

## Цикличноменю для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 4 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Четверг 4 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/11 Дели принт	Батон ( Хлебцы) с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05			6,90	3,90	21,00	0,37	
94/2014 Дели плюс	Каша геркулесовая на воде	200	5,55	5,69	15,76	136,49	8,00	0,08	0,20	0,84	0,21	4,06	7,70	174,77	35,08	165,96	0,58	
395/2014 Дели плюс	Кофейный напиток без молока / Чай с сахаром	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12	
<b>Итого:</b>		<b>435</b>	<b>13,18</b>	<b>15,38</b>	<b>48,18</b>	<b>383,84</b>	<b>96,00</b>	<b>0,17</b>	<b>0,43</b>	<b>2,01</b>	<b>0,38</b>	<b>4,06</b>	<b>7,70</b>	<b>302,97</b>	<b>53,98</b>	<b>306,36</b>	<b>6,07</b>	<b>4,02</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
372/2014 Дели плюс	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92	
<b>Итого:</b>		<b>180</b>	<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,77</b>	<b>94,17</b>	<b>37,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,24</b>	<b>0,56</b>				<b>229,40</b>	<b>25,90</b>	<b>170,20</b>	<b>0,19</b>	<b>0,65</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
№45/2014 Дели плюс	Винегрет овощной	60	0,86	3,71	5,25	57,87		0,03	0,03	6,46	1,70			15,24	13,16	28,35	0,54	
	Суп картофельный с фрикадельками	25/200	6,50	4,62	14,91	127,22	0,01	0,12	0,11	18,29	6,50	6,50	66,73	17,17	29,47	104,42	1,58	
ТТК	Плов из птицы	150	10,73	10,13	34,77	273,17		0,05	0,03	1,35	3,30			11,12	28,53	79,21	0,61	
699/2004	Напиток фруктовый	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
ТТК	Хлеб пшеничный ( Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>23,77</b>	<b>19,45</b>	<b>92,55</b>	<b>640,37</b>	<b>0,01</b>	<b>0,35</b>	<b>0,23</b>	<b>31,86</b>	<b>12,80</b>	<b>6,50</b>	<b>66,73</b>	<b>79,97</b>	<b>110,89</b>	<b>324,79</b>	<b>5,69</b>	<b>7,71</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	80	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
ТТК	Биточки мясные	80	16,41	9,06	7,12	175,59	28,49	0,04	0,08	4,79	3,42	1,33		79,39	14,50	69,29	0,71	
472/96	Картофельное пюре без молока	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
458/2011 Дели принт	Ватрушка с повидлом	40	3,01	1,60	29,38	143,91	10,61	0,05	0,04	0,11	0,50			19,73	6,47	33,55	1,05	
ТТК	Хлеб пшеничный ( Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>26,05</b>	<b>15,93</b>	<b>98,76</b>	<b>642,62</b>	<b>39,12</b>	<b>0,33</b>	<b>0,30</b>	<b>37,79</b>	<b>4,95</b>	<b>1,93</b>	<b>1,25</b>	<b>157,93</b>	<b>106,90</b>	<b>251,44</b>	<b>4,38</b>	<b>8,23</b>
<b>Итого:</b>		<b>1 880</b>	<b>63,07</b>	<b>50,86</b>	<b>258,50</b>	<b>1 754,82</b>	<b>135,13</b>	<b>0,85</b>	<b>0,96</b>	<b>71,66</b>	<b>18,13</b>	<b>12,49</b>	<b>75,68</b>	<b>540,87</b>	<b>271,77</b>	<b>882,59</b>	<b>16,14</b>	<b>21,54</b>



"Утверждаю"  
Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

*Галиева*

