

Цикличноменю для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 2 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Среда 2 неделя																		
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
3/2011 Дели принт	Батон (Хлебцы) с маслом и повидлом	30/5/10	3,47	6,00	15,49	129,83												
185/14	Каша рисовая на воде	200	6,26	4,45	38,25	218,10	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
394/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	180	1,60	1,38	11,02	62,85	8,00	0,07	0,16	0,60	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21	
Итого:		427	11,33	11,82	64,76	410,78	41,26	0,12	0,26	0,97	0,07	4,52	8,57	249,46	27,61	187,70	1,72	5,40
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
699/2004	Компот из сухофруктов	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
Итого:		180	5,38	4,64	7,60	93,63		0,06	0,24					218,77	29,66	177,98	0,19	0,63
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
33/2011 Дели принт	Салат из свеклы с зелёным горошком	60	0,90	3,66	5,28	57,63		0,01	0,02	6,00	1,66			22,20	13,20	25,87	0,84	
86/2011	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71	
288/2014	Фрикадельки мясные	70	14,50	13,95	12,57	233,83		0,06	0,02	0,86	14,54	14,54	0,09	54,18	21,24	152,99	2,11	
137/214 Дели плюс	Рагу из овощей	130/5	2,54	10,60	14,49	163,47	29,75	0,10	0,08	23,38	2,62			41,97	27,09	68,44	0,97	
699/2004	Напиток фруктовый	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
ТТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:		720	30,36	37,69	81,41	786,33	49,25	0,38	0,24	38,34	22,19	14,54	0,09	184,12	112,10	429,22	8,59	6,78
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
40/2014 Дели плюс	Салат из моркови	60	0,16	3,12	3,00	40,71		0,01	0,01	2,93	1,39			5,59	3,91	5,12	0,64	
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	80	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
ТТК	Плов с мясом	30/150	12,80	14,41	39,99	340,87		0,06	0,04	1,31	3,06			14,02	31,05	87,91	0,77	
392/2014 Дели плюс	Чай без сахара	180																
479/2011 Дели принт	Булочка с крошкой	50	4,05	3,58	24,27	145,46	4,08	0,07	0,05	0,27	1,58			32,19	8,40	49,27	0,44	
Итого:		540	19,42	17,43	92,32	603,83	4,08	0,13	0,15	13,84	3,39			108,11	62,86	127,82	1,75	7,69
Итого:		1867	66,49	71,58	246,10	1 894,56	94,59	0,69	0,90	53,15	25,65	19,06	8,66	760,46	232,22	922,72	12,24	20,51



"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

Галиева Э.А.

