

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №64
«Журавленок» городского округа Тольятти**

ПРИНЯТ

решением Педагогического Совета
протокол от 29.08.2024 г. № 1

С учётом мнения Совета родителей
МБУ детского сада №64
протокол №1 от 28.08.2024

УТВЕРЖДЕН

приказом от 29.08.2024г. № 81-од
заведующий МБУ детского сада № 64
Куренкова О. В.

РЕЖИМ ДНЯ

2024–2025 учебный год

г.о. Тольятти 2024

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Компоненты режима	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:00 – 8:10	7:00 – 8:20	7:00 – 8:25	7:00 – 8:30
Завтрак	8:10 – 8:40	8:20 – 8:40	8:25 – 8:45	8:30 – 8:50
Игры, подготовка к занятиям	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:45 – 9:00	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00 – 9:15 9:25 – 9:40	9:00 – 9:20 9:30 – 9:50	8:55 – 9:20 9:30 – 9:55 10:05 – 10:30 (пон-пятн. – ст. «А», пон.-четв. - ст. «Б») (11:15-11:40 11:50-12:15 (пятн -ст. «Б»))	8:55 – 9:25 9.35-10.05 10:15 – 10:45 (пон. – подг. «Б», ср. пятн. – подг. «А») 11:00-11:30 11:40-12:10 (пон, вт.,четв – подг. «А»; вт., ср, четв, пятн – подг. гр.«Б»))
Второй завтрак	9:40 – 9:50	9:50 – 10:00	9:55 – 10:05	09:30 – 9:55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:50 – 11:45	10:00 – 12:10	10:30 – 12:15 (пон-пятн. – ст. «А», пон.-четв. - ст. «Б») 9:00-10:30 (пятн -ст. «Б»))	10:45 – 12:20 (пон. – подг. «Б», ср. пятн. – подг. «А») 9:00-10:20 (пон, вт.,четв – подг. «А»; вт., ср, четв, пятн – подг. гр.«Б»))
Обед	11:45 – 12:15	12:10 – 12:30	12:15 – 12:35	12:20 – 12:35
Подготовка ко сну, сон,	12:15 – 15:15	12:30 – 15:00	12:35 – 15:05	12:35 – 15:05
постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:15 – 15:50	15:00 – 15:45	15:05 – 15:40	15:05 – 15:40
Занятия (при необходимости)	-	-	15:40 – 16:05	15:40 – 16:10
Подготовка к уплотненному полднику. Полдник	15:50-16:15	15:45-16:20	16:05-16:25	16:10-16:30

Игры, самостоятельная деятельность детей	16:15 – 16:55	16:20 – 17:00	16:25 – 17:15	16:30-17:12
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:55 – 19:00	17:00 – 19:00	17:15 – 19:00	17:20 – 19:00
Уход домой	До 19:00	До 19:00	До 19:00	Дот 19:00

**РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНЫХ (смешанных ранних) ГРУППАХ В
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Содержание	Смешанная ранняя группа (от 1 до 3 лет)		Смешанная ранняя группа (1,6 до 3 лет)	
	1-1,6 года	1,6- 3 года	1,6 – 2 года	2-3 года
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:05		7:00 – 8:05	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05 – 8:35		8:05 – 8:35	
Игры, подготовка к занятиям	8:30 – 8:45		8:30 – 8:45	
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.45-8.51	9:05 – 9:15	8.45-8.55	9:05 – 9:15
Второй завтрак	9:20 – 9:30		9:20 – 9:30	
Подготовка к прогулке, прогулка	9:30 – 11:30		9:30 – 11:30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30-11:40		11:30-11:40	
Подготовка к обеду, обед	11:40 – 12:00		11:40 – 12:00	
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00 – 15:30		12:00 – 15:10	
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.36	15:50-16:00	15.20-15.30	15:40-15:50
Подготовка к уплотненному полднику полднику, уплотненный полдник	16:00-16:25		15:50-16:15	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:25 – 16:55		16:15 – 16:55	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.55 – 19:00		16.55 – 19:00	
Уход детей домой	До 19:00		До 19:00	

**РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНЫХ (смешанных дошкольных)
ГРУППАХ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Компоненты режима	Смешанная дошкольная «Б» (3-5 лет)		Смешанная дошкольная группа (5-7 лет)	
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:00 – 8:10		7:00 – 8:30	
Завтрак	8:10 – 8:40		8:30 – 8:50	
Игры, подготовка к занятиям	8:40 – 9:00		-	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00 – 9:15 9:30 – 9:45	9:00 – 9:20 9:30 – 9:50	8:55 – 9:20 9:35 – 10:00 10:15 – 10:40 (10.20-10.45) (вт, ср, пятн. – гр. «В», гр. «Г») 11:00-11:25 11:40-12:05 (пон, четв. - гр. «В», гр. «Г»)	8:55 – 9:25 9.35-10.05 10:15 – 10:45 (10.20-10.50) (вт, ср, пятн. – гр. «В», гр. «Г») 11:00-11:30 11:40-12:10 (пон, четв. - гр. «В», гр. «Г»)
Второй завтрак	9:50 – 10:00		10:05-10:15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00 – 11:55		10:45 – 12:20 (9:00-10:20 - пон, четв. гр. «В», «Г»)	
Обед	11:55 – 12:15		12:20 – 12:35	
Подготовка ко сну, сон,	12:15– 15:15		12:35 – 15:05	
постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15-15.50		15:05 – 15:40	
Занятия (при необходимости)	-	-	15:40-16:05 (фронтально)	15:40 – 16:10 (фронтально)
Подготовка к уплотненному полднику. Полдник	15:50-16:15		16:10-16:30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:15 – 16:55		16:30-17:12	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:55 – 19:00		17:20 – 19:00	
Уход домой	До 19:00		До 19:00	

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 1 до 3 лет**

Компоненты режима	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05 – 8:30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8:30 – 9:00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9:00 – 11:15
Второй завтрак	09:30-10:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:15 – 11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40 – 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00 – 15:50
Уплотненный полдник	15:50-16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16:15 – 19:00
Уход детей домой	До 19:00

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Компоненты режима	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:00 – 8:10	7:00 – 8:20	7:00 – 8:25	7:00 – 8:30
Завтрак	8:10 – 8:40	8:20 – 8:40	8:25 – 8:45	8:30 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:40 – 9:00	8:40 – 9:05	8:45 – 9:10	8:50-9.10
Второй завтрак	9:30-10:00	9:30-10:00	9:30-10:00	9:30-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9:00 – 11:45	9:05 – 12:00	9:10 – 12:00	09:10 – 12:20
Обед	11:45 – 12:15	12:00 – 12:40	12:00 – 12:45	12:20 – 12:35
Подготовка ко сну, сон,	12:15 – 15:15	12:40 – 15:10	12:45 – 15:15	12:35 – 15:05
постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:15 – 15:30	15:10 – 15:25	15:15 – 15:30	15:05 – 15:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30 – 15:55	15:25 – 16:00	15:30 – 16:05	15:40 – 16:10
уплотненный полдник	15:55-16:15	16:00-16:20	16:05-16:25	16:10-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:15 – 19:00	16:20 – 19:00	16:25 – 19:00	16:30-19:00
Уход домой	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00

