

Цикличное меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 4 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Вторник 4 неделя																		
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	70	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
3/2011 Дели принт	Батон (Хлебцы) с маслом	30/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
279/2013 КШП	Каша рисовая на воде	200	5,30	6,57	25,65	182,89	34,40	0,07	0,18	1,40	0,54			139,44	19,64	118,80	0,47	
ТТК	Яйцо вареное	шт	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00	
397/2014 Дели плюс	Какао с сахаром / Чай с сахаром	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01			134,86	23,90	112,10	0,58	
Итого:		415	19,22	23,55	54,60	507,22	245,73	0,19	0,63	12,24	10,98	10,51	1,70	271,87	86,35	360,55	3,57	4,55
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
372/2014 Дели плюс	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92	
Итого:		180	5,00	4,63	19,98	141,53	37,00	0,06	0,24	1,67				223,85	27,75	173,90	0,19	1,67
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
ТАБ 24/96	Икра кабачковая (консерв)	40	1,05	4,73	4,52	64,85												
81/2011 Дели принт	Суп гороховый на курином бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36			37,09	32,94	101,49	1,96	
ТТК	Котлета рыбная	80	16,41	9,06	7,12	175,59	28,49	0,04	0,08	4,79	3,42	1,33		79,39	14,50	69,29	0,71	
472/96	Картофельное пюре без молока	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	
703/96	Кисель из сухофруктов	180	0,20	0,08	14,32	58,81		0,01	0,01	39,84	0,14			9,14	6,18	9,81	0,29	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
ТТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:		705	22,90	25,11	88,47	671,50	7,51	0,49	0,33	89,00	8,33	0,61	0,92	128,83	107,41	313,11	6,14	7,37
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
33/2011 Дели принт	Салат из свеклы	60	0,90	3,66	5,28	57,63		0,01	0,02	6,00	1,66			22,20	13,20	25,87	0,84	
287/2014 Дели плюс	Тефтели с соусом сметанным	80/80	9,15	15,89	15,43	241,31	20,00	0,04	0,04	1,58	2,50			27,79	9,30	41,44	0,44	
314/2014 Дели плюс	Каша гречневая вязкая	130	4,01	4,34	18,06	127,33	18,20	0,14	0,07		0,30			8,55	63,12	95,54	2,13	
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	Печенье 1шт.	1шт	1,50	1,96	14,88	83,16												
ТТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:		575	17,71	26,17	74,93	606,07	38,20	0,25	0,15	7,58	5,03			65,83	99,12	196,86	4,34	6,24
Итого:		1960	64,82	79,46	237,98	1 926,31	328,44	0,99	1,35	110,48	24,35	11,12	2,62	690,38	320,62	1 044,42	14,23	19,83



"Утверждаю"
 Директор ООО "Ак Барс"
 Галиева Э.А. *Галиева*

