Цикличное меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 4 неделя

Сборник рецептур	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Пятница 4 неделя																		
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
3/2011 Дели принт	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
168/2011	Каша молочная гречневая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,58	4,84	26,75	176,90	8,00	0,15	0,19	0,58	0,26	2,78	5,28	123,67	73,55	176,78	2,14	
394/2014 Дели плюс	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
	Итого:	**427**	**11,65**	**12,21**	**53,26**	**369,57**	**41,26**	**0,19**	**0,29**	**0,94**	**0,31**	**4,38**	**8,31**	**241,70**	**86,94**	**272,78**	**2,64**	**4,44**
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
401/2014 Дели плюс	Кефир	150	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	
	Итого:	**150**	**5,37**	**4,63**	**7,40**	**92,69**	**37,00**	**0,07**	**0,31**	**1,30**				**2,22**	**25,90**	**166,50**	**0,19**	**0,62**
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
49/2013	Салат из квашеной капусты с луком	60	0,27	6,03	0,73	58,25		0,01	0,01	2,14	2,69			8,88	4,50	10,05	0,18	
86/2011	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71	
276/2011	Жаркое по-домашнему	180	10,79	12,06	26,90	259,28		0,20	0,11	33,00	2,41			31,08	38,95	101,99	1,62	
ТТК	Компот из ягод	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
	Итого:	**695**	**23,58**	**27,65**	**93,42**	**716,79**	**19,50**	**0,42**	**0,25**	**80,68**	**8,66**			**108,22**	**98,99**	**300,77**	**6,71**	**7,78**
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	90	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
41/2011 Дели принт	Салат из моркови с сахаром	60	0,07	0,01	3,22	13,23		0,00	0,00					1,65	2,19	3,17	0,01	
229/2014	Запеканка творожно-рисовая с молоком сгущ	120/20	23,82	5,77	30,44	268,95	17,10	0,04	0,07	0,20	0,24			72,72	9,89	71,01	1,94	
398/2014 ДеЛи плюс	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41		0,01	0,05	180,00	0,68			11,10	3,06	3,06	0,57	
ТТК	Сушки	10	1,35	1,49	20,20	99,61												
	Итого:	**490**	**27,42**	**8,04**	**94,37**	**559,48**	**17,10**	**0,10**	**0,18**	**190,60**	**1,34**			**93,79**	**58,82**	**106,36**	**3,14**	**7,86**
	Итого:	**1792**	**68,01**	**52,52**	**248,45**	**1 738,53**	**114,86**	**0,78**	**1,03**	**273,52**	**10,31**	**4,38**	**8,31**	**445,93**	**270,64**	**846,40**	**12,68**	**20,70**

"Согласовано"
Д/с № _____ / _____

"Утверждаю "
Директор ООО "Ак Барс"
Галиева Э.А. _____

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 64 "Журавленок" г. Тольятти

Общество с ограниченной ответственностью "АкБарс" Самарская область, город Тольятти, Российская, 5

Для документов