

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 64 «Журавленок» городского округа Тольятти

ПРИНЯТО:
педагогическим советом
протокол № 1
от « 30 » 08 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего МБУ
от 30.08.2023г № 70-од
О.В.Куренковой

Положение о режиме занятий воспитанников

мнение совета родителей учтено
протокол № 1 от 24.08.2023г.

1. Общие положения

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий воспитанников регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 64 «Журавленок» городского округа Тольятти (далее - Учреждения).

1.2. Режим занятий воспитанников разрабатывается в соответствии:

- со статьей 30 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом министерства просвещения РФ от 31.07.2020 года № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.01.2019 г. № 31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155»;
- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;
- санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом Учреждения;
- основной общеобразовательной программой – образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 64 «Журавленок» (далее – ООП ДО);
- адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 64 «Журавленок» (далее – АООП ДО);
- календарным учебным графиком Учреждения;
- другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы учреждения с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ООП ДО и АООП ДО.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21.

3.3. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, для детей 1,6 - 3 лет – от 3 до 5 часов.

3.4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки следует сокращать.

3.5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.6. Организуется четырехкратный режим приема пищи (завтрак, второй завтрак, обед, уплотнённый полдник).

3.7. Продолжительность дневного сна для детей с 1,6 до 3 лет не менее 3 часов, для детей дошкольного возраста с 4 до 7 лет - 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение

подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.8. Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня по 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

3.9. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

от 3 до 4 лет – 15 минут;

от 4 до 5 лет – 20 минут;

от 5 до 6 лет - 25 минут;

от 6 до 7 лет – 30 минут.

3.10. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не более – 20 минут.

3.11. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 3 до 4 лет – 30 минут;

от 4 до 5 лет – 40 минут;

от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна (продолжительностью не более 25 минут);

от 6 до 7 лет – 90 минут, при организации 1 занятия после дневного сна (продолжительностью не более 30 минут).

3.12. Продолжительность перерывов между занятиями для всех возрастов, не менее - 10 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

3.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.14. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах:

- для детей с 1,6 до 3 лет занятия по физическому развитию проводят по подгруппам 2 раза в неделю (утром и вечером). Занятия, могут, проводятся в групповом помещении или в физкультурном зале.

- для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

3.15. В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.16. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и физкультурном залах соответственно.

3.17. Образовательная деятельность коррекционной направленности с педагогом-психологом или учителем-логопедом проводится индивидуально и по подгруппам в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы специалистов.

4. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых

форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии соответствия их санитарным правилам и нормам.