

Циклическое меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 2 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Вторник 2 неделя																		
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
3/11 Дели	Батон (Хлебцы) с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05			6,90	3,90	21,00	0,37	
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	70	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
ТТК	Яйцо вареное	шт	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00	
185/14	Каша кукурузная на воде	200	6,26	4,45	38,25	218,10	8,00	0,07	0,16	0,60	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21	
395/2014 Дели плюс	Кофейный напиток без молока	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12	
Итого:		485	17,15	21,11	56,04	482,74	228,03	0,18	0,58	11,94	10,98	10,51	1,70	200,43	73,26	303,95	3,05	4,67
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
ТТК	Напиток из шиповника	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
Итого:		180	5,00	4,63	19,98	141,53	37,00	0,06	0,24	1,67				223,85	27,75	173,90	0,19	1,67
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
13/14	Салат Бодряшка	60	0,41	3,65	1,10	38,93		0,02	0,01	4,07	1,66			9,88	8,13	17,50	0,29	
134/2004	Суп крестьянский с крупой без сметаны	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,26	22,06	95,13	1,05	
269/2014 Дели плюс	Пудинг рыбный / Котлета мясная	75	14,46	5,14	4,80	123,34	12,51	0,03	0,04	0,10	1,64	0,34	0,53	16,72	6,30	29,41	1,56	
472/96	Картофельное пюре без молока	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	
372/2014 Дели плюс	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
ТТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:		720	29,47	22,13	78,68	631,80	21,32	0,42	0,31	47,97	6,65	0,94	1,78	151,28	106,91	344,51	7,74	6,56
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
ТАБ 24/96	Икра кабачковая (консерв)	40	1,05	4,73	4,52	64,85												
298/14 Дели плюс	Голубцы ленивые	80	1,98	3,44	5,86	62,28	6,20	0,02	0,03	23,15	1,25			27,95	11,21	30,08	1,01	
205/2014 Дели плюс	Макароны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89	
ТТК	Чай с шиповником	180	0,20	0,08	11,22	46,43		0,00	0,02	58,80	0,22			3,78	1,00	1,00	0,20	
ТТК	Печенье 1шт.	1шт	1,50	1,96	14,88	83,16												
	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	30	2,58	0,39	13,56	68,07		0,07	0,02		0,69			8,40	16,20	40,80	1,08	
Итого:		505	13,08	16,28	87,06	547,04	6,20	0,19	0,10	81,95	5,17			55,99	37,16	118,86	3,18	7,25
Итого:		1820	64,70	64,14	241,75	1 803,10	292,55	0,84	1,23	143,52	22,80	11,45	3,48	631,55	245,08	941,22	14,16	20,15



"Утверждаю "

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

Галиева Э.А.

