

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №64
«Журавленок» городского округа Тольятти**

ПРИНЯТ

решением Педагогического Совета
протокол от 30.08.2023 г. № 1

С учётом мнения Совета родителей
МБУ детского сада №64
протокол №1 от 24.08.2023

УТВЕРЖДЕН

приказом от 30.08.2023г. № 70-од
заведующий МБУ детского сада № 64

Куренкова О. В.



РЕЖИМ ДНЯ

2023–2024 учебный год

г.о. Тольятти 2023

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
С 1,6 до 3 лет**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05 – 8:35
Игры, подготовка к занятиям	8:30 – 8:45
Занятия в игровой форме по подгруппам	8:45 – 8:55 9:05 – 9:15
Второй завтрак	9:20 – 9:30
Подготовка к прогулке, прогулка	9:30 – 11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30-11:40
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00 – 15:20
Занятия в игровой форме по подгруппам	15:20 – 15:30 15:40-15:50
Подготовка к уплотненному полднику полднику, уплотненный полдник	15:50-16:15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:15 – 16:55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.55 – 19:00
Уход детей домой	До 19:00

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Компоненты режима	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:00 – 8:10	7:00 – 8:20	7:00 – 8:25
Завтрак	8:10 – 8:40	8:20 – 8:40	8:25 – 8:45
Игры, подготовка к занятиям	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:45 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00 – 9:15 9:25 – 9:40	9:00 – 9:20 9:30 – 9:50 (пон-пятн – гр. ср. «А»; пон, ср, четв. – гр. ср. «Б») (9.50-10.10 – вт., пятн. – гр. ср. «Б»)	8:55 – 9:20 9:30 – 9:55 10:05 – 10:30 (пон-четв. – ст. «А») (11:15-11:40 11:50-12:15 – ст. «А» - пятн.)
Второй завтрак	9:40 – 9:50	9:50 – 10:00 - (пон-пятн – гр. ср. «А»; пон, ср, четв. – гр. ср. «Б») (10.10-10.20 – вт, пятн. гр. ср. «Б»)	9:55 – 10:05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:50 – 11:45	10:00 – 12:10 (пон-пятн – гр. ср. «А»; пон, ср, четв. – гр. ср. «Б») (10.20-12.10 – вт., пятн. гр. ср. «Б»)	10:30 – 12:15 (пон-четв. – ст. «А») (9:00-10:30 – ст. А» -пятн.)
Обед	11:45 – 12:15	12:10 – 12:30	12:15 – 12:35
Подготовка ко сну, сон,	12:15 – 15:15	12:30 – 15:00	12:35 – 15:05
постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:15 – 15:40	15:00 – 15:40	15:05 – 15:40
Занятия (при необходимости)	15:40 – 15:55	15:40 – 16:00	15:40 – 16:05
Подготовка к уплотненному полднику. Полдник	15:55-16:15	16:00-16:20	16:05-16:25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:15 – 16:55	16:20 – 17:00	16:25 – 17:15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:55 – 19:00	17:00 – 19:00	17:15 – 19:00
Уход домой	До 19:00	До 19:00	До 19:00

**РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНЫХ (смешанных) ГРУППАХ В
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Содержание	Смешанная ранняя группа 1,6 до 3 лет	
	1,6 – 2 года	2- 3 года
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:05	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05 – 8:35	
Игры, подготовка к занятиям	8:30 – 8:45	
Занятия в игровой форме по подгруппам	8:45 – 8:55	9:05 – 9:15
Второй завтрак	9:20 – 9:30	
Подготовка к прогулке, прогулка	9:30 – 11:30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30-11:40	
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00	
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00 – 15:20	
Занятия в игровой форме по подгруппам	15:20 – 15:30	15:40-15:50
Подготовка к уплотненному полднику полднику, уплотненный полдник	15:50-16:15	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:15 – 16:55	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.55 – 19:00	
Уход детей домой	До 19:00	

**РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНЫХ (смешанных) ГРУППАХ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Компоненты режима	Смешанная дошкольная группа (5–7 лет)	
	5–6 лет	6–7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:00 – 8:30	
Завтрак	8:30 – 8:50	
Игры, подготовка к занятиям		
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8:55 – 9:20 9:35 – 10:00 10:15 – 10:40 (10.20-10.45 11:00-11:25 11:40-12:05 – пон, вт., четв гр. «А»; вт., ср, четв, пятн – гр.«Б»; вт. – гр. «В», пон. четв – гр. «Г»)	8:55 – 9:25 9.35-10.05 10:15 – 10:45 (10.20-10.50 11:00-11:30 11:40-12:10 пон, вт., четв гр. «А»; вт., ср, четв, пятн – гр.«Б»; вт. – гр. «В», пон. четв – гр. «Г»)
Второй завтрак	10:05 – 10:35	09:30 – 9:55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:45 – 12:20 (9:00-10:20 - пон, вт., четв гр. «А»; вт., ср, четв, пятн – гр.«Б»; вт. – гр. «В», пон. четв – гр. «Г»)	
Обед	12:20 – 12:35	
Подготовка ко сну, сон,	12:35 – 15:05	
постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:05 – 15:40	
Занятия (при необходимости)	15:40 – 16:05 (фронтально)	15:40 – 16:10 (фронтально)
Подготовка к уплотненному полднику. Полдник	16:10-16:30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:30-17:12	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:20 – 19:00	
Уход домой	Дот 19:00	

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 1,6 до 3 лет**

Компоненты режима	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05 – 8:30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8:30 – 9:00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9:00 – 11:15 9:40-9:50 10:00-10:10
Второй завтрак	10:30-11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:15 – 11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40 – 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00 – 15:50
Уплотненный полдник	15:50-16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16:15 – 19:00 16:20-16:30 16:40-16:50
Уход детей домой	До 19:00

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Компоненты режима	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:00 – 8:10	7:00 – 8:20	7:00 – 8:25
Завтрак	8:10 – 8:40	8:20 – 8:40	8:25 – 8:45
Игры, самостоятельная деятельность	8:40 – 9:00	8:40 – 9:05	8:45 – 9:10
Второй завтрак	9:30-10:00	9:30-10:00	9:30-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9:00 – 11:45	9:05 – 12:00	9:10 – 12:00
Обед	11:45 – 12:15	12:00 – 12:40	12:00 – 12:45
Подготовка ко сну, сон,	12:15 – 15:15	12:40 – 15:10	12:45 – 15:15
постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:15 – 15:30	15:10 – 15:25	15:15 – 15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30 – 15:55	15:25 – 16:00	15:30 – 16:05
уплотненный полдник	15:55-16:15	16:00-16:20	16:05-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:15 – 19:00	16:20 – 19:00	16:25 – 19:00
Уход домой	До 19:00	До 19:00	До 19:00

