

## Цикличноменю для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 1 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Пятница 1 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
3/2011 Дели плюс таб 4/96	Батон (Хлебцы) с маслом и повидлом	30/5/10	3,47	6,00	15,49	129,83												
397/2014 Дели плюс	Каша геркулесовая на воде	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
	Какао без молока	180	3,68	3,82	15,35	110,50	8,04	0,15	0,18	1,28	5,97	5,95	5,90	132,55	46,03	172,06	1,04	
<b>Итого:</b>		<b>432</b>	<b>13,12</b>	<b>18,44</b>	<b>59,97</b>	<b>458,28</b>	<b>63,74</b>	<b>0,23</b>	<b>0,38</b>	<b>2,75</b>	<b>6,03</b>	<b>5,95</b>	<b>5,90</b>	<b>319,19</b>	<b>75,62</b>	<b>330,66</b>	<b>2,04</b>	<b>5,00</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
<b>Итого:</b>		<b>180</b>	<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,40</b>	<b>92,69</b>	<b>37,00</b>	<b>0,07</b>	<b>0,31</b>	<b>1,30</b>				<b>2,22</b>	<b>25,90</b>	<b>166,50</b>	<b>0,19</b>	<b>0,62</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
№45/2014 Дели плюс	Салат из свежей капусты с луком / Салат из квашеной капусты	60	0,86	3,71	5,25	57,87		0,03	0,03	6,46	1,70			15,24	13,16	28,35	0,54	
134/2004	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,26	22,06	95,13	1,05	
402/96	Азу с мясом	180	11,46	14,04	19,34	249,56		0,13	0,08	21,44	2,87	0,03	0,03	27,14	27,51	71,58	1,23	
699/2004	Компот из сухофруктов	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
ТТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
<b>Итого:</b>		<b>695</b>	<b>23,97</b>	<b>26,50</b>	<b>73,46</b>	<b>628,24</b>	<b>8,80</b>	<b>0,39</b>	<b>0,24</b>	<b>50,89</b>	<b>7,84</b>	<b>0,03</b>	<b>0,03</b>	<b>123,08</b>	<b>102,45</b>	<b>307,88</b>	<b>5,78</b>	<b>6,12</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
40/2014 Дели плюс	Салат из моркови с яблоками	60	0,16	3,12	3,00	40,71		0,01	0,01	2,93	1,39			5,59	3,91	5,12	0,64	
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	80	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
ТТК	Гречка по - Купечески	130	20,21	13,70	34,41	342,00	105,60	0,06	0,17	0,20	0,51			87,78	12,99	118,04	7,51	
392/2014 Дели плюс	Чай без сахара	180																
ТТК	Печенье 1шт.	1шт	1,50	1,96	14,88	83,16												
<b>Итого:</b>		<b>490</b>	<b>24,61</b>	<b>18,67</b>	<b>84,44</b>	<b>604,22</b>	<b>105,60</b>	<b>0,11</b>	<b>0,23</b>	<b>13,53</b>	<b>2,32</b>			<b>101,69</b>	<b>60,58</b>	<b>152,28</b>	<b>8,78</b>	<b>7,04</b>
<b>Итого:</b>		<b>1792</b>	<b>67,06</b>	<b>68,24</b>	<b>225,27</b>	<b>1 783,43</b>	<b>215,14</b>	<b>0,81</b>	<b>1,17</b>	<b>68,46</b>	<b>16,18</b>	<b>5,98</b>	<b>5,93</b>	<b>546,18</b>	<b>264,54</b>	<b>957,32</b>	<b>16,78</b>	<b>18,77</b>



"Утверждаю"  
Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

*Галиева Э.А.*

