</b>	<b>3,28</b>	<b>0,44</b>	<b>0,83</b>	<b>77,69</b>	<b>66,25</b>	<b>138,46</b>	<b>3,82</b>	<b>6,90</b>
<b>Итого:</b>		<b>1792</b>	<b>72,15</b>	<b>58,44</b>	<b>253,54</b>	<b>1 828,74</b>	<b>134,76</b>	<b>1,16</b>	<b>1,10</b>	<b>74,32</b>	<b>12,94</b>	<b>4,95</b>	<b>9,39</b>	<b>468,76</b>	<b>289,50</b>	<b>955,26</b>	<b>13,45</b>	<b>21,13</b>

"Согласовано"

д/с №



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

*Галиева Э.А.*

