

Цикличноменю для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, 1 неделя

Сборник рецептов	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
			Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник 1 неделя																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
3/11 Дели принт	Батон (Хлебцы) с маслом и повидлом	30/5/10	2,29	4,50	15,49	111,56						0,05			6,90	3,90	21,00	0,37	
279/2013 КШП	Каша манная на воде	200	5,30	6,57	25,65	182,89	34,40	0,07	0,18	1,40	0,54			139,44	19,64	118,80	0,47		
397/2014 Дели плюс	Какао без молока / Чай с сахаром	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01			134,86	23,90	112,10	0,58		
Итого:			425	12,45	16,38	56,49	423,21	90,10	0,15	0,37	2,87	0,59			326,08	49,23	277,40	1,47	4,71
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52		
Итого:			180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19	0,65
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
ТАБ 24/96	Икра кабачковая (консерв)	40	1,05	4,73	4,52	64,85													
132/96	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54			33,00	22,87	77,00	1,00		
ТТК	Котлета куриная / Котлета мясная	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
205/2014 Дели плюс	Макаронь отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89		
ТТК	Компот из ягод	180	1,44	0,54	23,27	103,69		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92		
ТТК	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95		
Итого:			720	30,76	30,39	116,12	861,03	7,50	0,44	0,23	36,27	6,90			115,54	85,82	272,53	5,65	9,68
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
Таб. №24/96	Сезонные фрукты	70	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62		
33/2011 Дели принт	Салат из свеклы	60	0,90	3,66	5,28	57,63		0,01	0,02	6,00	1,66			22,20	13,20	25,87	0,84		
295/14 Дели плюс	Суфле из печени говядины	80	8,35	11,73	8,44	172,70	25,10	0,04	0,07	5,07	0,69			36,75	11,07	53,80	2,75		
476/2013 Самара	Картофель отварной	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34		
392/2014 Дели плюс	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03		
ТТК	Печенье / Печенье галетное	1шт		0,01	8,00	32,09													
	Хлеб пшеничный (Хлебцы)	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:			570	15,46	21,25	76,48	559,04	25,10	0,31	0,27	50,77	5,36			90,46	112,62	221,65	6,28	6,37
Итого:			1890	64,04	72,65	256,86	1 937,45	159,70	0,94	1,11	90,46	12,85			761,49	273,57	941,78	13,59	21,41

МБУ детский сад № 64 "Журавленок" д/с № 1

Согласовано

Галиева Э.А.

"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

