

Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 1 неделя

28.10.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Понедельник 1 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
279/2013 КШП	Каша молочная манная жидкая с печеньем	200	5,30	6,57	25,65	182,89	34,40	0,07	0,18	1,40	0,54			139,44	19,64	118,80	0,47	
397/2014 Дели плюс	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01			134,86	23,90	112,10	0,58	
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>12,45</b>	<b>16,38</b>	<b>56,49</b>	<b>423,21</b>	<b>90,10</b>	<b>0,15</b>	<b>0,37</b>	<b>2,87</b>	<b>0,59</b>			<b>326,08</b>	<b>49,23</b>	<b>277,40</b>	<b>1,47</b>	<b>4,71</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
401/2014 Дели плюс	Ряженка	150	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19	
<b>Итого:</b>		<b>150</b>	<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,77</b>	<b>94,17</b>	<b>37,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,24</b>	<b>0,56</b>				<b>229,40</b>	<b>25,90</b>	<b>170,20</b>	<b>0,19</b>	<b>0,65</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
ТАБ 24/96	Икра кабачковая (консерв)	40	1,05	4,73	4,52	64,85												
132/96	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54			33,00	22,87	77,00	1,00	
ТТК	Котлета куриная	70	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
205/2014 Дели плюс	Макароны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89	
ТТК	Компот из ягод	180	1,44	0,54	23,27	103,69		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92	
ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>30,76</b>	<b>30,39</b>	<b>116,12</b>	<b>861,03</b>	<b>7,50</b>	<b>0,44</b>	<b>0,23</b>	<b>36,27</b>	<b>6,90</b>			<b>115,54</b>	<b>85,82</b>	<b>272,53</b>	<b>5,65</b>	<b>9,68</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	70	1,56	0,52	21,84	96,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
33/2011 Дели принт	Салат из свеклы	60	0,90	3,66	5,28	57,63		0,01	0,02	6,00	1,66			22,20	13,20	25,87	0,84	
295/14 Дели плюс	Суфле из печени говядины	80	8,35	11,73	8,44	172,70	25,10	0,04	0,07	5,07	0,69			36,75	11,07	53,80	2,75	
476/2013 Самара	Картофель отварной	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	Печенье	1шт		0,01	8,00	32,09												
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>15,46</b>	<b>21,25</b>	<b>76,48</b>	<b>559,04</b>	<b>25,10</b>	<b>0,31</b>	<b>0,27</b>	<b>50,77</b>	<b>5,36</b>			<b>90,46</b>	<b>112,62</b>	<b>221,65</b>	<b>6,28</b>	<b>6,37</b>
<b>Итого:</b>		<b>1890</b>	<b>64,04</b>	<b>72,65</b>	<b>256,86</b>	<b>1 937,45</b>	<b>159,70</b>	<b>0,94</b>	<b>1,11</b>	<b>90,46</b>	<b>12,85</b>			<b>761,49</b>	<b>273,57</b>	<b>941,78</b>	<b>13,59</b>	<b>21,41</b>



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А.



Цикличное меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 1 неделя

29.10.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
<b>Вторник 1 неделя</b>																			
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																			
3/11 Дели принт	Батон с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56						0,05				6,90	3,90	21,00	0,37
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	80	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42				8,32	43,68	29,12	0,62	
215/2014	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	190,03	0,07	0,38	0,37	10,51	10,51	1,70	76,91	13,08	172,83	1,94		
ТТК	Повидло порционное	10	0,04		6,57	26,42		0,00	0,00		0,05				1,41	0,71	0,91	0,13	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08		
<b>Итого:</b>		<b>425</b>	<b>16,00</b>	<b>19,60</b>	<b>56,83</b>	<b>467,71</b>	<b>210,03</b>	<b>0,16</b>	<b>0,52</b>	<b>11,10</b>	<b>11,03</b>	<b>12,11</b>	<b>4,73</b>	<b>159,80</b>	<b>69,07</b>	<b>273,36</b>	<b>3,15</b>	<b>4,74</b>	
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																			
401/2014 Дели плюс	Снежок	150	5,00	4,63	19,98	141,53	37,00	0,06	0,24	1,67				223,85	27,75	173,90	0,19		
<b>Итого:</b>		<b>150</b>	<b>5,00</b>	<b>4,63</b>	<b>19,98</b>	<b>141,53</b>	<b>37,00</b>	<b>0,06</b>	<b>0,24</b>	<b>1,67</b>				<b>223,85</b>	<b>27,75</b>	<b>173,90</b>	<b>0,19</b>	<b>1,67</b>	
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																			
ТТК	Салат "Здоровье"	60	1,05	11,06	4,17	120,41		0,03	0,03	4,58	5,02			17,06	15,38	29,84	0,54		
	Щи из свежей капусты на кур.бульоне	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03		
264/2014	Фрикадельки рыбные запеченные в соусе	75	13,24	6,50	5,15	132,11	28,56	0,10	0,13	0,11	1,54			65,82	7,29	45,26	2,47		
472/96	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07		
703/96	Кисель из сухофруктов	180	0,20	0,08	14,32	58,81		0,01	0,01	39,84	0,14			9,14	6,18	9,81	0,29		
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95		
ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
<b>Итого:</b>		<b>725</b>	<b>28,26</b>	<b>30,44</b>	<b>81,59</b>	<b>713,34</b>	<b>36,58</b>	<b>0,50</b>	<b>0,42</b>	<b>92,69</b>	<b>9,91</b>	<b>0,60</b>	<b>1,25</b>	<b>213,48</b>	<b>118,26</b>	<b>357,02</b>	<b>8,24</b>	<b>6,80</b>	
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																			
25/04	Салат Степной	60	0,95	2,36	5,06	45,32		0,04	0,03	5,76	1,11			14,17	12,50	29,11	0,43		
282/2011 Дели принт	Биточки рубленые мясные	70	3,10	5,79	11,00	173,60	3,26	0,05	0,04	0,21	2,39			27,64	14,83	46,02	0,95		
315/2014 Дели плюс	Рис отварной	130	3,25	6,31	34,34	207,14		0,04	0,02		2,78			8,50	23,49	70,71	0,50		
354/2011 Дели плюс	Соус сметанный	15	0,22	0,58	0,92	9,76	3,75	0,00	0,00	0,02	0,03			3,94	0,54	3,35	0,02		
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03		
687/96	Ватрушка с творогом	40	3,07	1,24	24,94	123,20	0,01	0,05	0,03	1,98	3,07	3,07	155,61	10,27	6,46	29,56	0,82		
	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
<b>Итого:</b>		<b>515</b>	<b>12,31</b>	<b>16,53</b>	<b>95,28</b>	<b>644,32</b>	<b>7,02</b>	<b>0,23</b>	<b>0,14</b>	<b>7,97</b>	<b>9,84</b>	<b>3,07</b>	<b>155,61</b>	<b>70,42</b>	<b>68,62</b>	<b>205,94</b>	<b>3,47</b>	<b>7,94</b>	
<b>Итого:</b>		<b>1855</b>	<b>61,56</b>	<b>71,20</b>	<b>253,69</b>	<b>1 966,90</b>	<b>290,63</b>	<b>0,95</b>	<b>1,32</b>	<b>113,42</b>	<b>30,77</b>	<b>15,78</b>	<b>161,58</b>	<b>667,54</b>	<b>283,69</b>	<b>1 010,22</b>	<b>15,05</b>	<b>21,14</b>	



"Утверждаю"  
Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А. *Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 1 неделя

30.10.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Среда 1 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/2011 Дели принт 185/14	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	4,45	38,25	218,10	8,00	0,07	0,16	0,60	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21	
395/2014	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12	
<b>Итого:</b>		<b>427</b>	<b>12,52</b>	<b>13,34</b>	<b>70,53</b>	<b>452,23</b>	<b>59,26</b>	<b>0,14</b>	<b>0,33</b>	<b>1,81</b>	<b>0,07</b>	<b>2,92</b>	<b>5,54</b>	<b>291,51</b>	<b>32,51</b>	<b>219,20</b>	<b>1,76</b>	<b>5,88</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
ТТК	Бифидок	150	5,38	4,64	7,60	93,63		0,06	0,24					218,77	29,66	177,98	0,19	
<b>Итого:</b>		<b>150</b>	<b>5,38</b>	<b>4,64</b>	<b>7,60</b>	<b>93,63</b>		<b>0,06</b>	<b>0,24</b>					<b>218,77</b>	<b>29,66</b>	<b>177,98</b>	<b>0,19</b>	<b>0,63</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
22/2014	Винегрет овощной	60	0,88	3,14	5,57	54,07		0,04	0,03	7,07	1,43			11,90	13,97	28,48	0,47	
147/2004	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06			13,07	7,73	42,72	0,55	
277/2014 Дели плюс 372/2014 Дели плюс	Гречка по - Купечески	130/40	20,21	13,70	34,41	342,00	29,85	0,14	0,15		0,02			54,15	26,20	189,60	1,78	
ТТК	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92	
	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
<b>Итого:</b>		<b>725</b>	<b>26,31</b>	<b>33,08</b>	<b>80,98</b>	<b>726,91</b>	<b>23,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,21</b>	<b>14,35</b>	<b>6,15</b>			<b>76,65</b>	<b>130,71</b>	<b>293,91</b>	<b>7,09</b>	<b>6,75</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
41/2011 Дели принт Таб. №24/96	Салат из моркови с сахаром	60	0,07	0,01	3,22	13,23		0,00	0,00					1,65	2,19	3,17	0,01	
	Сезонные фрукты	80	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
235/2011 Дели принт	Пудинг из творога с яблоками и соусом	120/20	18,91	9,67	27,59	273,08	39,10	0,05	0,07	0,11	0,43	0,44	0,83	39,65	12,30	56,66	1,99	
392/2014 Дели плюс	Чай без сахара	180																
469/2014 Дели плюс	Булочка Домашняя	50	4,23	7,00	31,44	205,65	5,20	0,07	0,04	0,18	3,18			24,92	7,69	44,88	0,70	
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>24,77</b>	<b>17,20</b>	<b>84,09</b>	<b>590,24</b>	<b>44,30</b>	<b>0,16</b>	<b>0,16</b>	<b>10,69</b>	<b>4,02</b>	<b>0,44</b>	<b>0,83</b>	<b>74,53</b>	<b>65,86</b>	<b>133,83</b>	<b>3,32</b>	<b>7,01</b>
<b>Итого:</b>		<b>1862</b>	<b>68,98</b>	<b>68,25</b>	<b>243,20</b>	<b>1 863,00</b>	<b>126,96</b>	<b>0,76</b>	<b>0,94</b>	<b>26,85</b>	<b>10,24</b>	<b>3,36</b>	<b>6,37</b>	<b>661,47</b>	<b>258,74</b>	<b>824,91</b>	<b>12,35</b>	<b>20,27</b>



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А. *Галиева*



# Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 1 неделя

31.10.2024

Сборник рецептур	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Четверг 1 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	70	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
94/2014 Дели плюс	Суп молочный с пшеном	200	5,92	6,46	18,84	157,16	36,00	0,12	0,22	1,82	0,07			173,29	32,91	163,97	0,58	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>12,54</b>	<b>14,35</b>	<b>67,19</b>	<b>448,11</b>	<b>69,26</b>	<b>0,21</b>	<b>0,37</b>	<b>12,59</b>	<b>0,53</b>	<b>1,60</b>	<b>3,03</b>	<b>299,64</b>	<b>89,97</b>	<b>289,09</b>	<b>1,71</b>	<b>5,60</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
401/2014 Дели плюс	Ряженка	150	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19	
<b>Итого:</b>		<b>150</b>	<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,77</b>	<b>94,17</b>	<b>37,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,24</b>	<b>0,56</b>				<b>229,40</b>	<b>25,90</b>	<b>170,20</b>	<b>0,19</b>	<b>0,65</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
54/2014 Дели плюс	Салат картофельный с соленым огурцом	60	1,00	3,07	6,11	56,05		0,04	0,05	3,40	1,54			19,64	19,85	32,78	0,57	
58/2011 Дели принт	Борщ с картофелем на кур. бульоне	200	4,94	7,04	12,67	133,76	7,00	0,09	0,08	13,21	1,91			35,62	26,07	79,40	1,34	
288/2014	Фрикадельки мясные	70	14,50	13,95	12,57	233,83		0,06	0,02	0,86	14,54	14,54	0,09	54,18	21,24	152,99	2,11	
336/2014 Дели плюс	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
<b>Итого:</b>		<b>725</b>	<b>29,99</b>	<b>29,94</b>	<b>93,69</b>	<b>764,21</b>	<b>7,00</b>	<b>0,41</b>	<b>0,29</b>	<b>92,29</b>	<b>21,67</b>	<b>14,54</b>	<b>0,09</b>	<b>235,31</b>	<b>139,71</b>	<b>445,74</b>	<b>10,46</b>	<b>7,81</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
19/2011 Дели принт	Салат из свеклы	60	0,67	3,08	1,91	38,06		0,02	0,02	4,28	1,42			18,28	10,67	21,57	0,48	
256/2014 Дели плюс	Котлета рыбная Любительская	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61			14,42	11,41	39,81	2,88	
318/2011 Дели принт	Картофельное пюре	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
398/2014 Дели плюс	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41		0,01	0,05	180,00	0,68			11,10	3,06	3,06	0,57	
ТТК	Сушки	10	1,35	1,49	20,20	99,61												
ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
<b>Итого:</b>		<b>485</b>	<b>23,83</b>	<b>14,94</b>	<b>77,67</b>	<b>540,44</b>	<b>25,00</b>	<b>0,28</b>	<b>0,24</b>	<b>211,70</b>	<b>6,11</b>			<b>65,40</b>	<b>68,64</b>	<b>174,25</b>	<b>6,01</b>	<b>6,47</b>
<b>Итого:</b>		<b>1925</b>	<b>66,42</b>	<b>59,33</b>	<b>257,56</b>	<b>1 840,76</b>	<b>101,26</b>	<b>0,90</b>	<b>0,90</b>	<b>316,58</b>	<b>28,32</b>	<b>16,14</b>	<b>3,11</b>	<b>600,34</b>	<b>298,31</b>	<b>909,07</b>	<b>18,18</b>	<b>21,46</b>



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А. *Галиева*



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 1 неделя

01.11.2024

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
<b>Пятница 1 неделя</b>																				
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
3/2011 Дели плюс таб 4/96	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42			
397/2014 Дели плюс	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01			134,86	23,90	112,10	0,58			
<b>Итого:</b>		<b>427</b>	<b>13,12</b>	<b>18,44</b>	<b>59,97</b>	<b>458,28</b>	<b>63,74</b>	<b>0,23</b>	<b>0,38</b>	<b>2,75</b>	<b>6,03</b>			<b>5,95</b>	<b>5,90</b>	<b>319,19</b>	<b>75,62</b>	<b>330,66</b>	<b>2,04</b>	<b>5,00</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																				
401/2014 Дели плюс	Кефир	150	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19			
<b>Итого:</b>		<b>150</b>	<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,40</b>	<b>92,69</b>	<b>37,00</b>	<b>0,07</b>	<b>0,31</b>	<b>1,30</b>				<b>2,22</b>	<b>25,90</b>	<b>166,50</b>	<b>0,19</b>		<b>0,62</b>	
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
№45/2014 Дели плюс	Салат из свежей капусты с луком / Салат из квашеной капусты	60	0,86	3,71	5,25	57,87		0,03	0,03	6,46	1,70			15,24	13,16	28,35	0,54			
134/2004	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,26	22,06	95,13	1,05			
402/96	Азу с мясом	180	11,46	14,04	19,34	249,56		0,13	0,08	21,44	2,87	0,03	0,03	27,14	27,51	71,58	1,23			
699/2004	Компот из сухофруктов	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10			
ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90			
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95			
<b>Итого:</b>		<b>695</b>	<b>23,97</b>	<b>26,50</b>	<b>73,46</b>	<b>628,24</b>	<b>8,80</b>	<b>0,39</b>	<b>0,24</b>	<b>50,89</b>	<b>7,84</b>	<b>0,03</b>	<b>0,03</b>	<b>123,08</b>	<b>102,45</b>	<b>307,88</b>	<b>5,78</b>		<b>6,12</b>	
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																				
40/2014 Дели плюс	Салат из моркови с яблоками	60	0,16	3,12	3,00	40,71		0,01	0,01	2,93	1,39			5,59	3,91	5,12	0,64			
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	80	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62			
ТТК	Запеканка творожная с молоком сгущ.	120/20	21,39	13,07	44,72	382,08	105,60	0,06	0,17	0,20	0,51			87,78	12,99	118,04	7,51			
392/2014 Дели плюс	Чай без сахара	180																		
ТТК	Печенье 1шт.	1шт	1,50	1,96	14,88	83,16														
<b>Итого:</b>		<b>480</b>	<b>24,61</b>	<b>18,67</b>	<b>84,44</b>	<b>604,22</b>	<b>105,60</b>	<b>0,11</b>	<b>0,23</b>	<b>13,53</b>	<b>2,32</b>			<b>101,69</b>	<b>60,58</b>	<b>152,28</b>	<b>8,78</b>		<b>7,04</b>	
<b>Итого:</b>		<b>1782</b>	<b>67,06</b>	<b>68,24</b>	<b>225,27</b>	<b>1 783,43</b>	<b>215,14</b>	<b>0,81</b>	<b>1,17</b>	<b>68,46</b>	<b>16,18</b>	<b>5,98</b>	<b>5,93</b>	<b>546,18</b>	<b>264,54</b>	<b>957,32</b>	<b>16,78</b>		<b>18,77</b>	



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А. *Галиева*

