

"Согласовано"

д/с № 64



E.V. Kurayeva

"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

Документов



Ежедневное меню для детей в группах общеразвивающей (до 3-х лет)

23.09.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал

Понедельник 2 неделя,

Завтрак 1 (до 3 лет)

3/11 Дели	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
395/2014 Дели	16792	Кофейный напиток с молоком вода, кофе, сахар, молоко	150	2,30	2,40	12,23	79,74
185/14	19175	Каша молочная манная жидкая вода, манная крупа, сахар, молоко, масло/слив.	150/5/2	4,69	3,66	25,13	152,22

Итого: 337 9,71 11,77 47,70 335,62

Завтрак 2 (до 3 лет)

401/2014 Дели	14454	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39
---------------	-------	---------	-----	------	------	------	-------

Итого: 150 4,47 3,85 6,47 78,39

Обед (до 3 лет)

33/2011 Дели	14769	Салат из свеклы свекла, р/масло	40	0,60	2,44	3,52	38,42
76/2011	17195	Рассольник ленинградский на кур.бульоне со сметаной картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы солёные, сметана, масло/раст, бульон куриный, лавр.лист	150/10	4,30	7,00	10,69	122,93
288/20	19028	Суфле мясное цыплят, мясо свинины., масло слив., молоко, яйцо, мука, соль	60	1,30	3,34	3,97	51,16
137/2014 Дели	14436	Рагу из овощей картофель, капуста, лук, морковь, соль, вода, р/масло, том.паста	100	1,96	8,99	11,20	133,54
ТТК	8667	Компот из ягод вода, сахар, ягода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 570 12,75 22,61 70,40 536,08

Уплотненный полдник (до 3 лет)

Таб.№24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко)	85	0,03	0,03	0,83	3,77
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92
ТТК	19364	Макаронны с овощами макаронны, морковь, кукуруза (зел.горошек), лук, м/сливочное, соль	125/5	5,84	7,11	34,87	226,77
392/2014 Дели	14383	Чай с сахаром чай чёрный, вода, сахар	150			6,99	27,94
ТТК	18897	Сушки	10	1,50	1,96	14,88	83,16
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 425 9,72 12,20 69,31 425,94

Итого: 1 527 37,55 51,21 195,19 1 391,81

"Согласовано"

д/с №

64



О.В. Курякова

"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.



Ежедневное меню для детей в группах общеразвивающей (до 3-х лет)

24.09.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал
Вторник 2 неделя							
Завтрак 1 (до 3 лет)							
1/2014	18324	Батон с маслом	20/5	2,72	5,71	10,35	103,66
Таб.№24/ос	12776	Десерт фруктовый (в ассортименте)	70	1,05	0,35	14,70	66,15
215 ДеЛи принт	5582	Омлет натуральный яйцо,молоко,масло сливочное,соль	80	6,73	12,44	1,45	144,68
394/2014 Дели	14725	Чай с молоком вода,чай чёрный,сахар,молоко	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:			327	10,67	19,92	35,67	364,61
Завтрак 2 (до 3 лет)							
645/96	17598	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
Итого:			150	4,19	3,88	16,74	118,58
Обед (до 3 лет)							
табл.24/1	15394	Огурец свежий порционно	25	0,18	0,03	0,49	2,94
58/2011	17185	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной свекла,капуста,картофель,морковь,лук,том.паста,масло слив.,сахар,соль,сметана,мука,лим.кислота,лавр.лист	150/10	3,96	6,78	9,86	116,30
ТТК,акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная рыба,фарш куриный,хлеб,молоко,морковь, соль, масло/р	50	8,68	4,94	8,39	112,74
472/96	18410	Картофельное пюре вода,молоко,картофель,соль,масло сливочное	110	2,42	3,72	16,20	107,96
699/2004	18369	Напиток фруктовый фрукты вода,сахар	150	0,11	0,01	5,35	21,94
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			545	19,11	16,13	61,27	466,69
Уплотненный полдник (до 3 лет)							
53/2013 Самара	18446	Салат Витаминный св.капуста,морковь,яблоко,р/масло,сахар,соль,лим.кислота	40	0,09	2,05	3,22	31,68
403/96	18968	Плов из курицы рис,мясо цыплят,морковь,соль,р/масло,лук репка	30/100	12,21	7,46	26,66	223,34
392/2014 Дели	14383	Чай с сахаром чай чёрный,вода,сахар	150			6,99	27,94
ТТК	16575	Плюшка Московская масло сливочное,молоко,яйцо,мука, дрожжи,сахар,соль, масло/раст.	50	4,20	3,49	31,13	172,77
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			390	18,22	13,26	77,04	501,11
Итого:			1 422	51,72	58,11	191,80	1 497,06

"Согласовано"

д/с № 64



И.В. Куреев

"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.
документов

Э.А. Галиева

Ежедневное меню для детей в группах общеразвивающей (до 3-х лет)

25.09.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал
Среда 2 неделя,							
Завтрак 1 (до 3 лет)							
3/11 Дели пирог	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/14	19172	Каша молочная ячневая жидкая молоко, вода, ячневая крупа, сахар, соль, масло слив.	150/5/2	3,66	3,49	18,37	119,51
397/2014 Дели	16783	Какао с молоком какао, молоко, вода, сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86
Итого:			337	9,53	12,44	41,23	315,03
Завтрак 2 (до 3 лет)							
645/96	17628	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15
Итого:			150	4,47	3,85	6,16	77,15
Обед (до 3 лет)							
25/2004	14723	Салат из огурцов с помидорами свежие огурцы, помидоры, соль, р/масло	40	0,65	1,58	3,40	30,39
ТТК	11612	Суп картофельный с фрикадельками вода, фарш куриный, картофель, пшеничная крупа, яйцо, соль морковь, масло/раст., лавр. лист	25/150	4,50	3,27	11,17	92,11
498/2004; ТКЗ 14/08	18284	Шницель рубленый из птицы фарш куриный, соль, масло/раст, молоко, хлеб, лук	60	5,89	6,90	19,21	162,55
132/14	19238	Капуста свежая тушеная капуста, морковь, лук, сахар, соль, мука, том. паста	100	2,27	6,13	6,53	90,39
382/20114 Дели	14741	Кисель из сухофруктов вода, крахмал, сахар, сухофрукты	150	0,23	0,05	28,37	114,83
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			585	17,99	18,71	93,64	614,89
Уплотненный полдник (до 3 лет)							
41/2011 Дели	18434	Салат из моркови морковь, р/масло	40	0,05	0,00	2,15	8,83
Таб. 24/96	5224	Десерт фруктовый (в ассортименте)	80	0,72	0,16	6,48	30,24
240/2011 Дели	14837	Пудинг из творога с яблоками творог, яблоки, масло слив., яйцо, сахар, манная крупа	80	13,22	6,66	13,27	165,85
ТТК	19196	Повидло порционное	10	0,04		6,57	26,42
392/2014 Дели	14383	Чай с сахаром чай чёрный, вода, сахар	150			6,99	27,94
469/2014 Дели	15302	Булочка домашняя мука, молоко, сахар, масло/раст., дрожжи, яйцо	50	4,23	7,00	31,44	205,65
Итого:			410	18,25	13,82	66,88	464,94
Итого:			1 492	50,25	48,97	208,15	1 474,38

"Согласовано"

д/с № 64



О.В. Куренкова

"Утверждаю"

Директор ООО "Ак Барс"

Галиева Э.А.

документов



Ежедневное меню для детей в группах общеразвивающей (до 3-х лет)

26.09.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал
Четверг 2 неделя,							
Завтрак 1 (до 3 лет)							
Таб. №24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,03	0,03	0,83	3,77
3/11 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
94/2014 Дели	16981	Суп молочный гречневый молоко,масло сливочное,сахар,соль,гречневая крупа	150	4,57	4,84	13,00	113,88
394/2014 Дели	14725	Чай с молоком чай чёрный,сахар,вода,молоко	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:			415	8,66	12,06	33,33	276,49
Завтрак 2 (до 3 лет)							
ТТК	19279	Бифидок	150	4,20	3,75	6,00	74,55
Итого:			150	4,20	3,75	6,00	74,55
Обед (до 3 лет)							
табл.24/1996	15394	Огурец (помидор) свежий порционно	25	0,18	0,03	0,49	2,94
67/2011	17200	Щи из свежей капусты со сметаной на кур.бульоне картофель,капуста,морковь,лук,соль,р/масло,вода,том/паста,кур.бульон,лавр.лист	150/10	4,23	7,04	6,07	104,51
282/2011 Дели	18072	Биточки рубленые свинины,фарш куриный,хлеб, молоко,соль,масло/раст	60	2,66	4,96	9,44	93,06
	18069	Гороховое пюре горох,вода,соль	100	11,30	3,32	23,61	169,51
372/2014 Дели	14389	Компот из яблок яблоки,вода,сахар	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			555	22,94	16,26	73,89	533,69
Уплотненный полдник (до 3 лет)							
33/2011 Дели	14769	Салат из свеклы свекла,р/масло	40	0,60	2,44	3,52	38,42
255/14 Дели	15124	Котлета рыбная из минтая рыба,хлеб,яйцо,масло/раст.,молоко,соль,лук,вода	60	11,88	4,21	5,68	108,13
476/2013 Самара	18409	Картофель отварной с маслом картофель,соль, сливочное масло	110	2,48	4,09	20,21	127,60
399/2011 Дели	14387	Сок	160	0,80	0,16	16,16	69,28
ТТК	18357	Печенье 1шт.	1шт	1,35	1,49	20,20	99,61
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			417	18,83	12,65	74,81	488,42
Итого:			1 567	50,48	41,07	199,13	1 368,03

"Согласовано"

д/с №



О.В. Дурсижаева



"Утверждаю"
Директор ООО "Ак Барс"

Для
Галиева Э.А.
Документ

Ежедневное меню для детей в группах общеразвивающей (до 3-х лет)

27.09.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал
Пятница 2 неделя,							
Завтрак 1 (до 3 лет)							
3/11 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/14	19168	Каша молочная геркулесовая молоко, вода, сахар, соль, геркулес, масло сливочное	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,76
395/2014 Дели	16792	Кофейный напиток с молоком кофе, вода, молоко, сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:			337	9,50	14,94	45,67	355,15
Завтрак 2 (до 3 лет)							
401/2014 Дели	14386	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого:			150	4,47	3,85	6,47	78,39
Обед (до 3 лет)							
62/97	9083	Салат "Летний" капуста, соль, р/масло, помидоры, огурцы св.	40	0,05	1,98	2,28	27,14
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне вермишель, картофель, морковь, соль, р/масло, лавр. лист, лук	150	3,28	4,74	9,19	92,52
401/96	19009	Гуляш из отварного мяса мясо свинины, соль, р/масло, лук, соль, мука, том. паста	30/30	9,12	10,61	1,88	139,52
	18950	Каша перловая вязкая перловая крупа, вода, соль,	100	2,03	2,77	14,45	90,90
ТТК	16088	Напиток из шиповника шиповник, вода, сахар	150	1,20	0,45	19,39	86,41
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			555	19,69	21,27	69,88	549,77
Уплотненный полдник (до 3 лет)							
Таб. №24/ 96	12131	Десерт фруктовый (в ассортименте)	85	0,34	0,26	8,76	38,74
40/2014 Дели	18444	Салат из моркови с яблоками морковь, яблоко, р/масло	60	0,16	3,12	3,00	40,67
ТТК	9344	Запеканка творожная с молоком сгущенным творог, молоко, масло слив., сахар, яйцо, молоко сгущенное, манная крупа, соль, вода	100/20	14,55	19,66	31,17	359,82
392/2014 Дели	14801	Чай без сахара вода, чай чёрный	150				
ТТК	14481	Вафли в асс 1шт.	шт	1,03	5,22	11,16	95,74
Итого:			415	16,08	28,26	54,09	534,97
Итого:			1 487	50,63	69,10	177,04	1 532,58