

СОГЛАСОВАНО  
МБУ Д/ОН



УТВЕРЖДАЮ:

Утверждаю ООО "Ан Барс"

*Галиева*  
Г.А. Галиева



Циклическое четырёх недельное меню для организации питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании



Цикличноменю для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 1 неделя

06.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE		
			Белки	Жиры	Углевод-ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
<b>Понедельник 1 неделя</b>																			
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																			
3/11 Деля принт	Батон (Хлебцы) с маслом и повидлом	305/10	2,29	4,50	15,49	111,50					0,05					6,90	3,90	21,00	0,37
279/2013 КШП	Каша манная на воде	200	5,30	6,57	25,65	182,69				1,40	0,54				139,44	19,64	119,60	0,47	
307/2014 Дели плюс	Какао без молока / Чай с сахаром	180	3,68	3,82	15,35	110,50				1,43	0,01				134,86	23,90	112,10	0,58	
Итого:		425	12,45	16,88	56,49	423,21				2,87	0,59				326,68	49,23	277,40	1,47	4,71
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																			
	Сок	180	0,90	0,18	16,18	77,94				3,60	0,18				12,60	7,20	12,60	2,52	
Итого:		180	5,37	4,63	7,77	94,17				6,56					229,48	25,90	170,20	0,19	0,65
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																			
ТАБ 24/98	Икра кабачковая (консерв)	40	1,06	4,73	4,52	64,65													
132/96	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,16	6,44	9,32	115,82				18,27	1,54				33,00	22,87	77,00	1,00	
ТТК	Котлета куриная / Котлета мясная	70	11,80	12,03	10,80	188,64												0,06	
205/2014 Дели плюс	Макаронны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25					3,61				15,06	8,75	46,98	0,89	
ТТК	Компот из ягод	180	1,44	0,54	23,27	103,69				18,00	1,08				36,18	16,20	36,00	0,92	
ТТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73					0,58				7,00	13,50	34,90	0,90	
	Хлеб ржаной	90	3,40	0,65	19,90	99,05					0,70				23,50	24,50	70,50	1,95	
Итого:		720	30,76	30,39	116,12	861,03				36,27	6,96				116,54	85,82	272,53	5,65	9,68
<b>Упомянутый полдник (с 3 до 7 лет)</b>																			
Таб. №24/98	Сезонные фрукты	70	1,58	0,52	21,84	88,28				10,40	0,42				8,32	43,88	29,12	0,82	
33/2011 Дели принт	Салат из свеклы	60	0,90	3,66	5,26	67,63				6,00	1,08				22,20	13,20	25,87	0,84	
205/14 Дели плюс	Суфле из печени говяжьей	80	8,35	11,73	8,44	172,70				5,07	0,89				36,75	11,07	53,80	2,75	
476/2013 Самара	Картофель отварной	130	2,93	5,05	23,88	162,97				29,30	2,14				17,99	33,87	85,66	1,34	
382/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03	
ТТК	Печенье / Печенье галетное	1шт		0,01	8,00	32,09													
	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	20	1,72	0,26	9,04	43,38					0,45				5,90	10,80	27,20	0,72	
Итого:		570	15,46	21,25	76,48	589,04				59,77	5,36				99,46	112,62	221,55	6,28	6,37
Итого:		1890	64,04	72,08	256,88	1 937,45				159,70	0,94	1,11	80,46	12,85	761,49	273,57	941,78	13,59	21,41



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ах Барс"  
 Галиева Э.А. *Галиева*





Цикличноменю для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 1 неделя

07.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Вторник 1 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
Э/11 Дети групп	Батон ( Хлебцы) с маслом	305	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,06			6,90	3,90	21,00	0,37	
Таб №04/98	Сезонные фрукты	80	1,56	0,52	21,84	88,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	20,12	0,62	
279/2013 КШП	Каша пшеничная / гречневая на воде	200	5,30	6,57	25,65	182,89	34,40	0,07	0,18	1,40	0,54			139,44	19,54	118,80	0,47	
ТТК	Яйцо вареное	шт	5,10	4,80	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			25,00	4,50	70,80	10,00	
Э/4/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	88,25	7,70	40,50	0,08	
Итого:		495	16,00	19,60	56,83	487,71	210,03	0,16	0,52	11,16	11,63	12,11	4,73	159,89	69,67	273,36	3,15	4,74
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
Э/30/2014 Дети плюс	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,87	75,41		0,01	0,05	180,00	0,08			11,10	3,06	3,06	0,57	
Итого:		180	5,00	4,63	19,98	141,53	37,00	0,06	0,24	1,67				223,85	27,75	173,90	6,19	1,67
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
ТТК	Салат "Здоровье"	60	1,05	11,08	4,17	120,41		0,03	0,03	4,58	5,02			17,06	15,38	20,84	0,54	
	Щи из свежей капусты без сметаны	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,21			47,78	22,65	74,12	1,03	
Э/4/2014 Дети плюс	Фрикадельки рыбные / Фрикадельки мясные	75	13,24	6,50	5,15	132,11	28,56	0,10	0,13	0,11	1,54			65,82	7,29	45,25	2,47	
472/96	Картофельное пюре без молока	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,34	0,60	1,25	43,18	28,75	65,48	1,07	
703/96	Кисель из сухофруктов	180	0,20	0,08	14,32	58,81		0,01	0,01	39,84	0,14			9,14	6,18	9,81	0,29	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,63	19,90	90,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,93	
ТТК	Хлеб пшеничный ( Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:		725	28,26	34,44	81,59	713,34	36,58	0,50	0,42	92,89	8,91	0,60	1,25	213,48	118,26	357,02	8,24	6,80
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
Э/5/04	Салат Стелной	60	0,95	2,36	5,06	45,32		0,04	0,03	5,76	1,11			14,17	12,50	28,11	0,43	
Э/6/2011 Дети групп	Биточки рубленные мясные	70	3,10	5,79	11,00	173,60	3,20	0,05	0,04	0,21	2,39			27,04	14,83	46,02	0,95	
Э/15/2014 Дети плюс	Рис отварной	130	3,25	6,31	34,34	207,14		0,04	0,02		2,78			8,50	23,49	70,71	0,50	
Э/30/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	180			9,98	38,82								0,30			0,03	
Э/6/7/96	Ватрушка с творогом / Ватрушка с повидлом	40	3,07	1,24	24,94	123,20	0,01	0,05	0,03	1,96	3,07	3,07	155,61	10,27	6,46	29,56	0,82	
	Хлеб пшеничный ( Хлебцы)	20	1,72	0,28	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:		515	12,31	16,53	95,28	644,32	7,62	0,23	0,14	7,97	9,84	3,07	155,61	70,42	68,62	205,94	3,47	7,94
Итого:		1855	61,56	71,20	253,69	1 966,90	290,63	0,95	1,32	113,42	30,77	15,78	161,58	667,54	283,69	1 010,22	15,05	21,14



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А.





Циклическое меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 1 неделя

08.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Среда 1 недели</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/2011 Дети 185/14	Батон (Хлебцы) с маслом	30/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,28	0,04	0,03	0,04	0,00			51,78	5,69	48,50	0,42	
185/14	Каша кукурузная на воде	200	6,26	4,45	38,25	218,10	8,00	0,07	0,16	0,60	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21	
395/2014	Кофейный напиток без молока	180	2,79	2,66	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12	
	<b>Итого:</b>	<b>415</b>	<b>12,52</b>	<b>13,14</b>	<b>70,53</b>	<b>452,23</b>	<b>59,28</b>	<b>0,14</b>	<b>0,33</b>	<b>1,81</b>	<b>0,07</b>	<b>2,92</b>	<b>5,54</b>	<b>291,51</b>	<b>32,51</b>	<b>219,20</b>	<b>1,76</b>	<b>5,88</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
699/2004	Компот из сухофруктов	180	0,13	0,01	8,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
	<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,13</b>	<b>0,01</b>	<b>8,42</b>	<b>26,33</b>		<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>5,76</b>	<b>0,03</b>			<b>5,94</b>	<b>1,73</b>	<b>0,32</b>	<b>0,10</b>	
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
22/2014	Винегрет овощной	60	0,88	3,14	5,57	54,07		0,04	0,03	7,07	1,43			11,80	13,97	28,48	0,47	
147/2004	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,00			13,07	7,73	42,72	0,55	
277/2014 Дети 185/14	Гречка по - Купечески	130/40	20,21	13,70	34,41	342,00	29,85	0,14	0,15		0,02			54,15	26,20	189,60	1,78	
372/2014 Дети 185/14	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92	
11/14	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,66	19,90	99,06		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>26,31</b>	<b>33,08</b>	<b>80,98</b>	<b>726,91</b>	<b>23,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,21</b>	<b>14,35</b>	<b>6,15</b>			<b>76,66</b>	<b>130,71</b>	<b>293,91</b>	<b>7,09</b>	<b>6,75</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
41/2011 Дети 185/14	Салат из моркови с сахаром	60	0,07	0,01	3,22	13,23		0,00	0,00					1,66	2,19	3,17	0,01	
11/14	Сезонные фрукты	80	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,82	
235/2011 Дети 185/14	Жаркое по домашнему	30/100	21,39	13,07	44,72	382,08	39,10	0,05	0,07	0,11	0,43	0,44	0,83	39,65	12,30	56,06	1,99	
392/2014 Дети 185/14	Чай без сахара	180																
489/2014 Дети 185/14	Булочка Домашняя	50	4,23	7,00	31,44	205,65	5,20	0,07	0,04	0,18	3,18			24,92	7,60	44,68	0,70	
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>24,77</b>	<b>17,20</b>	<b>84,09</b>	<b>590,24</b>	<b>44,30</b>	<b>0,16</b>	<b>0,16</b>	<b>10,69</b>	<b>4,02</b>	<b>0,44</b>	<b>0,83</b>	<b>74,53</b>	<b>65,86</b>	<b>133,83</b>	<b>3,32</b>	<b>7,01</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1872</b>	<b>68,98</b>	<b>88,26</b>	<b>243,20</b>	<b>1 863,00</b>	<b>126,96</b>	<b>0,76</b>	<b>0,94</b>	<b>26,85</b>	<b>10,24</b>	<b>3,36</b>	<b>6,37</b>	<b>661,47</b>	<b>258,74</b>	<b>824,91</b>	<b>12,35</b>	<b>20,27</b>



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А.

*Галиева Э.А.*





Циклическое меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 1 неделя

09.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE			
			Белки	Жиры	Углеводы	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
<b>Четверг 1 неделя</b>																				
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
Таб. №24/06	Сезонные фрукты	70	1,56	0,62	21,64	99,26		0,04	0,06	10,40	0,42			6,32	43,68	20,12	0,62			
3/2011 Дети срнел	Батон (Хлебцы) с маслом	30/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,89	46,60	0,42			
54/2014 Дети плюс	Каша пшеничная на воде	200	5,92	6,48	18,54	157,16	36,00	0,12	0,22	1,02	0,07			173,29	32,91	103,97	0,58			
394/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	180	1,00	1,56	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33				1,00	3,03	66,25	7,70	49,50	0,06	
<b>Итого:</b>		<b>515</b>	<b>12,94</b>	<b>14,36</b>	<b>67,19</b>	<b>448,11</b>	<b>69,26</b>	<b>0,21</b>	<b>0,37</b>	<b>12,99</b>	<b>0,53</b>			<b>1,60</b>	<b>3,83</b>	<b>299,64</b>	<b>89,97</b>	<b>289,09</b>	<b>1,71</b>	<b>5,60</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																				
372/2014 Дети плюс	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,80		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92			
<b>Итого:</b>		<b>180</b>	<b>0,37</b>	<b>0,33</b>	<b>7,77</b>	<b>94,17</b>	<b>37,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,24</b>	<b>0,56</b>				<b>229,40</b>	<b>25,96</b>	<b>170,20</b>	<b>0,19</b>	<b>0,65</b>		
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
54/2014 Дети плюс	Салат картофельный с соевым огурцом	60	1,00	3,07	6,11	56,05		0,04	0,06	3,40	1,54			19,64	19,85	32,78	0,57			
58/2011 Дети срнел	Борщ с картофелем без сметаны	200	4,94	7,04	12,67	133,78	7,00	0,08	0,08	13,21	1,91			36,62	26,07	79,40	1,34			
289/2014 Дети плюс	Фрикадельки мясные	70	14,50	13,95	12,57	233,83		0,06	0,02	0,86	14,54	14,54	0,09	54,18	21,24	152,99	2,11			
336/2014 Дети плюс	Калуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,98	106,85		0,06	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	95,47	1,07			
	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	6,18			12,60	7,20	12,60	2,52			
ГТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,80			
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,85	19,90	95,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95			
<b>Итого:</b>		<b>725</b>	<b>29,98</b>	<b>29,94</b>	<b>83,69</b>	<b>784,21</b>	<b>7,00</b>	<b>0,41</b>	<b>0,29</b>	<b>92,29</b>	<b>21,67</b>			<b>14,54</b>	<b>0,09</b>	<b>235,31</b>	<b>139,71</b>	<b>445,74</b>	<b>10,46</b>	<b>7,81</b>
<b>Уютный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																				
14/2011 Дети срнел	Салат из свеклы	60	0,87	3,08	1,91	36,06		0,02	0,02	4,28	1,42			16,28	10,67	21,57	0,48			
256/2014 Дети плюс	Котлета рыбная Любительская / Котлета куриная	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61			14,42	11,41	39,81	2,88			
310/2011 Дети срнел	Картофельное пюре без молока	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,08	26,00	1,83			14,09	30,00	75,80	1,16			
396/2014 Дети плюс	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41		0,01	0,05	180,00	0,68			11,10	3,06	3,06	0,67			
ГТК	Сушки	10	1,36	1,49	20,20	99,61														
ГТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,80			
<b>Итого:</b>		<b>485</b>	<b>23,83</b>	<b>14,94</b>	<b>77,67</b>	<b>549,44</b>	<b>25,00</b>	<b>0,28</b>	<b>0,24</b>	<b>211,70</b>	<b>6,11</b>			<b>65,40</b>	<b>68,64</b>	<b>174,25</b>	<b>6,91</b>	<b>6,47</b>		
<b>Итого:</b>		<b>1925</b>	<b>66,42</b>	<b>59,33</b>	<b>257,56</b>	<b>1 840,76</b>	<b>101,26</b>	<b>0,90</b>	<b>0,90</b>	<b>316,58</b>	<b>28,32</b>			<b>16,14</b>	<b>3,11</b>	<b>690,34</b>	<b>298,31</b>	<b>909,07</b>	<b>18,18</b>	<b>21,46</b>



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А. *Галиева*





Цикличноменю для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 1 неделя

10.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Пятница 1 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/2011 Деля плас	Батон (Хлебцы) с маслом и повидлом	305/10	3,47	6,00	16,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,76	5,69	46,50	0,42	
таб 4/96	Каша геркулесовая на воде	205/3/2	5,97	8,82	29,13	217,95	8,04	0,15	0,18	1,28	5,97	5,95	5,90	132,55	46,03	172,08	1,04	
387/2014 Деля плас	Какао без молока	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01			134,86	23,90	112,10	0,58	
	<b>Итого:</b>	<b>432</b>	<b>13,12</b>	<b>18,44</b>	<b>59,97</b>	<b>458,28</b>	<b>63,74</b>	<b>0,23</b>	<b>0,38</b>	<b>2,75</b>	<b>6,03</b>	<b>5,95</b>	<b>5,90</b>	<b>319,19</b>	<b>75,62</b>	<b>330,68</b>	<b>2,04</b>	<b>5,00</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
	<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,18</b>	<b>18,18</b>	<b>77,94</b>	<b>0,02</b>	<b>0,02</b>	<b>3,60</b>	<b>0,18</b>				<b>12,60</b>	<b>7,20</b>	<b>12,60</b>	<b>2,52</b>	
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
№45/2014 Деля плас	Салат из свежей капусты с луком / Салат из квашеной капусты	60	0,86	3,71	5,25	57,87		0,03	0,03	6,46	1,70			16,24	13,16	28,35	0,54	
134/2004	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,26	22,06	85,13	1,05	
402/96	Азу с мясом	180	11,46	14,04	19,34	249,58		0,13	0,08	21,44	2,87	0,03	0,03	27,14	27,51	71,58	1,23	
609/2004	Компот из сухофруктов	180	0,13	0,01	6,42	25,33		0,01	0,00	5,78	0,03			5,84	1,73	0,32	0,10	
ТТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>23,97</b>	<b>26,50</b>	<b>73,46</b>	<b>628,24</b>	<b>8,80</b>	<b>0,39</b>	<b>0,24</b>	<b>50,89</b>	<b>7,84</b>	<b>0,03</b>	<b>0,03</b>	<b>123,08</b>	<b>102,45</b>	<b>307,88</b>	<b>5,78</b>	<b>6,12</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
40/2014 Деля плас	Салат из моркови с яблоками	60	0,16	3,12	3,00	40,71		0,01	0,01	2,83	1,39			5,69	3,91	5,12	0,64	
Таб №24/96	Сезонные фрукты	90	1,56	0,52	21,64	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
ТТК	Гречка по - Купечески	130	20,21	13,70	34,41	342,00	105,60	0,06	0,17	0,20	0,51			87,78	12,99	118,04	7,51	
392/2014 Деля плас	Чай без сахара	180																
ТТК	Печенье флг.	1шт	1,50	1,96	14,88	83,16												
	<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>24,61</b>	<b>18,67</b>	<b>64,44</b>	<b>604,22</b>	<b>105,60</b>	<b>0,11</b>	<b>0,23</b>	<b>13,53</b>	<b>2,32</b>			<b>101,69</b>	<b>60,58</b>	<b>152,28</b>	<b>8,78</b>	<b>7,04</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1792</b>	<b>67,95</b>	<b>68,24</b>	<b>225,27</b>	<b>1 783,43</b>	<b>215,14</b>	<b>0,81</b>	<b>1,17</b>	<b>68,46</b>	<b>16,18</b>	<b>5,98</b>	<b>5,93</b>	<b>546,18</b>	<b>264,54</b>	<b>957,32</b>	<b>16,78</b>	<b>18,77</b>



"Утверждено"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галкина Э.А. *Галкина*





Циклическое меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 2 неделя

13.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Понедельник 2 недели</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/2011 Дети плюс	Батон (Хлебцы) с маслом	50/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,75	5,89	46,50	0,42	
ТТК	Каша "Дружба" жидкая на воде	200	4,80	3,31	35,45	190,79	15,40	0,10	0,13	1,00	4,80	2,82	240,00	100,01	29,36	122,70	0,66	
394/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	180	1,80	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	86,25	7,70	49,50	0,08	
<b>Итого:</b>		<b>417</b>	<b>9,87</b>	<b>10,68</b>	<b>61,96</b>	<b>383,47</b>	<b>48,66</b>	<b>0,15</b>	<b>0,23</b>	<b>1,37</b>	<b>4,85</b>	<b>4,41</b>	<b>243,03</b>	<b>218,84</b>	<b>42,75</b>	<b>218,70</b>	<b>1,16</b>	<b>5,16</b>
<b>Завтрак 3 (с 3 до 7 лет)</b>																		
	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,80	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
<b>Итого:</b>		<b>180</b>	<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,77</b>	<b>94,17</b>	<b>37,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,24</b>	<b>0,58</b>				<b>229,40</b>	<b>25,99</b>	<b>170,20</b>	<b>6,19</b>	<b>0,65</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
Tab.24/96	Огурец соленый порционно	20	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,08	3,98	0,14	
	Щи из свежей капусты без сметаны	200/10	5,55	8,88	7,97	134,02	18,00	0,08	0,06	25,71	1,94			56,58	23,55	80,22	1,05	
ТТК	Шницель рубленый мясной	75	7,37	8,77	23,99	204,34	3,90	0,06	0,05	0,25	2,56			41,22	18,61	52,73	1,08	
314/2014 Дети плюс	Каша гречневая вязкая	130	4,01	4,34	18,06	127,33	10,20	0,14	0,07		0,30			8,55	63,12	95,54	2,13	
ТТК	Напиток из шиповника	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	8,70	7,13	0,35	
ТТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,85	19,90	88,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>23,65</b>	<b>26,77</b>	<b>106,60</b>	<b>773,53</b>	<b>40,10</b>	<b>0,48</b>	<b>0,30</b>	<b>75,62</b>	<b>7,98</b>			<b>160,51</b>	<b>161,14</b>	<b>376,47</b>	<b>8,09</b>	<b>9,13</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
Tab.№24/96	Сезонные фрукты	60	1,56	0,52	21,84	86,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
14/2011 Дети плюс	Салат из свежей капусты и моркови	60	0,69	3,71	2,86	47,63		0,03	0,02	12,48	1,94			18,03	11,29	21,45	0,57	
262/2011	Котлета рубленая мясная	60	10,43	14,55	12,51	223,07	3,74	0,06	0,05	0,24	2,73			49,22	18,06	56,36	1,22	
318/2011	Картофель отварной	130	2,80	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
393/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	Вафли порционные 1шт.	1шт	1,03	5,22	11,18	95,74												
ТТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
<b>Итого:</b>		<b>593</b>	<b>18,45</b>	<b>28,86</b>	<b>90,95</b>	<b>695,57</b>	<b>3,74</b>	<b>0,35</b>	<b>0,23</b>	<b>49,12</b>	<b>7,49</b>			<b>97,48</b>	<b>116,52</b>	<b>218,73</b>	<b>4,53</b>	<b>7,58</b>
<b>Итого:</b>		<b>1895</b>	<b>67,24</b>	<b>74,74</b>	<b>270,28</b>	<b>1 946,73</b>	<b>129,50</b>	<b>1,00</b>	<b>1,00</b>	<b>126,66</b>	<b>20,32</b>	<b>4,41</b>	<b>243,03</b>	<b>705,41</b>	<b>346,30</b>	<b>992,11</b>	<b>13,88</b>	<b>22,52</b>



"Утверждаю"  
 Директор ООО "ж Барс"  
 Галкина Э.А.

*Галкина Э.А.*





Циклическое меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 2 неделя

14.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
			Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
<b>Вторник 2 неделя</b>																				
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
3/11 Дети	Батон (Хлебцы) с маслом	30/5	2,28	4,50	15,40	111,66	20,00	0,03	0,02		0,05			6,90	3,90	21,00	0,37			
Таб.№24/06	Сезонные фрукты	70	1,56	0,52	21,84	88,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62			
ТТК	Яйцо вареное	шт	5,10	4,50	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	78,90	10,00			
185/14	Каша кукурузная на воде	200	8,28	4,43	38,29	218,10	8,00	0,07	0,18	0,80	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21			
395/2014 Дети плюс	Кофейный напиток без молока	180	2,78	2,89	16,79	104,28	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12			
Итого:			486	17,15	21,11	56,64	482,74	228,03	0,18	0,58	11,34	10,98		10,51	1,70	208,43	73,26	303,95	3,05	4,67
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																				
ТТК	Напиток из шиповника	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35			
Итого:			180	5,08	4,83	19,98	141,53	37,00	0,06	0,24	1,67				223,85	27,75	173,99	8,19	1,67	
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
13/14	Салат Бодряшка	60	0,41	3,85	1,10	38,83		0,02	0,01	4,07	1,88			8,80	8,13	17,00	0,29			
134/2004	Суп крестьянский с крупой без сметаны	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,28	22,06	95,13	1,05			
269/2014 Дети плюс	Пудинг рыбный / Котлета мясная	75	14,46	5,14	4,80	123,34	12,51	0,03	0,04	0,10	1,64	0,34	0,53	18,72	6,30	29,41	1,58			
472/98	Картофельное пюре без молока	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,48	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07			
372/2014 Дети плюс	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,02			
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,85	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95			
ТТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90			
Итого:			720	29,47	22,13	78,68	631,80	21,32	0,42	0,31	47,97	6,85	0,94	1,78	151,28	186,91	344,51	7,74	6,66	
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																				
1АБ 24/06	Икра кабачковая (консерв)	40	1,05	4,73	4,52	64,85														
298/14 Дети плюс	Голубцы ленивые	60	1,98	3,44	5,80	62,28	6,20	0,02	0,03	23,15	1,25			27,95	11,21	30,08	1,01			
205/2014	Макароны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01			15,85	8,75	46,98	0,89			
ТТК	Чай с шиповником	180	0,20	0,08	11,22	46,43		0,00	0,02	58,80	0,22			3,78	1,00	1,00	0,20			
ТТК	Печенье 1шт.	шт	1,50	1,98	14,88	83,18														
	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	30	2,58	0,39	13,65	68,07		0,07	0,02		0,69			8,40	16,20	40,00	1,08			
Итого:			595	13,08	16,28	87,06	647,04	6,20	0,19	0,18	81,95	5,17			55,89	37,16	118,86	3,18	7,25	
Итого:			1820	64,76	64,14	241,75	1 803,10	292,55	0,84	1,23	143,52	22,80	11,45	3,48	631,55	245,08	941,22	14,16	20,15	



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

*Галиева Э.А.*





Циклическое меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 2 неделя

15.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Среда 2 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/2011 Дети принт	Батон (Хлебцы) с маслом и повидлом	300/5/10	3,47	0,00	15,49	129,83	33,25	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
180/14	Каша рисовая на воде	200	6,26	4,45	38,25	218,10	8,00	0,07	0,16	0,60	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21	
394/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	180	1,80	1,28	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,80	3,03	66,25	7,70	49,50	0,06	
Итого:		427	11,33	11,82	64,76	410,78	41,25	0,12	0,26	0,97	0,07	4,52	8,57	249,46	27,81	187,70	1,72	5,46
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
699/2004	Компот из сухофруктов	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
Итого:		180	5,38	4,84	7,80	93,63		0,06	0,24					218,77	29,66	177,98	0,19	6,63
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
33/2011 Дети принт	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,90	3,66	5,28	57,63		0,01	0,02	6,00	1,86			22,20	13,20	25,67	0,84	
88/2011	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71	
288/2014	Фрикадельки мясные	70	14,50	13,95	12,57	233,83		0,06	0,02	0,86	14,54	14,54	0,09	54,16	21,24	102,99	2,11	
137/214 Дети плюс	Рагу из овощей	130/5	2,54	10,60	14,49	163,47	29,75	0,10	0,08	23,38	2,62			41,97	27,09	68,44	0,97	
699/2004	Напиток фруктовый	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,65	
ТТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:		720	36,36	37,69	81,41	786,33	49,25	0,38	0,24	38,34	22,19	14,54	0,09	164,12	112,10	429,22	8,59	6,78
<b>Уютный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
40/2014 Дети плюс	Салат из моркови	60	0,16	3,12	3,00	40,71		0,01	0,01	2,83	1,39			5,59	3,91	5,12	0,64	
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,56	0,52	21,64	98,28		0,04	0,06	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
ТТК	Плов с мясом	30/150	12,80	14,41	39,99	340,87		0,06	0,04	1,31	3,06			14,02	31,06	67,81	0,77	
392/2014 Дети плюс	Чай без сахара	180																
479/2011 Дети плюс	Булочка с крошкой	50	4,05	3,56	24,27	145,46	4,06	0,07	0,05	0,27	1,56			32,19	8,40	49,27	0,44	
Итого:		540	19,42	17,43	82,32	683,83	4,08	0,13	0,15	13,84	3,39			108,11	62,86	127,82	1,75	7,69
Итого:		1867	66,49	71,58	246,10	1 894,56	94,59	0,69	0,90	53,15	25,65	19,06	8,68	760,46	232,22	922,72	12,24	20,51



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галеева Э.А. *Галеева*





Цикличноменю для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 2 неделя

16.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Калл	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Четверг 2 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/2011 Дети	Батон (Хлебцы) с маслом	30/5	3,47	6,00	15,49	129,83												
93/2014	Каша кукурузная на воде	200	5,84	6,14	19,46	156,52	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,89	46,50	0,42	
397/2014 Дети плюс	Какао без молока / Чай с ахаром	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01			171,57	22,16	140,52	0,40	
	<b>Итого:</b>	<b>415</b>	<b>15,54</b>	<b>18,28</b>	<b>50,47</b>	<b>428,35</b>	<b>141,70</b>	<b>0,10</b>	<b>0,51</b>	<b>3,29</b>	<b>0,44</b>			<b>371,21</b>	<b>54,15</b>	<b>337,52</b>	<b>6,41</b>	<b>4,21</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
372/2014 Дети плюс	Компот из яблок	180	0,18	0,16	11,18	46,88		0,01	0,01	4,06	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92	
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,06</b>	<b>0,10</b>	<b>19,00</b>	<b>88,00</b>												<b>1,58</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
54/2014 Дети плюс	Салат Степной	60	1,00	3,07	6,11	56,05		0,04	0,05	3,40	1,54			18,64	18,85	32,78	0,57	
58/2011	Борщ с картофелем без сметаны	200/10	5,20	8,54	13,03	148,74	17,00	0,09	0,09	13,25	1,94			44,42	28,97	85,50	1,36	
403/96	Плов с мясом	180	12,80	14,41	39,99	340,87		0,06	0,04	1,31	3,06			14,02	31,05	87,81	0,77	
	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
ТТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>25,45</b>	<b>27,17</b>	<b>108,51</b>	<b>789,38</b>	<b>17,00</b>	<b>0,36</b>	<b>0,25</b>	<b>21,56</b>	<b>8,00</b>			<b>121,18</b>	<b>123,07</b>	<b>331,29</b>	<b>8,07</b>	<b>9,64</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	100	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
13/14	Салат из свеклы	60	0,41	3,65	1,10	38,93		0,02	0,01	4,07	1,86			9,88	8,13	17,50	0,29	
ТТК	Котлета рыбная "Веста" / Котлета мясная	70	9,85	6,83	5,68	141,85										0,14		
476/2013 Семья	Картофельное пюре без молока	130	2,93	5,06	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	
392/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	180			8,58	39,92								0,30			0,03	
ТТК	Сушки	10		0,01	8,00	32,09												
ТТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>16,70</b>	<b>18,52</b>	<b>81,78</b>	<b>586,57</b>		<b>0,29</b>	<b>0,19</b>	<b>43,77</b>	<b>4,79</b>			<b>43,09</b>	<b>99,19</b>	<b>186,42</b>	<b>3,19</b>	<b>6,82</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1 920</b>	<b>57,74</b>	<b>64,05</b>	<b>259,76</b>	<b>1 857,30</b>	<b>158,70</b>	<b>0,83</b>	<b>0,95</b>	<b>68,61</b>	<b>13,23</b>			<b>535,48</b>	<b>276,40</b>	<b>835,24</b>	<b>17,66</b>	<b>21,65</b>



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

*Галиева Э.А.*





Циклическое меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 2 недели

17.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Калл	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Планница 2 недели</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/2011 Дети приеп	Батон (Хлебцы) с маслом	30/6	3,47	6,00	15,49	129,83	33,28	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,89	46,50	0,42	
185/14	Каша пшеничная на воде	200	7,54	5,29	36,45	223,58	8,00	0,19	0,15	0,80	0,14	2,92	5,54	134,23	47,42	184,90	1,21	
594/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
Итого:		422	12,61	12,66	62,96	416,26	41,26	0,23	0,25	0,97	0,19	4,52	8,57	252,26	60,81	286,90	1,72	5,25
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
Итого:		180	5,37	4,63	7,40	92,60	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	0,62
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
ГТК	Салат "Здоровье"	60	0,87	9,05	3,46	98,77		0,03	0,02	3,80	4,11			14,16	12,77	24,76	0,45	
81/2011 Дети приеп	Суп гороховый на курином бульоне	200	6,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36			37,09	32,94	101,49	1,96	
291/2014	Картофель тушёный с мясом	150	13,21	11,10	26,59	259,84		0,18	0,11	29,71	2,65			18,65	36,04	94,66	1,56	
ГТК	Компот из сухофруктов	180	1,44	0,54	23,27	103,69		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,82	
ГТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	69,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,80	76,50	1,95	
Итого:		655	29,15	25,39	100,37	746,57	7,00	0,69	0,36	61,36	9,48			138,59	138,54	369,40	7,73	8,36
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
41/2011 Дети приеп	Салат из моркови с сахаром	60	0,07	9,01	3,22	13,23		0,00	0,00					1,85	2,19	3,17	0,01	
Таб. №24/90	Сезонные фрукты	100	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
235/2011	Калуста тушёная с мясом	130	20,21	13,70	34,41	342,00	29,85	0,14	0,15		0,82			54,15	26,20	189,60	1,78	
392/2014	Чай без сахара	180																
467/2014 Дети плюс	Булочка Дорожная	50	4,49	5,56	30,15	188,64	10,40	0,07	0,05	0,20	2,44			28,08	8,08	49,51	1,20	
Итого:		540	25,83	15,76	82,81	573,22	49,50	0,16	0,18	10,70	3,28	0,44	0,83	77,89	68,25	138,46	3,82	5,90
Итого:		1802	72,15	68,44	283,54	1 828,74	134,76	1,16	1,10	74,32	12,94	4,95	9,39	468,76	289,50	955,26	13,45	21,13



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А.

*Галиева Э.А.*





Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей направленности, Сад 3 неделя

20.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Понедельник 3 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/2011 Дети	Батон с маслом и сыром	30/55	3,47	6,00	15,49	129,83	33,28	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,89	46,50	0,42	
185/14	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	200	6,25	4,40	31,83	191,80	8,00	0,05	0,15	0,63	0,48	3,06	5,81	134,81	20,38	122,05	0,44	
385/2014 Дети плюс	Кофейный напиток с молоком	100	2,78	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12	
Итого:		427	12,51	13,28	64,10	426,03	59,28	0,14	0,32	1,84	0,53	3,06	5,81	294,89	38,68	249,55	0,98	5,34
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
401/2014 Дети плюс	Ряженка	150	5,37	4,83	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19	
Итого:		150	5,37	4,83	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19	0,69
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
33/2011 Дети зрнт	Салат из свеклы	60	0,80	3,66	5,28	57,63		0,01	0,02	6,00	1,66			22,20	13,20	25,87	0,84	
78/2011	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	200	5,98	7,33	13,77	142,60	7,50	0,10	0,08	14,06	1,84			28,46	25,76	91,52	1,13	
ГПК	Фрикадельки куриные	70	12,73	10,81	8,00	180,15				0,88							0,05	
137/2014 Дети плюс	Рагу из овощей	150/5	2,02	11,67	16,70	163,63	31,25	0,11	0,09	26,88	3,02			48,24	31,27	78,76	1,12	
3/2/2014 Дети плюс	Компот из яблок	100	0,16	0,16	11,18	46,66		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,87	4,48	0,92	
ГПК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	60	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:		720	27,25	33,53	83,91	746,48	37,25	0,37	0,25	48,19	7,58			129,87	107,73	302,87	6,71	6,99
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
Гиб. №24/06	Сезонные фрукты	70	2,34	0,78	32,76	147,42		0,06	0,08	15,60	0,62			12,48	85,52	43,68	0,94	
ТАБ 24/96	Икра кабачковая (консерв)	40	1,05	4,73	4,52	64,85												
820/67	Макароны с овощами	150/5	6,89	7,80	41,77	265,24	0,02	0,00	0,01		0,02			1,20		1,50	0,01	
392/2014	Чай с сахаром	100			9,99	39,82								0,30			0,93	
ГПК	Сушки	10	1,35	1,49	20,20	99,81												
	Хлеб пшеничный	25	2,58	0,39	13,56	68,07		0,07	0,02		0,80			6,40	16,20	40,80	1,08	
Итого:		570	13,10	14,87	109,61	624,63	0,02	0,10	0,08	10,40	1,01			16,82	57,18	64,62	1,58	3,13
Итого:		1867	68,24	66,30	265,40	1 891,30	133,53	0,64	0,89	60,99	9,12	3,06	5,81	670,78	229,49	787,24	9,44	22,12



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А. *Галиева*





Циклическое меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 3 неделя

21.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Вторник 3 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/11 Дале прент	Батон (Хлебцы) с маслом	30/5	2,29	4,50	15,40	111,58	20,00	0,03	0,02		0,05			6,90	3,90	21,00	0,37	
таб.№24/96	Сезонные фрукты	80	1,55	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,82	
таб.4/96	Каша рисовая на воде	200	4,87	4,17	22,82	148,29	8,00	0,07	0,15	0,59	0,32	2,85	5,41	135,81	23,84	157,99	0,40	
ТТК	Яйцо вареное	шт	5,10	4,80	0,30	63,00	100,00	0,08	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00	
394/2014 Дале плюс	Чай с сахаром	180	1,80	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,00	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
Итого:		415	15,95	19,80	59,27	441,29	210,00	0,16	0,32	11,19	10,98	12,11	4,73	158,38	68,36	272,45	3,01	4,18
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,80	7,20	12,80	2,59	
Итого:		180	5,00	4,63	19,98	141,53	37,00	0,06	0,24	1,67				223,85	27,75	173,90	0,19	1,87
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
13/14	Салат из квашеной капусты с луком	60	0,41	3,65	1,10	38,93		0,02	0,01	4,07	1,88			9,88	8,13	17,50	0,29	
58/2014	Борщ из свежей капусты без сметаны	200	5,20	7,11	12,53	135,15	7,90	0,06	0,08	18,67	0,16			63,00	30,04	85,01	1,62	
290/2014 Дале плюс	Котлета рыбная Любительская / Котлета мясная	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,81			14,42	11,41	39,81	2,88	
472/06	Картофельное пюре без молока	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	
699/2004,ТК 436/2008	Напиток из шиповника	180	0,18	0,04	7,59	31,44		0,01	0,01	11,88	0,04			6,91	2,57	4,55	0,08	
	Хлеб ржаной	60	3,40	0,65	19,90	99,05		0,08	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	20	1,72	0,26	9,04	45,35		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,30	0,72	
Итого:		720	30,33	21,60	73,71	610,57	32,32	0,40	0,33	58,52	4,86	0,60	1,25	156,49	116,21	338,06	8,81	6,14
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
25/04	Салат "Стопной"	60	0,95	2,36	5,08	45,32		0,04	0,03	5,76	1,11			14,17	12,50	29,11	0,43	
ТТК	Плов из мяса	180	12,62	18,06	41,43	378,95		0,06	0,04	1,78	2,51			19,24	34,08	95,32	0,62	
390/2014 Дале плюс	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	Плюшка Московская	60	4,20	3,48	31,13	172,77	3,90	0,07	0,02		1,83			8,89	6,26	35,50	0,82	
	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	30	2,58	0,39	13,96	69,07		0,07	0,02		0,69			8,40	16,20	40,80	1,08	
Итого:		500	20,35	24,31	101,21	795,93	3,90	0,23	0,11	7,54	6,14			51,00	69,84	200,82	3,18	8,43
Итого:		1 815	71,64	70,13	245,17	1 898,41	282,85	0,85	1,20	78,83	21,78	12,71	5,97	589,72	281,36	985,23	14,99	20,43



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А.

*Галиева*





Цикличноменю для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 3 неделя

22.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Калл	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fa (мг)
<b>Среда 3 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/2011 Дели принт	Батон (Хлебцы) с маслом	30/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,89	46,50	0,42	
таб 4/96	Каша ячневая на воде	200	4,87	4,17	22,82	148,29	8,00	0,07	0,15	0,59	0,32	2,85	5,41	135,81	23,84	157,99	0,45	
397/2014 Дели плюс	Какао без молока / Чай с сахаром	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,06	0,17	1,43	0,01			134,86	23,90	112,10	0,58	
Итого:		422	12,02	11,99	53,66	388,61	63,70	0,16	0,35	2,06	0,38	2,85	5,41	322,45	53,43	316,59	1,49	4,47
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
372/2014 Дели плюс	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,87	4,49	0,92	
Итого:		180	0,36	0,34	7,60	93,63		0,06	0,24					218,77	23,68	177,98	0,19	0,83
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
22/2014	Салат из картофеля с солеными огурцами	50	0,74	2,82	4,84	45,08		0,04	0,03	5,89	1,20			9,91	11,64	23,74	0,39	
147/2004	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,08			13,07	7,73	42,72	0,55	
ТТК	Шницель рубленый из птицы	75	7,37	8,77	23,99	204,34	3,90	0,06	0,05	0,25	2,56			41,22	18,61	52,73	1,08	
336/2014 Дели плюс	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,98	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
ТТК	Компот из ягод	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
ТТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:		710	21,34	23,51	108,17	729,58	9,10	0,35	0,24	122,69	9,52			185,89	108,02	294,28	6,29	9,91
<b>Удешевленный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	60	1,56	0,52	21,04	85,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
41/2011 Дели принт	Салат из моркови с сахаром	60	0,07	0,01	3,22	13,20		0,00	0,00					1,65	2,19	3,17	0,01	
235/2011 Дели принт	Жаркое по домашнему	30/100	21,39	13,07	44,72	382,08	39,10	0,05	0,07	0,11	0,43	0,44	0,83	39,65	12,30	56,66	1,99	
362/2014 Дели плюс	Чай без сахара	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	Печенье 1шт.	1шт	1,50	1,96	14,88	83,16												
Итого:		450	26,14	15,09	87,94	606,10	70,00	0,09	0,16	16,12	1,00			45,77	59,83	88,89	6,66	7,33
Итого:		1 847	66,67	57,22	257,37	1 811,91	142,80	0,66	0,99	140,87	10,90	2,85	5,41	772,89	250,94	877,73	14,62	21,45



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А. *Галиева*





Цикличноменю для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 3 неделя

23.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
<b>Четверга 3 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
32011 Дети приг	Батон ( Хлебцы) с маслом и повидлом	305/10	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,09	46,50	0,42	
03/2014	Каша кукурузная на воде	200	5,84	6,14	19,48	158,52	36,00	0,08	0,22	1,82	0,28			171,57	22,18	140,52	0,40	
397/2014 Дети спос	Какао с сахаром/ Чай с сахаром	180	3,88	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01			134,86	23,90	112,10	0,58	
Итого:		440	15,54	18,26	50,47	428,35	141,70	0,18	0,51	3,29	0,44			371,21	54,15	337,52	6,41	4,21
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
398/2014 Дети приг	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41		0,01	0,05	180,00	0,68			11,10	3,06	3,06	0,57	
Итого:		180	5,37	4,83	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,55				229,40	25,90	170,20	0,19	0,65
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
14/2011 Дети приг	Салат соевых огурцов с луком	80	0,57	3,09	2,39	39,88		0,03	0,02	10,39	1,61			9,11	9,06	16,67	0,43	
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне	200/10	5,65	8,88	7,97	134,02	18,00	0,08	0,08	25,71	1,94			56,58	23,55	80,22	1,05	
262/2011 Дети приг	Биточки рубленные мясные	70	3,10	5,79	11,00	173,60	3,26	0,05	0,04	0,21	2,39			27,64	14,83	46,02	0,95	
317.529/1997	Гороховое пюре	130	14,58	4,32	30,69	220,37	18,20	0,57	0,12		0,36			62,56	66,33	148,27	4,50	
362/2014 Дети приг	Сок	180	0,28	0,05	34,55	137,80		0,01	0,01	1,08	0,05			8,03	2,16	10,71	0,82	
ГТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	18,90	89,05		0,09	0,04		0,70			23,80	24,50	78,50	1,95	
Итого:		715	29,74	23,11	117,29	861,28	39,46	0,38	0,33	37,39	7,63			194,41	143,92	412,39	10,68	9,77
Таб.№24/06	Сезонные фрукты	70	1,66	0,62	21,64	88,28		0,04	0,06	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
13/14	Салат из свеклы	60	0,41	3,65	1,10	38,93		0,02	0,01	4,07	1,66			8,88	8,13	17,60	0,29	
ГТК	Рыба в под овощами / Котлета мясная	70	0,85	6,03	5,84	141,65										0,14		
479/2013 Самара	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,83	5,05	23,68	152,97		0,12	0,10	29,30	2,14			17,59	33,97	85,68	1,34	
ГТК	Чай с шиповником	180	0,20	0,08	11,22	46,43		0,00	0,02	58,90	0,22			3,78	1,00	1,00	0,20	
ГТК	Печенье 1шт	1шт		0,01	8,00	32,09												
ГТК	Хлеб пшеничный ( Хлебцы)	25	2,18	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:		555	16,70	18,52	81,78	560,57		0,29	0,19	43,77	4,79			43,09	99,19	165,42	3,19	6,82
Итого:		1900	57,74	64,65	259,78	1 857,30	158,70	0,83	0,95	68,81	13,23			535,48	276,40	835,24	17,66	21,65



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Гальцева Э.А. *Гальцева*





Циклическое меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 3 недели

24.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Пятница 3 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/2011 Дети приют	Батон (Хлебцы) с маслом	300	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,89	46,50	0,42	
185/14	Каша геркулесовая на воде	200/5/2	7,54	5,29	36,45	223,58	8,00	0,19	0,15	0,80	0,14	2,82	9,54	134,23	47,42	184,90	1,21	
384/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	86,25	7,70	49,50	0,68	
Итого:		427	12,61	12,66	62,96	416,26	41,26	0,23	0,25	0,97	0,19	4,52	8,57	252,26	60,51	280,90	1,72	5,25
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
Итого:		180	5,37	4,83	7,48	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,99	166,50	8,19	6,62
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
№45/2014 Дети плюс	Салат "Здоровье"	60	0,86	3,71	5,25	57,87		0,03	0,03	6,48	1,70			15,24	13,18	28,35	0,54	
132/96	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,08	0,08	18,27	1,54			33,00	22,87	77,00	1,00	
401/06	Гуляш из отварного мяса	40/40	12,19	14,15	2,62	186,58		0,01	0,01	0,80	1,82			10,74	1,80	8,03	0,20	
314/2014 Дети плюс	Каша перловая вязкая	130	2,64	3,81	18,79	118,17	18,20	0,03	0,02		0,35			12,88	11,27	92,62	0,52	
ГТК	Компот из сухофруктов	180	1,44	0,54	23,27	103,69		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	38,00	0,92	
ГТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	50,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,85	19,80	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:		725	27,83	29,42	90,45	737,92	25,70	0,43	0,26	43,53	7,76			138,54	103,38	353,89	6,63	7,54
41/2011 Дети приют	Салат из моркови с сахаром	60	0,07	0,01	3,22	13,23		0,00	0,00					1,65	2,19	3,17	0,01	
Таб №24/96	Сезонные фрукты	60	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,06	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
336/2014 Дети плюс	Капуста тушеная с мясом	130	13,21	11,16	26,59	289,64		0,18	0,11	28,71	2,65			18,65	36,64	94,66	1,66	
392/2014 Дети плюс	Чай без сахара	180																
467/2014 Дети плюс	Булочка Домашняя	50	4,48	5,56	30,15	188,04	10,40	0,07	0,05	0,20	2,44			28,08	8,08	49,51	1,20	
Итого:		540	25,03	15,78	82,81	573,22	49,50	0,16	0,18	16,70	3,28	0,44	0,83	77,89	66,25	138,46	3,82	6,99
Итого:		1802	72,15	68,44	253,54	1 828,74	134,76	1,16	1,10	74,32	12,94	4,95	9,39	468,76	289,50	955,26	13,45	21,13



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А.

*Галиева Э.А.*





Циклическое меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 4 неделя

27.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Понедельник 4 недели</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/2011 Делм прик	Батон (Хлебцы) с маслом и повидлом	300г/10	3,47	6,00	15,49	129,83	33,28	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	6,69	46,50	0,42	
185/14	Каша кукурузная на воде	200г/2	8,26	4,45	35,25	218,10	8,00	0,07	0,16	0,80	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21	
394/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	180	1,60	1,36	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,05	
Итого:		432	11,33	11,82	64,76	410,78	41,28	0,12	0,26	0,97	0,97	4,52	8,57	249,46	27,61	187,70	1,72	5,40
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
398/2014 Дели плюс	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41		0,01	0,05	180,00	0,88			11,10	3,06	3,06	0,57	
Итого:		180	0,37	0,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	6,56				229,40	25,90	170,30	0,19	0,85
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
35/2004	Салат Степной	60	0,81	1,97	4,25	37,98		0,03	0,02	4,90	0,33			12,82	10,73	24,85	0,38	
	Щи из свежей капусты без сметаны	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03	
ТТК	Котлета рубленая	70	10,70	16,67	10,96	236,67											0,08	
460/2013 Самар.обл.	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	2,52			16,46	33,48	86,25	0,73	
372/2014 Дели плюс	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,96		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92	
ТТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,85	19,90	90,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	76,50	1,95	
Итого:		725	26,23	32,67	102,32	808,23	8,00	0,32	0,20	36,75	6,71			114,32	198,53	305,29	5,91	8,53
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	80	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,88	29,12	0,82	
	Салат из свежей капусты	60	0,08	2,98	3,41	40,78		0,01	0,01	0,30	0,08		480,00	5,13	2,54	4,26	0,08	
ТТК	Шницель рубленый из мяса	75	7,37	8,77	23,99	204,34	3,90	0,06	0,05	0,25	2,56			41,22	16,61	52,73	1,08	
476/2013 Самара	Картофель отварной	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	Вафли порционные 1шт.	1шт	1,03	5,22	11,16	95,74												
ТТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:		588	15,12	22,89	95,58	648,83	3,90	0,34	0,23	40,25	5,77		480,00	80,26	110,20	205,77	4,93	7,97
Итого:		1 920	58,04	72,01	270,43	1 962,01	90,16	0,82	0,94	78,53	12,55	4,52	488,57	673,45	272,24	868,95	11,83	22,54



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ал Барс"  
 Галкина Э.А. *Галкина*





Циклическое меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 4 неделя

28.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белок	Жиры	Углероды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Вторник 4 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
Таб. №24/90	Сезонные фрукты	70	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
3/2011 Дели принт	Батон ( Хлебцы) с маслом	305	3,47	6,00	15,48	129,53	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	48,50	0,42	
279/2013 КШП	Каша рисовая на воде	200	5,30	6,57	25,65	162,59	34,40	0,07	0,18	1,49	0,54			139,44	19,54	118,80	0,47	
ТТК	Яйцо вареное	шт	5,10	4,60	0,30	83,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,30	75,80	10,00	
397/2014 Дели плюс	Какао с сахаром / Чай с сахаром	180	3,68	3,82	19,38	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01			134,56	23,90	112,10	0,58	
<b>Итого:</b>		<b>415</b>	<b>19,22</b>	<b>23,55</b>	<b>54,60</b>	<b>597,22</b>	<b>245,73</b>	<b>0,19</b>	<b>0,63</b>	<b>12,24</b>	<b>10,98</b>	<b>10,91</b>	<b>1,70</b>	<b>271,87</b>	<b>86,35</b>	<b>360,55</b>	<b>3,57</b>	<b>4,55</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
373/2014 Дели плюс	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,82	
<b>Итого:</b>		<b>180</b>	<b>5,00</b>	<b>4,63</b>	<b>19,98</b>	<b>141,53</b>	<b>37,06</b>	<b>0,06</b>	<b>0,24</b>	<b>1,67</b>				<b>223,85</b>	<b>27,75</b>	<b>173,99</b>	<b>0,19</b>	<b>1,67</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
ТАБ 24/98	Икра кабачковая (консерв)	40	1,05	4,73	4,52	64,85												
81/2011 Дели принт	Суп гороховый на курином бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,38			37,09	32,94	101,40	1,96	
ТТК	Котлета рыбная	93	18,41	9,06	7,12	175,59	28,49	0,04	0,08	4,79	3,42	1,33		79,39	14,50	69,29	0,71	
472/98	Картофельное пюре без молока	130	2,92	4,43	19,15	128,19	6,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	
703/98	Кисель из сухофруктов	180	0,20	0,08	14,32	58,81		0,01	0,01	39,04	0,14			9,14	6,18	8,81	0,29	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	89,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
ТТК	Хлеб пшеничный ( Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
<b>Итого:</b>		<b>705</b>	<b>22,98</b>	<b>25,11</b>	<b>88,47</b>	<b>671,96</b>	<b>7,51</b>	<b>0,49</b>	<b>0,33</b>	<b>89,09</b>	<b>8,33</b>	<b>0,61</b>	<b>0,92</b>	<b>129,83</b>	<b>107,41</b>	<b>313,11</b>	<b>8,14</b>	<b>7,37</b>
<b>Уютный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
33/2011 Дели принт	Салат из свеклы	60	0,90	3,66	5,28	57,83		0,01	0,02	6,00	1,68			22,20	13,20	25,87	0,84	
287/2014 Дели плюс	Тфтели с соусом сметанным	90/80	9,15	15,89	15,43	241,31	20,00	0,04	0,04	1,58	2,50			27,79	9,30	41,44	0,44	
314/2014 Дели плюс	Каша гречневая вязкая	130	4,01	4,34	18,06	127,33	18,20	0,14	0,07		0,30			8,55	63,12	95,54	2,13	
352/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	Печенье 1шт.	шт	1,50	1,96	14,88	83,16												
ТТК	Хлеб пшеничный ( Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>17,71</b>	<b>26,17</b>	<b>74,93</b>	<b>606,87</b>	<b>38,20</b>	<b>0,25</b>	<b>0,15</b>	<b>7,58</b>	<b>5,03</b>			<b>66,83</b>	<b>99,12</b>	<b>198,88</b>	<b>4,34</b>	<b>6,24</b>
<b>Итого:</b>		<b>1960</b>	<b>64,82</b>	<b>79,46</b>	<b>237,98</b>	<b>1 926,31</b>	<b>328,44</b>	<b>0,99</b>	<b>1,35</b>	<b>110,48</b>	<b>24,35</b>	<b>11,12</b>	<b>2,62</b>	<b>690,38</b>	<b>320,62</b>	<b>1 044,42</b>	<b>14,23</b>	<b>19,83</b>



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А. *Галиева*





Циклическое меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 4 неделя

29.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Среда 4 недели</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/2011 Дели принт	Батон ( Хлебцы) с маслом	30/5	3,47	6,00	15,49	129,63	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,68	46,50	0,42	
185/14	Каша пшённная на воде	200/5/2	7,64	5,29	36,45	223,58	8,00	0,18	0,15	0,60	0,14	2,82	5,04	134,23	47,42	164,90	1,21	
394/2014 Дели плюс	Чай с мс сахаром	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,06	
Итого:		422	12,61	12,66	62,96	416,26	41,26	0,23	0,25	0,97	0,19	4,52	8,57	252,26	60,81	280,90	1,72	5,25
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
ТС0195	Компот из сухофруктов	180	0,20	0,08	14,32	58,81		0,01	0,01	39,84	0,14			9,14	6,18	9,81	0,29	
Итого:		180	5,38	4,84	7,60	93,63		0,06	0,24					218,77	29,66	177,98	0,19	6,63
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
Таб.24/96	Огурец солёный порционно	20	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,63	0,17	0,17	0,92	2,14	3,08	3,98	0,14	
98/2014	Борщ из свежей капусты без сметаны	200	5,26	7,11	12,53	135,15	7,30	0,06	0,08	18,67	0,16			53,00	30,04	85,01	1,62	
277/2014 Дели плюс	Суфле из печени говядины	80	11,33	18,15	2,72	219,52		0,01	0,01	1,08	1,01			5,90	4,22	10,17	0,17	
305/2014 Дели плюс	Макаронны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	322,25		0,06	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89	
	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,80	0,18			12,80	7,20	12,60	2,52	
ТТК	Хлеб пшеничный ( Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:		710	28,99	32,12	102,22	813,90	7,30	0,24	0,20	27,17	5,60	0,17	0,92	120,01	91,27	271,24	8,19	8,52
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
Таб.№24/95	Сезонные фрукты	100	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,06	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
40/2014 Дели плюс	Салат из моркови с яблоками	60	0,16	3,12	3,00	40,71		0,01	0,01	2,93	1,39			5,59	3,91	5,12	0,64	
ТТК	Жаркое с домашнему	150	13,65	10,21	43,21	319,36		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04	
362/2014 Дели плюс	Чай без сахара	180																
460/2011 Дели принт	Булочка с крошкой	50	3,86	7,43	31,09	206,67	11,50	0,06	0,05	0,13	3,24			20,71	6,64	42,66	1,36	
Итого:		540	19,24	21,28	99,14	665,04	11,50	0,12	0,15	13,70	5,85			96,63	61,09	121,20	2,86	5,28
Итого:		1857	66,21	70,69	271,93	1 988,82	60,06	0,75	0,84	41,85	11,04	4,69	9,49	687,68	242,83	851,32	12,75	22,66



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А. *Галиева*





Циклическое меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 4 неделя

30.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Четверг 4 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/11 Дали плюс	Батон ( Хлебцы) с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05			6,90	3,80	21,00	0,37	
94/2014 Дали плюс	Каша геркулесовая на воде	200	0,55	5,68	15,70	136,49	8,00	0,08	0,20	0,64	0,21	4,00	7,70	174,77	35,08	165,96	0,58	
385/2014 Дали плюс	Кофейный напиток без молока / Чай с сахаром	180	2,79	2,89	10,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12	
<b>Итого:</b>		<b>435</b>	<b>13,18</b>	<b>15,38</b>	<b>48,18</b>	<b>383,64</b>	<b>96,00</b>	<b>0,17</b>	<b>0,43</b>	<b>2,91</b>	<b>0,38</b>	<b>4,06</b>	<b>7,70</b>	<b>302,97</b>	<b>53,98</b>	<b>306,36</b>	<b>6,07</b>	<b>4,02</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
372/2014 Дали плюс	Компот из яблок	180	0,18	0,18	11,18	48,88		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,32	
<b>Итого:</b>		<b>180</b>	<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,77</b>	<b>94,17</b>	<b>37,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,24</b>	<b>0,58</b>				<b>229,69</b>	<b>25,90</b>	<b>170,20</b>	<b>0,19</b>	<b>0,85</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
№45/2014 Дали плюс	Винегрет овощной	60	0,86	3,71	5,25	57,87		0,03	0,03	6,46	1,70			15,24	13,16	28,35	0,54	
	Суп картофельный с фрикадельками	25/200	6,50	4,62	14,91	127,22	0,01	0,12	0,11	18,29	6,50	8,50	66,73	17,17	29,47	104,42	1,58	
ГТК	Плов из птицы	160	10,73	10,13	34,77	273,17		0,05	0,03	1,35	3,30			11,12	28,53	79,21	0,61	
699/2004	Напиток фруктовый	180	0,13	0,01	8,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
ГТК	Хлеб пшеничный ( Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,63	18,90	89,06		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>23,77</b>	<b>19,45</b>	<b>92,55</b>	<b>646,37</b>	<b>0,01</b>	<b>0,35</b>	<b>0,23</b>	<b>31,86</b>	<b>12,88</b>	<b>6,50</b>	<b>66,73</b>	<b>78,97</b>	<b>110,89</b>	<b>324,79</b>	<b>5,89</b>	<b>7,71</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	28,12	0,62	
ГТК	Биточки мясные	80	16,41	9,06	7,12	175,59	28,48	0,04	0,08	4,78	3,42	1,33		79,39	14,50	69,29	0,71	
472/96	Картофельное пюре без молока	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,80	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	
392/2014 Дали плюс	Чай с сахаром	180			8,98	38,92								0,30			0,03	
458/2011 Дали плюс	Ватрушка с повидлом	40	3,01	1,80	29,36	143,91	10,61	0,05	0,04	0,11	0,50			19,73	8,47	33,55	1,05	
ГТК	Хлеб пшеничный ( Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>26,05</b>	<b>15,93</b>	<b>98,76</b>	<b>642,62</b>	<b>39,12</b>	<b>0,33</b>	<b>0,30</b>	<b>37,79</b>	<b>4,95</b>	<b>1,93</b>	<b>1,25</b>	<b>157,93</b>	<b>108,90</b>	<b>251,44</b>	<b>4,38</b>	<b>8,23</b>
<b>Итого:</b>		<b>1 880</b>	<b>63,07</b>	<b>50,85</b>	<b>258,50</b>	<b>1 754,82</b>	<b>135,13</b>	<b>0,85</b>	<b>0,96</b>	<b>71,66</b>	<b>18,13</b>	<b>12,49</b>	<b>75,68</b>	<b>540,87</b>	<b>271,77</b>	<b>892,59</b>	<b>16,14</b>	<b>21,54</b>



"Утверждаю"  
Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

*Галиева*





Циклическое меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 4 неделя

31.01.2025

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE	
			Белок	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Пятница 4 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/2011 Дети принт	Батон (Хлебцы) с маслом и повидлом	30/5/10	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
166/2011	Каша "Дружба" на воде	200/5/2	6,58	4,84	26,75	176,90	8,00	0,15	0,19	0,58	0,26	2,78	5,28	123,67	73,55	176,78	2,14	
384/2014 Дети плюс	Чай с сахаром	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	48,50	0,08	
Итого:		432	11,65	12,21	53,26	369,57	41,26	0,19	0,29	0,94	0,31	4,38	8,31	241,70	86,94	272,78	2,64	4,44
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,80	7,20	12,60	2,52	
Итого:		180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,80	7,20	12,60	2,52	
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
48/2013	Салат из квашеной капусты с луком	80	0,27	6,03	0,73	58,25		0,01	0,01	2,14	2,09			8,88	4,50	10,05	0,18	
88/2011	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71	
276/2011	Жаркое по-домашнему	180	10,79	12,06	26,90	269,28		0,20	0,11	33,00	2,41			31,08	38,85	101,99	1,62	
ТТК	Компот из ягод	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
ТТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	60	3,40	0,85	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:		695	23,58	27,65	93,42	716,79	19,50	0,42	0,25	80,68	8,66			108,22	98,99	306,77	6,71	7,78
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	100	1,56	0,52	21,84	95,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,82	
41/2011 Дети принт	Салат из моркови с сахаром	60	0,07	0,01	3,22	13,23		0,00	0,00					1,85	2,19	3,17	0,01	
ТТК	Гречка по-Купечески	130	20,21	13,70	34,41	342,00	105,60	0,06	0,17	0,20	0,51			87,78	12,09	118,04	7,51	
388/2014 Дети плюс	Напиток из плодов шиповника / Напиток	180	0,61	0,25	18,67	79,41		0,01	0,05	180,00	0,88			11,10	3,06	3,06	0,57	
ТТК	Сушки	10	1,35	1,49	20,20	90,61												
Итого:		500	27,43	8,04	94,37	559,48	17,10	0,10	0,18	190,60	1,34			93,79	58,82	106,36	3,14	7,86
Итого:		1802	68,01	52,52	248,45	1 738,53	114,86	0,78	1,03	273,52	10,31	4,38	8,31	445,93	270,64	846,40	12,68	20,70



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Аж Барс"  
 Галкина Э.А. *Галкина Э.А.*

