

Циклическое меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 2 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Пятница 2 неделя																		
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
3/2011 Дели принт 185/14	Батон (Хлебцы) с маслом	30/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
394/2014 Дели плюс	Каша пшённая на воде	200	7,54	5,29	36,45	223,58	8,00	0,19	0,15	0,60	0,14	2,92	5,54	134,23	47,42	184,90	1,21	
	Чай с сахаром	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
Итого:		422	12,61	12,66	62,96	416,26	41,26	0,23	0,25	0,97	0,19	4,52	8,57	252,26	60,81	280,90	1,72	5,25
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
Итого:		180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	0,62
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
ТТК	Салат "Здоровье"	60	0,87	9,05	3,46	98,77		0,03	0,02	3,80	4,11			14,16	12,77	24,76	0,45	
81/2011 Дели принт 291/2014	Суп гороховый на курином бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36			37,09	32,94	101,49	1,96	
ТТК	Картофель тушёный с мясом	150	13,21	11,16	26,59	259,64		0,18	0,11	29,71	2,65			18,65	36,64	94,66	1,56	
ТТК	Компот из сухофруктов	180	1,44	0,54	23,27	103,69		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92	
	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:		655	29,15	25,39	100,37	746,57	7,00	0,69	0,36	61,36	9,48			136,59	136,54	369,40	7,73	8,36
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
41/2011 Дели принт Таб.№24/96	Салат из моркови с сахаром	60	0,07	0,01	3,22	13,23		0,00	0,00					1,65	2,19	3,17	0,01	
235/2011	Сезонные фрукты	100	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
392/2014	Капуста тушёная с мясом	130	20,21	13,70	34,41	342,00	29,85	0,14	0,15		0,02			54,15	26,20	189,60	1,78	
467/2014 Дели плюс	Чай без сахара	180																
	Булочка Дорожная	50	4,49	5,56	30,16	188,64	10,40	0,07	0,05	0,20	2,44			28,08	8,08	49,51	1,20	
Итого:		540	25,03	15,76	82,81	573,22	49,50	0,16	0,18	10,70	3,28	0,44	0,83	77,69	66,25	138,46	3,82	6,90
Итого:		1802	72,15	58,44	253,54	1 828,74	134,76	1,16	1,10	74,32	12,94	4,95	9,39	468,76	289,50	955,26	13,45	21,13



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

Галиева

