

**Циклическое меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 1 неделя**

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
			Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Четверг 1 неделя</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
Таб.№24/96	Сезонные фрукты	70	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
3/2011 Дели принт	Батон (Хлебцы) с маслом	30/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
94/2014 Дели плюс	Каша пшённая на воде	200	5,92	6,46	18,84	157,16	36,00	0,12	0,22	1,82	0,07			173,29	32,91	163,97	0,58	
394/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33			1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>12,54</b>	<b>14,35</b>	<b>67,19</b>	<b>448,11</b>	<b>69,26</b>	<b>0,21</b>	<b>0,37</b>	<b>12,59</b>	<b>0,53</b>	<b>1,60</b>	<b>3,03</b>	<b>299,64</b>	<b>89,97</b>	<b>289,09</b>	<b>1,71</b>	<b>5,60</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
372/2014 Дели плюс	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92	
	<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,77</b>	<b>94,17</b>	<b>37,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,24</b>	<b>0,56</b>				<b>229,40</b>	<b>25,90</b>	<b>170,20</b>	<b>0,19</b>	<b>0,65</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
54/2014 Дели плюс	Салат картофельный с соленым огурцом	60	1,00	3,07	6,11	56,05		0,04	0,05	3,40	1,54			19,64	19,85	32,78	0,57	
58/2011 Дели принт	Борщ с картофелем без сметаны	200	4,94	7,04	12,67	133,76	7,00	0,09	0,08	13,21	1,91			35,62	26,07	79,40	1,34	
288/2014	Фрикадельки мясные	70	14,50	13,95	12,57	233,83		0,06	0,02	0,86	14,54	14,54	0,09	54,18	21,24	152,99	2,11	
336/2014 Дели плюс	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
ТТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>29,99</b>	<b>29,94</b>	<b>93,69</b>	<b>764,21</b>	<b>7,00</b>	<b>0,41</b>	<b>0,29</b>	<b>92,29</b>	<b>21,67</b>	<b>14,54</b>	<b>0,09</b>	<b>235,31</b>	<b>139,71</b>	<b>445,74</b>	<b>10,46</b>	<b>7,81</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
19/2011 Дели принт	Салат из свеклы	60	0,67	3,08	1,91	38,06		0,02	0,02	4,28	1,42			18,28	10,67	21,57	0,48	
256/2014 Дели плюс	Котлета рыбная Любительская / Котлета куриная	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61			14,42	11,41	39,81	2,88	
318/2011 Дели принт	Картофельное пюре без молока	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
398/2014 Дели плюс	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41		0,01	0,05	180,00	0,68			11,10	3,06	3,06	0,57	
ТТК	Сушки	10	1,35	1,49	20,20	99,61												
ТТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	<b>Итого:</b>	<b>485</b>	<b>23,83</b>	<b>14,94</b>	<b>77,67</b>	<b>540,44</b>	<b>25,00</b>	<b>0,28</b>	<b>0,24</b>	<b>211,70</b>	<b>6,11</b>			<b>65,40</b>	<b>68,64</b>	<b>174,25</b>	<b>6,01</b>	<b>6,47</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1925</b>	<b>66,42</b>	<b>59,33</b>	<b>257,56</b>	<b>1 840,76</b>	<b>101,26</b>	<b>0,90</b>	<b>0,90</b>	<b>316,58</b>	<b>28,32</b>	<b>16,14</b>	<b>3,11</b>	<b>600,34</b>	<b>298,31</b>	<b>909,07</b>	<b>18,18</b>	<b>21,46</b>



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Ак Барс"  
 Галиева Э.А. *Галиева*

